

串間市地域子育て支援センター「さくらサロン」だより

さくらつうじん



第308号

南さくらこども園HP Instagram

バックナンバーが
HPでも見られます!
@kushima.sakurasaron

編集:さくら通信編集部
発行:串間市地域子育て支援センター(さくらサロン)
責任者:南さくら幼保連携型認定こども園園長 崎村尚子
E-mail:saron@love.made.ne.jp
TEL:090-5422-3137



本年もどうぞよろしくお願ひいたします
すべての子どもたちとご家族が
笑顔で健やかな一年を送れますように

さくらサロン職員一同



今年もたくさん遊びに来てね

JR日南線利用促進事業補助金 日南線「海幸山幸」 親子でのんびり列車の旅

今年も天気に恵まれ、11月21日(金)にさくらサロンによる企画「子育て応援列車」が開催されました。飫肥杉がふんだんに使われた「海幸山幸」を特別に貸し切り、木のぬくもりあふれる車内で、親子でゆったりとくつろぎながら、笑顔あふれるお出かけとなりました。



本事業はJR日南線利用促進連絡協議会の「JR日南線利用促進事業補助金(イベント公募事業)」を活用して、地域の宝である日南線の魅力を再発見する取り組みです。

1月の行事予定

感染症対策のご協力を
お願いいたします

感染症が流行する季節です。サロンは乳児、妊婦の方も利用されますので、マスク着用と入口での消毒・検温のご協力をお願いいたします。



1/6(火) 足形アート
「午年の絵馬」

可愛らしい足形の
馬ができますよ!

1/8(木) お話し会

●場所:図書館2階(現地集合)

1/15(木) 赤ちゃんタイム

- ・わらべうたベビーマッサージ
- ・お星寝アートなど

●対象:1歳未満
●認定講師(職員:山下)
●準備物:バスタオル

1/16(金) アロママッサージ
(リフレクソロジー)

足裏は第二の心臓!
気持ちいいですよ♪

講師の渡辺和香さんによるマッサージ(膝下)でリラックスした時間を過ごせます。アロマの香り2種類(ペパーミント・ラベンダー)から選べます。

●料金:1,500円(1回30分程度)

要予約

1/19(月) 子育て講座
「乳幼児とスマホ」

みんなで学んで
みませんか?

1/20(火) おもちゃで遊ぼう

子どもが夢中になれる
おもちゃがたくさん!

●場所:
中央公民館
(現地集合)

1/22(木) クッキングをしよう
「かんたん茶碗蒸し」

「ライパン」
で
でき
ます
よ!

●準備物:エプロン、飲み物

1/23(金) *New!*
“自爪育成”
ハンドネイルケア

ママ応援

「美しく健康な爪になりたい」
そんな願いを叶えてくれます

要予約

自爪を内側から丈夫で美しくなるように、健康に育てるケアです。寒くなると乾燥から二枚爪やさざれなど気になりますか? お爪の形成、さざれケア、保湿をいたします。

月	火	水	木	金	土
開館時間【月~金】9:00~17:00 【土】9:00~13:00 【日・祝】休館			1/1 休館	2 休館 年末年始休業	3 休館
※平日の12:00~13:00の間は、昼食可能です。					
5 サロン開放	6 足形アート 「午年の絵馬」 10:30~11:00	7 英語で遊ぼう メロディ先生 10:40~11:20	8 お話し会 図書館2階 10:30~11:00	9 ママカフェ 10:30~11:30	10 サロン開放 ※12:50まで
12 成人の日 休館	13 サロン開放	14 英語で遊ぼう メロディ先生 10:40~11:20	15 赤ちゃんタイム 10:30~11:00	16 アロママッサージ (リフレクソロジー) 【要予約 4名】 10:00~12:00	17 サロン開放 ※12:50まで
19 子育て講座 「乳幼児とスマホ」 10:30~11:00	20 おもちゃで遊ぼう 中央公民館 10:00~11:00	21 英語で遊ぼう メロディ先生 10:40~11:20	22 クッキングをしよう 「かんたん茶碗蒸し」 10:30~11:30	23 ハンドネイルケア 【要予約 4名】 10:00~12:00	24 サロン開放 ※12:50まで
26 パパ・ママの enjoy体操 桜井愛子先生 10:30~11:30	27 リフレッシュデー (デスクデー) 【要予約】 10:30~11:30	28 英語で遊ぼう メロディ先生 10:40~11:20	29 サロン開放	30 サロン開放	31 サロン開放 ※12:50まで
2 サロン開放	3 知育遊びを しよう 10:30~11:00	4 英語で遊ぼう メロディ先生 10:40~11:20	5 サロン開放	6 脳をきたえる じゃれつき遊び 10:30~11:00	7 サロン開放 ※12:50まで

