

串間市地域子育て支援センター「さくらサロン」だより

さくらっうじん

6月号
第301号

南さくらこども園 HP

Instagram



バックナンバーが
HP でも見られます！



@kushima.
sakurasaron

編集：さくら通信編集部

発行：串間市地域子育て支援
センター(さくらサロン)

責任者：南さくら幼保連携型認定
こども園園長 崎村 尚子

E-mail : saron@love.made.ne.jp

TEL : 090-5422-3137

紙面をリニューアルしました！

いつも通信をご覧いただき、ありがとうございます。前回300号を迎え、今月から紙面のリニューアルを行いました！子育ては、ひとりで抱え込まずに、誰かと気持ちを分け合うことで、ふっと心が軽くなるものです。この通信も、そんなお手伝いができたらと、情報を整理し、お知らせやこれからの行事予定を大きく、わかりやすく掲載しています。

また、Instagram とも連携し、楽しい情報をお届けしていきます。行事もたくさん企画していますので、ぜひ支援センターに気軽に足を運んでみてくださいね。お会いできるのを、楽しみにお待ちしております。



サロンの連絡先が変更になりました

TEL : 090-5422-3137

支援センターの場所が変わりました



動物列車の建物の
一階で活動中です。
行事もこれまで通り
行っておりますので、気軽に遊
びに来てくださいね。

※裏面下に地図があります。



Instagram はじめました！

利用者の皆さまに、より
新しい情報をお届けした
いと思います。ぜひフォ
ローしてくださいね♪



kushima.sakurasaron



行事カレンダーも
チェックできます♪

6月の行事予定

毎週 水曜日	英語で遊ぼう	講師のメロディー先生と一緒に、簡単な英語を使って遊びます。英語の曲に合わせて手や体を動かしたり、カードを使ったりして楽しい時間を過ごせますよ。
6/3(火)	小麦粉粘土遊び	小麦粉と水と食用色素で粘土を作ります。こねたり、伸ばしたり、ちぎったりと様々な感触を楽しむことができます。汚れてもよい服で来てくださいね。
6/5(木)	プラポイントで遊ぼう	やわらかいマットをつなげて組み合わせたりして遊びます。くぐったり顔を出したりいろいろな遊び方ができますよ。
6/6(金)	父の日のプレゼント作り	交通安全のお守りを兼ねて写真入りのプレゼントキーホルダーを作ります。参加希望の方は申し込みをお願いします(定員5名)。
6/9(月)	手作りおもちゃ作り	家で遊べる簡単手作りおもちゃ「くるくるボトル」を作ります。中のスノーブロックが動いて、赤ちゃんが大好き。参加希望の方は申し込みをお願いします(定員5名)。
6/10(火)	なないうヨガ	講師の鈴木奈々さんによる癒やしのヨガです。動きやすい服装、タオル、飲み物を準備してください。参加希望の方は、申し込みをお願いします。(定員6名)
6/12(木)	赤ちゃんタイム	1歳未満が対象。『親子の絆が作れる』助産師考案：わらべうたベビーマッサージ・お昼寝アートなどで充実のプログラム。認定講師(職員：山下)が指導します。準備…バスタオル
6/13(金)	アロママッサージ「リフレクソロジー」	講師の渡辺和香さんによるマッサージ(膝下)でリラックスした時間を過ごせます。アロマの香り2種類(ペパーミント・ラベンダー)から選べます。(要予約)
6/16(月)	子育てルンルン	場所：福祉センター2階「すこやか広場」(現地集合)すこやか広場の先生と一緒に体操や手遊びをしたり、パネルシアターなどの出し物をしたりします。
6/17(火)	おもちゃで遊ぼう	場所：中央公民館(現地集合)おもちゃライブラリーで管理しているおもちゃを持っています。珍しいおもちゃもありますよ。
6/19(木)	4・5・6月生まれのお誕生会	出し物を見たり、記念写真を撮ったりして、みんなでお祝いをしましょう。遊びに来て下さいね。お待ちしております。
6/23(月)	パパ・ママのenjoy体操	講師の梅井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。予約なしで、どなたでも参加できます。
6/27(金)	アロマ虫よけスプレーとサシェを作ろう	講師の倉爪麻衣さんによる、アロマオイルで作る虫除けスプレーとサシェ作り。親子で楽しめる癒しのワークショップです。(要予約)

- ・場所の表記がない場合は、さくらサロン内での活動となります。
- ・外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

開館時間：【月～金】9:00～17:00 【土】9:00～13:00 (日・祝は休館)

※6月から12:00～13:00の間、昼食可能です。(平日のみ)

- ・生後2ヶ月～就学前まで、どなたでも利用できます。
- ・行事以外の時間はサロンを開放していますので、遊びや相談などお気軽にどうぞ。
- ・一時預かり、身長・体重の計測もできますので、気軽に声をかけてくださいね。



プラポイントは
こんな遊具です



お父さんに
プレゼントしよう



赤ちゃんが喜ぶ
「くるくるボトル」

毎週水曜日 英語で遊ぼう



遊びながら英語に触れられます

講師のメロディ先生は、明るくて優しい先生です。お子様やお母様方に英語の歌を歌いながら、楽しく教えて下さっています。生後2ヶ月の赤ちゃんでもOK! 生の声で英語を聞くことができるので、リスニングが上達するそうですよ。ぜひ遊びに来てくださいね。



