

串間市地域子育て支援センター「さくらサロン」だより

# さくらっうじん

8月号  
第303号

南さくらこども園HP



バックナンバーがHPでも見られます!

Instagram



@kushima.sakurasaron

編集: さくら通信編集部

発行: 串間市地域子育て支援センター(さくらサロン)

責任者: 南さくら幼保連携型認定こども園園長 崎村 尚子

E-mail: saron@love.made.ne.jp

TEL: 090-5422-3137

赤ちゃんから参加OK

## 保育士による楽しい「お話し会」

手遊びや絵本、ふれあい遊びがいっぱいのあたたかい時間です。歌やリズムで「やってみたい!」の気持ちが芽生え、脳の育ちを促します。おうちでもお子さんと一緒に楽しめる遊びを紹介します。

赤ちゃんも、はじめてのお子さんでも大歓迎です!

お話し会の日  
8/7(木)・9/5(金)



こんなプログラムです

- ・はじまるよ(手遊び)
- ・おはようの歌…「手をたたこう」(手遊び)
- ・おへんじハイ!…  
参加していると、だんだん上手になります
- ・8月のうた…「アイスクリーム」「水鉄砲」
- ・スケッチブックシアター…「りんごごろごろ」
- ・ペープサート…「くいしんぼうのゴリラ」
- ・ふれあい遊び…「いっぼんばし  
こちょこちょ」「バスにのって」  
など

赤ちゃんも  
楽しめますよ



サロンの連絡先が変更になりました



Instagram  
はじめました!

利用者の皆さまに、より新しい情報をお届けしたいと思います。ぜひフォローしてくださいね!

行事カレンダーも  
チェックできます!



kushima.sakurasaron



## 一時預かりについて

保護者や子供の病院、買い物、美容室などの他、リフレッシュしたい時にもお子様をお預かりします。どうぞお気軽にご利用ください。

※年に1人5回まで無料で利用可  
(期間:令和7/4/1~令和8/3/31)

※詳しくは職員にお尋ねください。  
登録申請書をお渡します。



## 8月の行事予定

**お盆休み** 8月13日(水)~15日(金)まで、休館とさせていただきます。

**毎週水曜日** **英語で遊ぼう**  
10:40~11:20  
講師のメロディー先生と一緒に、簡単な英語を使って遊びます。英語の曲に合わせて手や体を動かしたり、カードを使ったりして楽しい時間を過ごせますよ。  
※8/13(水)はお休みです

8/4(月) **知育遊び**  
10:30~11:00  
月齢に合った知育のおもちゃで遊びます。ポトン落としや指先遊び、型はめ遊び、ストロー落としなどもあります。

8/5(火)・8/21(木) **水遊び**  
10:30~11:00  
水着または水遊び用オムツ、着替え、タオル、ビニール袋、飲み物をもって下さいね。参加希望の方はお知らせください。

8/7(木) **お話し会**  
10:30~11:00  
場所:図書館2階(現地集合)  
パネルシアターや絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

8/8(金) **赤ちゃんタイム**  
10:30~11:00  
1歳未満が対象。「親子の絆が作れる」助産師考案:わらべうたベビーマッサージ・お昼寝アートなどで充実のプログラム。認定講師(職員:山下)が指導します。準備物:バスタオル

8/19(火) **おもちゃで遊ぼう**  
10:00~11:00  
場所:中央公民館(現地集合)  
おもちゃライブラリーで管理しているおもちゃを持参してきます。珍しいおもちゃもありますよ。

8/22(金) **なないろヨガ**  
10:30~11:30  
講師の鈴木奈々さんによる癒やしのヨガです。動きやすい服装、タオル、飲み物を準備してください。参加希望の方は、申し込みをお願いします。(定員6名)

8/25(月) **パパ・ママのenjoy体操**  
10:30~11:30  
講師の梅井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。予約なしで、どなたでも参加できます。

9/2(火) **敬老の日のプレゼント作り**  
10:00~11:00  
「マイバック」に絵を描いていきます。準備する物はありません。見本をサロンに置いておきますのでご覧ください。参加希望の方はお知らせください。

9/4(木) **ママカフェ**  
10:30~11:30  
お茶を飲みながら気軽におしゃべり♪ゆったりとした時間を過ごしませんか?子育ての悩みなど共有出来ると思います。

9/5(金) **お話し会**  
10:30~11:00  
場所:図書館2階(現地集合)  
パネルシアターや絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- ・場所の表記がない場合は、さくらサロン内での活動となります。
- ・外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

開館時間:【月~金】9:00~17:00 【土】9:00~13:00 (日・祝は休館)  
※6月から12:00~13:00の間、昼食可能です。(平日のみ)

- ・生後2ヶ月~就学前まで、どなたでも利用できます。
- ・行事以外の時間はサロンを開放していますので、遊びや相談などお気軽にどうぞ。
- ・一時預かり、身長・体重の計測もできますので、気軽に声をかけてくださいね。

## みんな大好き 水遊び

子供たちは水遊びが大好き! 小さいお子様にはタライを準備して安心して遊ぶことができます。ぜひ、遊びにきてくださいね!

