

串間市地域子育て支援センター「さくらサロン」だより

さくらっうじん

10月号
第305号

南さくらこども園 HP

Instagram

バックナンバーがHPでも見られます!

@kushima.sakurasaron

編集：さくら通信編集部
発行：串間市地域子育て支援センター(さくらサロン)
責任者：南さくら幼保連携型認定こども園園長 崎村 尚子
E-mail: saron@love.made.ne.jp
TEL: 090-5422-3137



秋風が気持ち良い季節になりました! / 外遊び体験いかがですか?

風を感じたり、虫の音を聴いたり、側溝に葉っぱを落として流れる様子を見たり…。さくらサロンの周りには豊かな自然がいっぱい! 保育士と一緒に感性を育てる秋のお散歩に出かけませんか? ママ・パパも癒されますよ。赤ちゃんも大歓迎! 園のベビーカーで近くの農道を散歩します。マイベビーカーでもOKです!



【裏山探検】

大きいお子さんは裏山もおすすめです! 頑張って登るとそこには、気持ちのいいパノラマが広がっています。テラスもあるので、一息つけますよ。大きい滑り台が3台、タイヤの遊具もあります。

「お散歩に行こう」の日
10/6(月)・10/23(木)



離乳食もあります。お気軽にどうぞ!

おやつを試食

時間...15時~15時20分 予約制

「南さくらこども園」のおやつ・離乳食を月に1家族1回、試食可能です(1日3組まで)。10日前までに申し込みをお願いします。



メニューは、サロンの貼ってありますので、希望の日をお知らせください!

※昼寝などで時間が合わない場合はご相談ください。

10月の行事予定

サロン開放の日も職員はいます。一時預かり、身長・体重の計測もできますので、気軽に声をかけてください。

毎週水曜日	英語で遊ぼう	講師のメロディー先生と一緒に、簡単な英語を使って遊びます。英語の曲に合わせて手や体を動かしたり、カードを使ったりして楽しい時間を過ごせますよ。 10:40~11:20 ※10/29はお休みです
10/6(月)	お散歩に行こう	さくらサロン近くの農道を散歩します。気持ちがいいですよ。赤ちゃんは、園のベビーカーに乗ってお散歩しましょう。マイベビーカーも可。大きいお子さんは園の裏山散策もしてみませんか? 10:30~11:00
10/7(火)	ママカフェ	お茶を飲みながら気軽にしゃべり♪ゆったりとした時間を過ごしませんか? 子育ての悩みなど共有出来ると思います。 10:30~11:30
10/10(金)	なないろヨガ	講師の鈴木奈々さんによる癒やしのヨガです。動きやすい服装、タオル、飲み物を準備してください。参加希望の方は、申し込みをお願いします。(定員6名) 10:30~11:30
10/14(火)	赤ちゃんタイム	1歳未満が対象。『親子の絆が作れる』助産師考案:わらべうたベビーマッサージ・お昼寝アートなどで充実のプログラム。認定講師(職員:山下)が指導します。準備物:バスオアル 10:30~11:00
10/17(金)	お話し会	場所:図書館 2階(現地集合) パネルシアターや絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。 10:30~11:00
10/20(月)	よかバスに乗ろう	バスに乗って、市内ドライブを楽しみませんか? 〈料金:大人 100円、子供無料〉「道の駅くしま」のバス停に10時05分に集合してください。 10:05集合
10/23(木)	お散歩に行こう	さくらサロン近くの農道を散歩します。気持ちがいいですよ。赤ちゃんは、園のベビーカーに乗ってお散歩しましょう。マイベビーカーも可。大きいお子さんは園の裏山散策もしてみませんか? 10:30~11:00
10/28(火)	お話し会	場所:図書館 2階(現地集合) パネルシアターや絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。 10:30~11:00
10/27(月)	パパ・ママのenjoy体操	講師の梅井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。予約なしで、どなたでも参加できます。 10:30~11:30

- ・ 場所の表記がない場合は、さくらサロン内での活動となります。
- ・ 外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

開館時間:【月~金】9:00~17:00 【土】9:00~13:00 (日・祝は休館)
※6月から12:00~13:00の間、昼食可能です。(平日のみ)

- ・ 生後2ヶ月~就学前まで、どなたでも利用できます。
- ・ 行事以外の時間はサロンを開放していますので、遊びや相談などお気軽にどうぞ。

お散歩に行こう



10/20(月)

よかバスに乗ろう

親子で楽しい市内ドライブ!

