

串間市地域子育て支援センター「さくらサロン」だより

さくらつうじん

第307号

南さくらこども園HP

Instagram



バックナンバーがHPでも見られます！



@kushima.sakurasaron

編集：さくら通信編集部

発行：串間市地域子育て支援センター(さくらサロン)

責任者：南さくら幼保連携型認定こども園園長 崎村 尚子

E-mail: saron@love.made.ne.jp

TEL: 090-5422-3137

明るくて、広くて、優しい雰囲気の
室内にリニューアル!!



フラットで
広々とした室内

授乳室
完備



子育て支援センター「さくらサロン」が、以前よりもさらに、親子で安心して楽しく過ごせる工夫がいっぱいの空間に生まれ変わりました。

外を眺めながら、
おむろはんが
食べられますよ



壁一面の
マグネットボード



木のおもちゃ
展示スペース



子育て相談も
お気軽にどうぞ

先生たちの部屋も
すぐ近くにありますが



とも先生



入口には
安心の柵



調乳用の調理台
カフェ準備もできます



丸い窓で
お城気分



プーさんの壁紙のトイレ

ぜひ遊びに来てくださいね



12月の行事予定



年末年始のお休み 12月29日(月)～1月4日(日)まで、休館となります。

毎週
水曜日

英語で遊ぼう
10:40～11:20
※12/31はお休みです

講師のメロディー先生と一緒に、簡単な英語を使って遊びます。英語の曲に合わせて手や体を動かしたり、カードを使ったりして楽しい時間を過ごせますよ。

12/2(火)

サンタさんと
写真を撮ろう
10:30～11:00

お子さんにサンタの衣装をご用意しています。可愛いサンタさんに変身して、クリスマスの記念写真を撮りませんか？

12/5(金)

なないうヨガ
10:30～11:30

講師の鈴木奈々さんによる癒やしのヨガです。固くなりがちな身体をゆっくりゆるめていきましょう。準備物：動きやすい服、タオル、飲み物 要予約 6名

12/8(月)

子育てルンルン
10:30～11:00

場所：福祉センター2階「すこやか広場」(現地集合) すこやか広場の先生と一緒に体操や手遊びをしたり、パネルシアターなどの出し物を行います。

12/9(火)

おもちゃで
遊ぼう
10:00～11:00

場所：中央公民館(現地集合) おもちゃライブラリーで管理しているおもちゃを持っています。珍しいおもちゃもありますよ。

12/11(木)

遊びに行こう
「上篠原保育園」
10:30～11:00

場所：上篠原保育園(現地集合) 本城の上篠原保育園に遊びに行きます。場所がわからない方は、お尋ね下さい。準備物：帽子・飲み物

12/12(金)

クリスマスアロマ
サシェづくり
10:00～12:00

講師の倉爪麻衣さんによる、クリスマスのアロマサシェ作り体験。親子で楽しめる癒しのワークショップです。 要予約 10名

12/15(月)

赤ちゃんタイム
10:30～11:00

1歳未満が対象。『親子の絆が作れる』助産師考案：わらべうたベビーマッサージ・お昼寝アートなどで充実のプログラム。認定講師(職員：山下)が指導します。準備物：バスタオル

12/16(火)

ミニクリスマス会
10:30～11:00

10時25分までにさくらサロンに集合してください。参加希望の方は、10日(水)までに申し込みをお願いします。 要予約

12/18(木)

リフレッシュデー
【デスクデー】
10:30～11:30

パパママが一番欲しい!?「自由時間」のプレゼント。好きなことをしていい時間です。 託児も致します。 要予約 3名

12/19(金)

10・11・12月生まれのお誕生会
10:30～11:00

出し物を見たり、記念写真を撮ったりして、みんなで祝いましょう。遊びに来て下さいね。お待ちしています。

12/22(月)

パパ・ママの
enjoy体操
10:30～11:30

講師の梅井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただきます。予約なしで、どなたでも参加できます。

12/23(火)

ママカフェ
10:30～11:30

お茶を飲みながら気軽にしゃべり♪ゆったりとした時間を過ごしませんか？子育ての悩みなど共有出来るといいですね。

2026年
1/7(水)

英語で遊ぼう
10:40～11:20

講師のメロディー先生と一緒に、簡単な英語を使って遊びます。英語の曲に合わせて手や体を動かしたり、カードを使ったりして楽しい時間を過ごせますよ。

開館時間：【月～金】9:00～17:00 【土】9:00～13:00 (日・祝は休館)
※12:00～13:00の間、昼食可能です。(平日のみ)

- ・生後2ヶ月～就学前まで、どなたでも利用できます。
- ・行事以外の時間はサロンを開放していますので、遊びや相談などお気軽にどうぞ。
- ・一時預かり、身長・体重の計測もできますので、気軽に声をかけてくださいね。
- ・場所の表記がない場合は、さくらサロン内での活動となります。
- ・外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

サンタさんと
写真を撮ろう



手形・足形アート



12/16
(火)

さくらサロンで
ミニクリスマス会

クリスマスの歌やパネルシアター、ふれあい
遊びなどで楽しい時間を過ごしましょう!