水遊びの日  
8/5(火)・8/21(木)

場所:南さくら認定こども園 新園舎 遊戯室前

※裏面下に地図があります。



## 隔月開催 なないろヨガ

今月は  
8/22(金)  
10:30~11:30

固くなりがちな身体を  
ゆっくりとゆるめていきましょう

2か月に1回、ヨガ教室を開催しています。子育て中心の毎日に、自分の身体と向き合える時間です。肩の力を抜いて、リラックスしながら、心もカラダも開放してみませんか?



- ★講師…鈴木奈々さん(全米ヨガアライアンス認定ヨガ指導者資格)
- ★費用…無料
- ★時間…10:30~11:30
- ★定員…6名 **事前予約**
- ★準備…動きやすい服装、タオル、飲み物

お子様は職員が遊んでいますので、お気軽にどうぞ!

### 七夕飾りを作ろう

色塗りをしたり、短冊にお願い事を書いたりして、笹に飾り付けをしました。




お願い事がかないますように

### アロマスプレーサシェ作り

アロマ虫よけスプレーとサシェを作りました。子どもたちは先生と遊びながら過ごしました。ママ達も夢中になって作っていました。アロマのいい香りに癒しの時間でした。






### 英語で遊ぼう

5才のお友達も遊びに来てくれました。絵カードを見ながら、単語の発音を学びます。



### 赤ちゃんタイム

足の裏をチョンチョン合わせるんだ。気持ちいいよ。

7月のお昼寝アート




### パパママのEnjoy体操

腹筋・背筋を鍛えるのにいい運動です。



### 水遊び

水遊びデビュー。楽しかったね。




## すくすく Column コラム

クーラーの効いた部屋で仕事をしているつとウトウトと眠くなります。本格的な夏はこれからだというのにすでに真夏の暑さが続き、体力が低下気味です。清流の水の音や風鈴の涼やかな風の音が暑さに疲れた五感を癒してくれます。

飼っているラフコリー犬が14歳になります。犬の年齢を人間に換算する時は体格で異なるそうです。我が家の犬は大型犬で14歳と半年なので約100歳くらいでしょうか。餌を食べる時も立ってられなくて座り込んでしまいます。歯もほとんど抜けていて、餌もなかなか食べれないので柔らかくふやかして食べてもらっています。まっすぐに歩けなくて右斜め寄りによぼよぼと歩いています。最近では毎朝、「きょうは元気かな。」と確認する日々が続いています。

コリー犬を飼うようになって36年になります。末の娘が3歳になった頃「妹が弟が欲しい。」と言い寄ってきた頃に、たまたまラフコリー犬を飼っている知人と親しくしていたので相談してと「隣に保育園があるから、頭がよくておとなしい犬がいいね。」とラフコリーという品種の犬を紹介していただいたのが始まりです。我が家の子ども達も犬を飼うことにとっても喜んでくれました。子ども達は交代で散歩に行ってくれたりシャンプーしてくれたりよく世話をしてくれました。犬も家族の一員のように懐いてくれました。赤池渓谷

に連れて行って一緒に水遊びをしたり、3人の子ども達と親水公園でかけっこをしたりして毎日のように遊んでいました。しかし初めて飼った愛犬は13歳で亡くなりました。高校生になったばかりの末娘は3日くらい涙が止まりませんでした。それからは一匹だと亡くなった悲しみが大きいので常に2匹飼うことにしました。子ども達も成長して家を出て行ったので犬にとっても2匹で過ごしたほうが良かったのかもしれない。

先日、小学生になった孫を連れて小田原市までラフコリーの犬舎を見学に行きました。生後2ヶ月目の子犬と対面した孫たちは「かわいいねー。」と喜んでいました。早速、8月からうちで飼えるように段取りをして帰りました。孫たちも「じいじの家に遊びに行くのが楽しみ！」と言っていました。

生き物を飼う時には「最後まで責任をもつ」という覚悟が必要です。「この子犬を看取るまで元気でいなきゃいけないね。」「こっかがこの子に看取られたりして……。」などと笑いながら話すことでした。

しばらくは暑い日が続くことでしょう。自分自身はもちろん家族やペットの体調管理に気をつけて、夏ならではの食事やイベントを楽しんでください。



崎村 尚子

### 串間市地域子育て支援センター さくらサロンってどんなところ?

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来てくださいね。

市の委託事業ですので  
どなたでも無料で利用できます!

おもちゃや絵本もたくさんありますよ!

**開館時間** 【月～金】 9:00～17:00 (16:50片付け)  
【土】 9:00～13:00 (12:50片付け)  
※日・祝は休館  
※6月から12:00～13:00の間、昼食可能です。(平日のみ)

**対象** 生後2ヶ月～未就学児まで

**所在地** 〒888-0005 宮崎県串間市大字北方7348番地

**問い合わせ** メールアドレス: saron@love.made.ne.jp  
TEL: 090-5422-3137

