

串間市地域子育て支援センター「さくらサロン」だより

さくらつうじん

11月号
第306号

南さくらこども園 HP

Instagram



バックナンバーが
HP でも見られます！



@kushima.
sakurasaron

編集：さくら通信編集部

発行：串間市地域子育て支援
センター(さくらサロン)

責任者：南さくら幼保連携型認定
こども園園長 崎村 尚子

E-mail : saron@love.made.ne.jp

TEL : 090-5422-3137

サロンの周りで小さい秋を見つけよう！
親子で歩く。
自然いっぱいのお散歩道

さくらサロンのすぐそばには、自然がいっぱいの散歩コースがあります。まっすぐに伸びるのどかな農道や、野菜や果物のビニールハウス、どんぐりがころころ転がる神社など、歩くたびに季節の香りや音が感じられます。忙しい毎日の中でも、親子で自然の中をゆっくり歩いてみると、小さな発見がたくさんあります。気持ちの良いこの季節、秋を探しにお散歩に出かけませんか？



11月の行事予定

毎週 水曜日	英語で遊ぼう 10:40~11:20 ※10/29はお休みです	講師のメロディー先生と一緒に、簡単な英語を使って遊びます。英語の曲に合わせて手や体を動かしたり、カードを使ったりして楽しい時間を過ごせますよ。
11/6(木)	ママカフェ 10:30~11:30	お茶を飲みながら気軽にしゃべり♪ゆったりとした時間を過ごしませんか？子育ての悩みなど共有出来るといいですね。
11/7(金)	アロママッサージ 「リフレッシュロジー」 10:00~12:00	講師の渡辺和香さんによるマッサージ(膝下)でリラックスした時間を過ごせます。アロマの香り2種類(ペパーミント・ラベンダー)から選べます。(要予約)
11/10(月)	遊びに行こう 「ちぐさ保育園」 10:30~11:00	仲町のちぐさ保育園に遊びに行きます。帽子・飲み物の準備をお願いします。場所がわからない方は、お尋ね下さい。
11/13(木)	赤ちゃんタイム 10:30~11:00	1歳未満が対象。『親子の絆が作れる』助産師考案：わらべうたベビーマッサージ・お昼寝アートなどで充実のプログラム。認定講師(職員：山下)が指導します。準備物：バスタオル
11/14(金)	お話し会 10:30~11:00	場所：図書館 2階(現地集合) パネルシアターや絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。
11/17(月)	パパ・ママの enjoy体操 10:30~11:30	講師の梅井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。予約なしで、どなたでも参加できます。
11/18(火)	おもちゃで 遊ぼう 10:00~11:00	場所：中央公民館(現地集合) おもちゃライブラリーで管理しているおもちゃを持っています。珍しいおもちゃもありますよ。
11/25(火)	リフレッシュデー 【デスクデー】 10:30~11:30	子育てに忙しいパパママの自由時間。好きなことをしていい時間です。託児も致します。(要事前予約 3名)
11/27(木)	リフレッシュデー 【運動デー】 10:30~11:30	子育てに忙しいパパママの自由時間。好きなことをしていい時間です。託児も致します。(要事前予約 3名)
11/28(金)	アロマ「キラキラ 石鹸」を作ろう！ 10:30~11:30	講師の倉爪麻衣さんによる、宝石みたいなキラキラのアロマ石鹸作り体験。親子で楽しめる癒しのワークショップです。(要予約)

- ・ 場所の表記がない場合は、さくらサロン内での活動となります。
- ・ 外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

開館時間：【月～金】9:00～17:00 【土】9:00～13:00 (日・祝は休館)
※6月から12:00～13:00の間、昼食可能です。(平日のみ)

- ・ 生後2ヶ月～就学前まで、どなたでも利用できます。
- ・ 行事以外の時間はサロンを開放していますので、遊びや相談などお気軽にどうぞ。
- ・ 一時預かり、身長・体重の計測もできますので、気軽に声をかけてください。

英語で遊ぼう
歌やカードで
楽しくEnglish!

料金：1,500円(1回30分程度)

アロママッサージ
「リフレッシュロジー」
足裏は第二の心臓！
気持ちいいですよ

料金：1,500円(1回30分程度)

11/25(火) 11/27(木) 10:30~11:30 New リフレッシュデー

パパママが一番欲しい!?
「時間」のプレゼント! 事前予約

「自分の自由な時間がない」「集中して作業ができない」などの助けになればと思います。
「これがしたい!」など、ご要望があればアイデアもご相談ください。

- 25日(火)【デスクデー】
写真の整理やハンドメイド、読書など静かな作業向け
- 27日(木)【運動デー】
体操、筋トレ、ストレッチ など体を動かすこと全般

お子様は1階で職員が遊んでいますので、
2階で作業が可能です。お気軽にどうぞ!