6/13(金) New! アロママッサージ「リフレクソロジー」(膝下)

- ★講師… 渡辺 和香さん / 美容師資格あり / 東京で5年以上アロママッサージ店勤務。
- ★料金…1,500 円
- ★時間…10:00 ～ 12:00 (1回30分程度)
- ★定員…4名 ※要予約



6/27(金) New! アロマ虫よけスプレーとサシェを作ろう

- ★講師…倉爪 麻衣さん / 看護師(訪問看護師経験あり) / JADPリンパケアセラピスト / NARDアロマアドバイザー / ベビー&キッズアロマ認定講師
- ★料金…1,500 円
- ★定員…10名(託児は5名) ※要予約



お子様は職員が遊んでいますので、お気軽にどうぞ♪

遊びに行こう 「大東中央保育園」

広い園庭でたくさん遊ばせていただきました。たくさんのお遊具に大喜び！ありがとうございました。



滑り台楽しいな

トランポリンで遊びました★大好き！



九州電力IHランチ講座

メニュー

- ・鶏の照り焼きピザ
- ・卵とトマトの中華風スープ
- ・豆腐ドーナツ



九州電力の方々、ありがとうございました

九州電力の方にIHランチ講座をしていただきました。その他、電気料金の見直しやIHの説明、正しい手洗いの仕方も教えていただき、皆さん喜ばれていました。

散歩

お散歩に出かけました！

お天気がよくて気持ちいいな〜



製作「いちご」

シールを貼ったり、なぐり描きをして、かわいいいちごが出来上がりました♪



一時預かりについて

保護者や子供の病院、買い物、美容室、リフレッシュなど、子供さんを見てくれる人が誰もいない時、お子様をお預かりします。

- 年齢：生後4か月～就学前まで
- 時間：①水曜日の9時～12時(3時間)
②サロン開放の日(月～金)の9時～12時(3時間)
- 定員：1回につき1組とします。
- 料金：無料

※年に1人5回まで利用可
(期間:令和7/4/1～令和8/3/31)
※詳しくは職員にお尋ねください。
登録申請書をお渡しします。



こいのぼりのお寝姿アート

すくすくColumn

20年ぶりに【さくらつうしん】をリニューアルしました！

『さくらサロン』は串間市に委託された公共の施設です。今後とも串間市内外を問わず子育てをされている方々の応援団となれるように活動していきます。

しとしとと降り注ぐ雨の中、どこからともなく甘い香りが漂っています。ジャスミンの香りでしょうか。4月から5月にかけては金木犀やバラの香りが漂っていました。四季の花々はその可憐な姿だけでなく心地よい香りを私たちの生活に届けてくれます。そして、その香りはジメジメとした空気を心地よく和らげてくれる優れものです。

香りは目には見えない、不思議なもの。「嗅覚」は、人間の五感の中で唯一、直接「大脳辺縁系」に働きかけるものなのです。この「大脳辺縁系」というのは人間の本能や感情を支配している部分で、その中に「海馬(かいば)」と呼ばれる記憶を司る部位があり、香りの情報はダイレクトに海馬へ届きます。そのため香りの記憶は鮮烈に残りやすいのです。このことから、嗅覚は五感の中で最も人間の本能的な感覚ともいわれています。昔、人間は口にする食糧が腐っていないか、毒がな

いか、また周囲の環境は安全か危険か、などを嗅覚を頼りに判断していました。視覚や聴覚などは「大脳新皮質」という、論理的思考や言語機能を支配している部分を経由してから「大脳辺縁系」へ届きます。何気なく嗅いでいる香りが本能に結びついているものだと…！人間の脳のメカニズムは不思議で興味深いものです。余談ですが、人間だけではなく花の香りに誘われてミツバチも一年中花の蜜をあつめるために忙しく飛び交っています。ちなみに国産はちみつは自給率は7%程度とも言われ、本物の日本のはちみつを口にしない方が増えています。それどころか、はちみつは『みつばちが色々な花から集めた蜜からできている』ということを知らない子どもが多いといわれています。みつばちが命をかけて集めたはちみつは自然からの贈り物です。

今の時期に私は『ドクダミ』をドライハーブにして化粧水やお茶を作っています。いい香りとはいえませんが、ドクダミ茶を飲んでいると花粉症や便秘の改善に良さそうな気がするので続けています。化粧水はあせも予防や日焼けの軽減に役立っています。

梅雨が明けると夏本番の季節が幕を開けます。花やハーブの香りに癒されながら、はちみつやハーブ茶などを日々の生活に取り入れて夏の暑さを乗り切りましょう。

崎村 尚子



串間市地域子育て支援センター

さくらサロンってどんなところ？

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来てくださいね。

市の委託事業ですので
どなたでも無料で利用できます！



おもちゃや絵本もたくさんありますよ！

開館時間

【月～金】9:00～17:00 (16:50 片付け)

【土】9:00～13:00 (12:50 片付け)

※日・祝は休館

※6月から12:00～13:00の間、昼食可能です。(平日のみ)

対 象

生後2ヶ月～未就学児まで

所 在 地

〒888-0005 宮崎県串間市大字北方7348番地

問い合わせ

メールアドレス: saron@love.made.ne.jp

TEL: 090-5422-3137