バスに乗って、親子で小さな旅を楽しみませんか? 「道の駅くしま」から乗車して上町方面などを巡回し戻ってきます。

●料金:大人 100円
子供無料



車とは違う景色を楽しめますよ!

「道の駅くしま」バス停に10:05までに集合(10:15発)

バースデーフォト撮りませんか?

かけがえのないお子様の誕生日♡ 記念にいかがですか?



お気軽に
お声がけください!

敬老の日 プレゼント作り

絵を描いたり、足型をとったりして
素敵な『マイバック』を作りました。
おじいちゃんおばあちゃんが喜ん
でくださるといいですね。



おもちゃで 遊ぼう

帰省中のお友達が
遊びに来てくださいま
した。電車・バスのお
もちゃに夢中です。



子育て ルンルン

すこやか広場の
先生方と一緒に、カードシアター
「こぶたぬぎつねこ」
などのプログラムで、楽しい
時間を過ごしました。



赤ちゃん タイム

9月
のお昼寝アート



お話し会

ペパサート『くいしんぼうの
ザリガモ』お口の中に食べ
物を入れて遊びました。



製作 「とんぼ」

秋らしい
でかき
アートの
が



英語で 遊ぼう



ABCのカードに
興味しんじん!

パパも一緒に
うれしいな!



すくすく Column コラム



夜明けの時刻が遅くなり、夕暮れも早くなりました。太陽や月や星が規則正しく地球の周りを動いていることに心から感謝しています。と同時に地球自身の問題である地球温暖化の影響が年々深刻化していることを改めて確認できた長い真夏の日々でした。

この暑い夏の日々に私たちは「この暑さをどう乗り切ろう」と試行錯誤して過ごしてきました。そんな中、今まで寒冷地とされていた北海道のクーラーの普及率が50パーセントだったという人々の様子や、街の外観を保つために室外機を置けなかったというフランスの人々がテレビで報道されました。遮光カーテンに代えたり断熱材を付けたたり、氷枕で眠ったり、タライの水に足をつけて食事をしたりと暑さをしのぐ人々の創意工夫に感心させられました。【今まで体験したことのない自然災害】はいつまた私たちに降りかかってくるかわかりません。新型コロナウイルスが蔓延した3年余りの期間、人が集まる行動が制限されるという非日常的な状況の中で、どうにか私たちは不安を抱えながらも日々創意工夫をして生活してきました。これからも暑さだけではなく様々な困難が

私たちを待ち受けているかもしれません。「生き抜いていく」ためには幼児期からの体験が必要です。少しでも自分で考えて行動できるように「与える」ではなく「ハングリーな体験」を多く持つことが大切だと思います。服の着脱は自分で考えて行う、おもちゃも自分で作って楽しむなど幼児期でもできることはたくさんあります。

こども園の正面玄関に小さなバラが咲いています。暑い日々が続いたにもかかわらず、この夏ずっと次々に花を咲かせ続けたことに驚いています。植物にとっても高温の中で生きるのはなかなかだったでしょう。「生きること」「生き続けること」は大きな困難を乗り越えるための力が必要です。幸い人間や動物は集団で暮らしています。お互いを見守り助け合って暮らし続けて「今」があるのです。これからも多くの困難にも打ち勝って生き続けることができるように子ども達の成長を見守っていきましょう。

崎村 尚子

串間市地域子育て支援センター

さくらサロンってどんなところ?

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来てくださいね。

市の委託事業ですので
どなたでも無料で利用できます!



おもちゃや
絵本もたくさん
ありますよ!

開館時間

【月～金】 9:00～17:00 (16:50 片付け)
【土】 9:00～13:00 (12:50 片付け)
※日・祝は休館
※6月から12:00～13:00の間、昼食可能です。(平日のみ)

対 象

生後2ヶ月～未就学児まで

所 在 地

〒888-0005 宮崎県串間市大字北方7348番地

問い合わせ

メールアドレス: saron@love.made.ne.jp

TEL: 090-5422-3137