11/28 (金) New アロマ「キラキラ石鹸」を作ろう!

作るときも、使うときも癒やされます♡

いい香りのアロマを使って、宝石のようにキラキラした石けんを手作ります。見た目もきれいで香りも良いので、毎日の手洗いがちょっと楽しみになりますよ。

- ★講師…倉爪 麻衣さん / 看護師(訪問看護師経験あり) / JADPリンパケアセラピスト / NARDアロマアドバイザー / ベビー&キッズアロマ認定講師
- ★料金…500円
- ★定員…10名(託児は5名)

事前予約



お子様は職員が
遊んでいますので、
お気軽にどうぞ!

ミニうんどうかい

行進

「幸せなら手をたたこう」の歌に合わせて歩きました。

自己紹介もしたよ。

ハイハイ競争

泣いたり笑ったり、楽しかったね。

箱車でGO!

引っ張ってね。

ふれあい遊び

「一本橋こちょこちょ」

さあさあおもしろいね!

パルーン

上下の動きに、赤ちゃんも釘付け!

記念写真

みんな頑張りました! ご協力ありがとうございました!

アロマバスボムを作ろう

可愛いバスボムが出来ました。お風呂タイム楽しみですね。

赤ちゃんタイム

♡ハロウィンのお昼寝アート♡

なないうろヨガ

素敵な音楽を聴きながら、身体と心を癒やす時間。

今回は12/5予定です

パパママのEnjoy体操

小さいボールを使ってストレッチ。自宅でできる簡単体操を教えてください。

すくすくColumn

コラム

いつの間にか日没が早くなり、木々の葉は枯れ落ち、昆虫や鳥は冬眠や渡りの準備を進めています。時雨とともに気温は一気に下がり、地域によっては小雪が舞ったり霜が降りたりすることもあるでしょう。俳句の世界においては、11月7日頃(立冬)から2月3日頃(立春の前日)までの3ヶ月間を「三冬」と呼び、「冬」を区分しています。今は秋から冬へと季節が移り変わる時期であり、街や山々の景色は瞬間に冬へと変化していきます。

10月に「森と自然の育ちと学びフォーラム2025 in 長野」に参加しました。長野県知事が声を大にして「幼少時期には自然の中で生きる力を培ってほしい」と述べられ、「幼児期の自然の中での体験は貴重であり、遊びが小学校からの学びにも繋がっていく。」最後にご自分が小学校低学年の時にいたずら半分で道路のマンホールを開けてもぐりこんだ話をされた。「細いドラム缶の中に入ったのはいいが這って行けども行けども先が見えずに戻る幅もなく泣きそうになりながらとにかく這って進んでいった。やっと地上に這い上がった時の感動は今でも鮮明に覚えている。その時のトラウマでMRI検査は苦手です。」と苦笑されました。

この長野県の自然の中での教育は1965年に出版されたレイチェル・カーソン

著書の『センス・オブ・ワンダー』の影響も大きいということでした。『センス・オブ・ワンダー』は幼少時から自然の不思議さ・素晴らしさに触れることの大切さを説き、自然環境教育のバイブルといわれています。レイチェルは、子どもたちが本来もっている「センス・オブ・ワンダー＝神秘や不思議さに目をみはる感性」をいつも新鮮なまま保ち続けるためには「私たちが住んでいる世界のよこび、感激、神秘などを子どもといっしょに再発見し、感動を分かち合ってくれる大人が、すくなくともひとりそばに必要があります。」と強調しています。そして子どもにとっても親にとっても「知る」とは「感じる」ことの半分も重要ではないこと、自分自身の体験を通して生まれるということです。このような主張は、自然保護教育や環境教育の重要性を説く人のこころをとらえました。そして、自然保護や環境教育関係者、幼児教育者が必ず手にする本にまでなっています。この10年間、長野県が《やま保育》を実践推奨して子どもの育ちに多くの成果をあげているといった報告がありました。

子ども達の遊びは誰かが設定するものではなく、自然界の中で子ども自身が楽しく探求を重ねながら発展していくものだとも思います。私たちはもっと自然界に向き合って自然の中での子どもの育ちについて真摯に取り組んでいかなければならないと感じました。

崎村 尚子

串間市地域子育て支援センター

さくらサロンってどんなところ?

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来てくださいね。

市の委託事業ですので
どなたでも無料で利用できます!

おもちゃや
絵本もたくさん
ありますよ!

開館時間 【月～金】 9:00～17:00 (16:50 片付け)
【土】 9:00～13:00 (12:50 片付け)
※日・祝は休館
※6月から12:00～13:00の間、昼食可能です。(平日のみ)

対 象 生後2ヶ月～未就学児まで

所 在 地 〒888-0005 宮崎県串間市大字北方7348番地

問い合わせ メールアドレス: saron@love.made.ne.jp
TEL: 090-5422-3137

