

串間市地域子育て支援センター「さくらサロン」だより

さくらっうじん

9月号
第304号

南さくらこども園HP

Instagram

バックナンバーが
HPでも見られます！@kushima.
sakurasaron

編集：さくら通信編集部

発行：串間市地域子育て支援
センター(さくらサロン)責任者：南さくら幼保連携型認定
こども園園長 崎村 尚子

E-mail: saron@love.made.ne.jp

TEL: 090-5422-3137

10月3日(金)に
ミニ運動会をします！毎年恒例のさくらサロンミニ運動会を開催します！かけっこ・
ハイハイ競争やバルーンなど、みんなで運動会の雰囲気を楽しめますよ。ぜひご参加ください！

10時25分までに中央公民館に集合してください。

参加希望の方は、9月29日(月)までに申し込みを
お願いします。飲み物を持って来てください。

子ども用品のリユース

「まだ着られるのに、サイズアウトしちゃった…」
「次の季節に服をそろえるのが大変」
そんな声にこたえて、支援センターでは「リ
ユースコーナー」を
設けています。小
さくなった服も、
次に使う人へ
バトンタッチ♪

※写真のものがいない場合もございます。

手形・足形アート

可愛い手形・
足形アートが
作れます。
お子様の成
長記録や記
念にいかがで
しょうか？
詳しくは職員
までどうぞ！

Follow Me



さくらサロンInstagram

利用者の皆さまにサロンの
新しい情報をお届けし
ます。ぜひフォローして
ください！

kushima.sakurasaron

行事カレンダーも
チェックできます♪

9月の行事予定

毎週 水曜日	英語で遊ぼう	講師のメロディー先生と一緒に、簡単な英語を使って遊びます。英語の曲に合わせて手や体を動かしたり、カードを使ったりして楽しい時間を過ごせますよ。
9月中	今月の製作 「トンボ」	手形足形で、可愛いトンボを作りましょう。決まった日はありませんので、作りたい方はお声がけください。
9/2(火)	敬老の日の プレゼント作り	「マイバック」に布用ペンで絵を描いていきます。参加希望の方はお知らせください。※当日出来ない方でも別日で調整可能ですのでお声がけください。
9/4(木)	ママカフェ	お茶を飲みながら気軽にしゃべり♪ゆったりとした時間を過ごしませんか？子育ての悩みなど共有出来るといいですね。
9/5(金)・ 9/19(金)	お話し会	場所：図書館 2階(現地集合) パネルシアターや絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。
9/8(月)	子育てルンルン	場所：福祉センター2階「すこやか広場」(現地集合) すこやか広場の先生と一緒に体操や手遊びをしたり、パネルシアターなどの出し物をしたりします。
9/11(木)	赤ちゃんタイム	1歳未満が対象。『親子の絆が作れる』助産師考案：わらべうたベビーマッサージ・お昼寝アートなどで充実のプログラム。認定講師(職員：山下)が指導します。準備…バスタオル
9/12(金)	アロママッサージ 「リフレクソロジー」	講師の渡辺和香さんによるマッサージ(膝下)でリラックスした時間を過ごせます。アロマの香り2種類(ペパーミント・ラベンダー)から選べます。(要予約)
9/16(火)	おもちゃで 遊ぼう	場所：中央公民館(現地集合) おもちゃライブラリーで管理しているおもちゃを持っています。珍しいおもちゃもありますよ。
9/18(木)	7・8・9月生まれのお誕生会	出し物を見たり、記念写真を撮ったりして、みんなでお祝いしましょう。遊びに来て下さいね。お待ちしております。
9/22(月)	パパ・ママの enjoy体操	講師の梅井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。予約なしで、どなたでも参加できます。
9/26(金)	アロマバスボム を作ろう	講師の倉爪麻衣さんによる、アロマバスボム作り体験。親子で楽しめる癒しのワークショップです。(要予約)
10/3(金)	ミニ運動会	場所：中央公民館(現地集合) 10:25までに集合してください。参加希望の方は、9/29(月)までに申し込みをお願いします。飲み物を持って来てください。

- ・ 場所の表記がない場合は、さくらサロン内での活動となります。
- ・ 外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

開館時間：【月～金】9:00～17:00 【土】9:00～13:00 (日・祝は休館)

※12:00～13:00の間、昼食可能です。(平日のみ)

- ・ 生後2ヶ月～就学前まで、どなたでも利用できます。
- ・ 行事以外の時間はサロンを開放していますので、遊びや相談などお気軽にどうぞ。
- ・ 一時預かり、身長・体重の計測もできますので、気軽に声をかけてください。