行事以外の時間はサロンで
自由に遊べます。

身長・体重の計測ができるですよ!
一時預かりもご相談ください。



- ・場所の表記がない場合は、さくらサロン内の活動となります。
- ・外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。



すくすく Column



新年あけまして おめでとうございます
本年もよろしくお願ひします 令和八年元旦

新年を迎えると初詣に出かけます。澄み切った冬の夜明け、参道の砂利は霜を含んでわずかにきしみ、樹木の香りがさすかに漂います。大木の隙間から差し込む斜めの光が足元を照らします。両頬に冷氣を感じながら無言で社殿に向かいます。自然と身が引き締まり今年も自分の足で初詣に来ることができたという感謝の気持ちでいっぱいになります。「いつも見守っていただきありがとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひします」手を合わせたそのとき、私たちは何を願い、何を確かめているのでしょうか。

正月の「初詣」は、古代から続く「年の神(としがみ)」を迎える祈り、日本人にとって1千年以上の時代を越えたかけ橋のような営みです。鈴の涼やかな音、あたたかな灯り、指先に触れる冷たい空気——それらすべてが、心を整えるための“年の始まりの儀式”として私たちを導いてくれます。冷えた空気に掌を合わせながらこれまでの自己をみつめ、新たな年を生きる覚悟に心が満たされる大切なひと時です。

境内では真っ赤な実をつけた南天の木が訪れた人々を迎え入れてくれます。冬の寒さの中でも美しい常緑の葉と宝石のように輝く真っ赤な実が印象的です。「難を転ずる」という語呂合せから縁起の良い木とされ古い庭園や寺院には植えてあります。元々は生薬として中国から渡來したのが始まりです。咳止めの薬に重宝し、防腐効果のある葉を毒消しとしてお赤飯などに添えられるなど、昔から私たちの生活の中で身近な存在でした。また魔除けや邪氣払いのために鬼門や玄関に植えて、家や家族を守る木として大切にされてきました。赤い実には有毒成分が含まれるため口に入れることのないように注意が必要です。冬の赤い実の印象が強い南天ですが、春の新緑、初夏に咲く可憐な白い花、夏の風にそよぐ涼やかな葉と、一年を通して楽しめます。南天には「良い家庭」「福をなす」「邪氣を払って家を守る」など数多くの花言葉があげられます。

今年の干支は丙午(ひのえうま)。《丙》と《午》という二つの火の力が重なり情熱や勢いが高まり、太陽のようにエネルギーが満ち溢れる年となります。今年は希望をもって、挑戦したいと思っていましたが、どうでしょうか。

皆様にとってより良い一年となりますよう願っています。

崎村 尚子



串間市地域子育て支援センター さくらサロンってどんなところ？

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来てくださいね。

市の委託事業ですので
どなたでも無料で利用できます！

おもちゃや
絵本もたくさん
ありますよ♪

開館時間

【月～金】9:00～17:00 (16:50 片付け)

【 土 】9:00～13:00 (12:50 片付け)

※日・祝は休館

※平日の12:00～13:00 の間は、昼食可能です。

対象

生後 2 ヶ月～未就学児まで

所在地

〒888-0005 宮崎県串間市大字北方7348番地

問い合わせ

メールアドレス : saron@love.made.ne.jp

TEL : 090-5422-3137