サンタさんも遊びに来てくれますよ。今年は職員
の出し物も準備しています♪広くなった支援セン
ターで行います♪ぜひ遊びに来て下さいね。



事前予約 12月10日(水)までに
申し込みをお願いします。

香りでほっこり

12/12
(金)

New!!
クリスマス
アロマサシェづくり

好きな香りとドライフラワーでつくる
世界にひとつだけの“香るインテリア”

玄関やお部屋に飾るとふんわりアロマの香りが広
がって癒し時間に♡香りとかわいさでママも笑顔
になるワークショップです。

事前予約

- ★講師…倉爪麻衣さん / 看護師(訪問看護師経験あり) / JADPリンパケアセラピスト / NARDアロマアドバイザー / ベビー&キッズアロマ認定講師
- ★料金…1,000円(精油1mlプレゼント)
- ★定員…10名(託児は5名)



お子様は職員が遊んでいますので、お気軽にどうぞ♪



よかバスに
乗ろう

よかバスにのって、
市内を探検。運転手さん、
ありがとうございました。



Happy Birthday

9月・10月・11月生まれのおともだちを紹介しま〜す



はやかわ あさひちゃん



まつうら いずもくん



ながとも ゆうせいくん

元気いっぱい遊んで大きくなれ！

遊びに
行こう
「千種保育園」

立派な遊具があります。



サロン解放
の様子

くり返して遊ぶよ。



おともだちと
いっしょに
楽しいな。



英語で
遊ぼう



ABCの歌
うたったよ。

大きなイチヨウの
木の下で園児さんと
遊びました。



楽しく遊ばせていただき、
ありがとうございました。

おともだちと
いっしょに
楽しいな。



ユラユラするけど
がんばったよ!!



11月のお昼寝アート

すくすく Column



「寒いね」と話しかければ「寒いね」と
答える人のいる あたたかさ (俵 万智 / 「サラダ記念日」より)

体も心も冷え切ってしまうようなとき、何気なく「寒いね」と話しかけると「寒いね」とそのまま答えを返してくれる人が身近にいることは当たり前のようですが、とても幸せなことだと思います。これから始まる冬の寒さの中で、時には思い起こした心温まる和歌です。

街ではそろそろクリスマスソングが流れる時期になりました。クリスマスのシンボル《クリスマスツリー》という日本ではモミの木。キリストの十字架がモミで作られていたためという説もあるそうです。キリストの生誕祭であるクリスマスに、ツリーを飾る起源は、15世紀のドイツだと伝えられています。日本では、江戸末期にプロイセン公使が飾ったのが最初だそうです。大正時代から昭和初期にかけて日本の年中行事となりました。近年は、電飾の飾りだけが独立し、ツリーとは関係なく素敵なイルミネーションが夜空を彩っています。

もう60年も前のことです。父が春の植木市で高さ1メートルくらいのもみの木

を買ってきて、大きな鉢ごと庭に植えていました。「この木はなあに？」と尋ねると「この木を12月になったら絵本に出てくるクリスマスツリーのように家族みんなで一緒に仕立てようと思ってね。」と楽しそうに答えてくれました。そして「11月に掘り上げた植木鉢をきれいに洗って、12月になったらツリーに飾るものをデパートに買いに行こう。」と言いました。その時には父が言う意味がよく理解できませんでしたが、父の笑顔がうれしくてワクワクしました。12月の最初の日曜日にデパートに行ってキラキラしたボールや星型のオーナメントをいっぱい買いました。宝石のように輝くオーナメントを手にとってその美しさに見とれてしまいました。とても優雅な気持ちでもみの木の一つひとつ丁寧に飾っていったことが昨日のことに思い出されます。その頃から《サンタクロースのこと》《イエス・キリストのこと》に興味を覚えるようになりました。私が嫁ぐ歳のクリスマスまで、年々大きく育っていったもみの木を11月に掘り上げてはオーナメントを家族で飾ってクリスマスムードを楽しみました。

これからもっと寒い日がやってきます。お互いに「寒いね。」と声を掛け合いながらも、家族で、一緒に多くの思い出を作っていくことが子どもにとって何よりも

の《人生の宝物》となっていくことでしょう。



串間市地域子育て支援センター
さくらサロンってどんなところ?

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来てくださいね。

市の委託事業ですので
どなたでも無料で利用できます!

おもちゃや
絵本もたくさん
ありますよ!

開館時間 【月～金】 9:00～17:00 (16:50 片付け)
【土】 9:00～13:00 (12:50 片付け)
※日・祝は休館
※6月から12:00～13:00の間、昼食可能です。(平日のみ)

対 象 生後2ヶ月～未就学児まで

所 在 地 〒888-0005 宮崎県串間市大字北方7348番地

問い合わせ メールアドレス: saron@love.made.ne.jp
TEL: 090-5422-3137