大好きな
おばあちゃんへ♪9/26
(金) New

アロマバスボムを作ろう

シュワシュワ泡とアロマの香り

お好きな香りと色を選んで、世界にひとつだけの
オリジナルバスボムを作りましょう！バスタイム
がもっと楽しくもっと癒しの時間に。★講師…倉爪 麻衣さん / 看護師(訪問看護
師経験あり) / JADプリンパケアセラピスト
/ NARDアロマアドバイザー / ベビー&キッズ
アロマ認定講師

★料金…500円

★定員…10名(託児は5名)

事前予約

お子様は職員が遊んでいますので、
お気軽にどうぞ！9/12
(金)アロママッサージ
「リフレクソロジー」(膝下)

良い香りに包まれてリラックス

足裏は第二の心臓といわれています。全身のバ
ランスを整えて、ゆっくりとリラックスした時間を過
しませんか？お気軽にどうぞ！★講師…渡辺 和香さん
(美容師資格あり)
東京で5年以上アロマ
マッサージ店勤務。

★料金…1,500円

★時間…10:00～12:00
(1回30分程度)

★定員…4名

事前予約

お子様は職員が遊んでいます
ので、お気軽にどうぞ！

夏祭りごっこ

ワニワニパニック

太鼓遊び

金魚すくい

お昼寝アート

アロマロールオン作り

体質診断をして、自分に合うアロマ4種類の中から好きな配合でアロマオイルを作りました。アロマの優しい香りに、癒される素敵な時間でした。

記念に、はいポーズ!!
楽しかったね!!

知育遊び

積み木

感触遊び

赤ちゃんタイム

お話し会

4か月の赤ちゃんも絵本や手遊びに集中して笑顔でしたよ。

あつー冷たいね。ふにゅぶにゅしているね。

水遊び

最高の跳めで気分爽快!!

8月のお昼寝アート

すくすくColumn

立秋が過ぎたところから園庭の桜の葉っぱが紅葉して散り始めました。「植物には立秋が過ぎたことがわかるのねえ。どんなに暑くても自然界はやっぱり暦通りなのね。」などと感心していたのですが、文献で調べてみると温暖な地域で紅葉が始まるのは11月下旬から12月上旬が一般的で、8月に紅葉や落ち葉がみられるのは根っこの病気か、単に水不足だと書いてありました。季節の感傷に一人浸っていたので文献の記述にガッカリしてしまいました。

それでも夕方から夜明けにかけて暑さが和らぎ、涼しい風が吹き始めると、コオロギやスズムシ、マツムシといった秋の虫たちの鳴き声が時折、聞こえてくるようになりました。秋の夜長にしっかりと響き渡る美しい音色は、夏の蝉の声とはまた違った趣があり、季節の移ろいを深く感じさせてくれます。昔から日本人は虫の音に風情を感じ、その声に耳を澄ませてきました。「リーンリーン」と鳴くスズムシ、「コロコロコロ」と鳴くコオロギなど、種類によって異なる鳴き声を聞き分けるのも楽しいものです。これからの季節は、窓を開けて虫の音に耳を傾けながら、読書をしたり、ゆったりとお茶を飲んだりする時間は、心安らぐひとときとなるでしょう。虫の音は、私たちに秋の訪れを告げる、自然からの優しい便りなのかもしれません。

ここで季節を感じる具体的な方法を5つ挙げてみます。

1. 自然と触れ合う：散歩をして草花や昆虫を探したり、花の開花や紅葉などを楽しむことで季節の移ろいを感じることができます。
2. 旬の食材を楽しむ：季節ごとの旬の食材を取り入れた料理を楽しむことで、自然の恵みを味わいながら季節を感じることができます。
3. 季節の行事に参加する：地域の祭りや伝統行事に参加することで、季節感を深めることができます。
4. 五感を使う：見る、聞く、触れる、嗅ぐ、味わうといった五感をフルに活用して、季節の変化を感じることが大切です。
5. 室内で季節を楽しむ工夫：室内に季節の草花や貝殻、木の実を飾って家庭内でも季節を感じることができます。

季節を感じながら暮らすことは、特別なことをしなくても日常生活の中で実践できる方法です。春・夏・秋・冬のそれぞれの季節を楽しむことで日々の生活が心豊かになることでしょう。

お子さんと一緒に「小さな秋」を見つけに出かけてみませんか。

崎村 尚子

串間市地域子育て支援センター

さくらサロンってどんなところ?

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来てくださいね。

市の委託事業ですので
どなたでも無料で利用できます!

おもちゃや
絵本もたくさん
ありますよ!

開館時間

【月～金】9:00～17:00 (16:50 片付け)

【土】9:00～13:00 (12:50 片付け)

※日・祝は休館

※6月から12:00～13:00の間、昼食可能です。(平日のみ)

対象

生後2ヶ月～未就学児まで

所在地

〒888-0005 宮崎県串間市大字北方7348番地

問い合わせ

メールアドレス: saron@love.made.ne.jp

TEL: 090-5422-3137

