

凧作り 凧揚げ

シールを貼ったり、絵を描いたりして、凧を作りました。
会話がはずんでいましたよ。



お話し会

季節の歌を歌ったり、年遊び、パネルシアターを見たりします。



親子で絵本タイム♪



製作 「絵馬作り」

松竹梅や干支のへびを貼り
素敵な絵馬が出来上がりました。



おながい事が
かかりますように☆

英語で 遊ぼう

メロディー先生と一緒に英語の
時間を過ごしてみませんか？



どこにあるかな？

英語のカード、
楽しいね



さくらサロン

2月の行事予定



★2/6(木)▶お話し会…場所:図書館2階(現地集合)

パネルシアターを見たり、絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

★2/13(木)▶クッキング「クッキー」… 短い時間で簡単にできますよ。飲み物を持って来て下さいね。

★2/14(金)▶赤ちゃんタイム… 1歳未満のお子様対象です。赤ちゃん体操などをして、お子さんとゆっくり触れ合いましょう。バスタオルかブランケットを持ってきて下さいね。お昼寝アートも描いています。

★2/17(月)▶パパ・ママのenjoy体操… 梅井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただきます。予約なしで誰でも参加できます。

★2/18(火)▶おもちゃで遊ぼう…場所:中央公民館(現地集合) 倉庫で管理しているおもちゃを持っています。珍しいおもちゃもありますので遊びに来て下さいね。

★2/20(木)▶雛人形の壁飾り作り…準備がありますので、参加希望の方は18日(火)までに申し込みください。

★2/21(金)▶なないろヨガ… 講師:鈴木奈々さんに来ていただき、2か月に1回程度、ヨガ教室を開催します。定員6名です。参加希望の方は、毎回申し込みをお願いします。定員になり次第、締め切らせていただきます。動きやすい服装、タオル、飲み物を持参してください。

2/20
(木)



写真入り
雛人形の
壁飾りです

休館のお知らせ

2月1日(土)、11日(火)、15日(土)、24日(月)は、休館とさせていただきます。

サロン開放の日も職員はいます。

一時預かり、身長・体重の計測もできますので、気軽に声をかけて下さいね。



月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 休館
3 サロン開放	4 知育遊び さくらサロン 10:30~11:00	5 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	6 お話し会 図書館2階 10:30~11:00	7 大型絵本の 読み聞かせ さくらサロン 10:30~11:00	8 サロン開放 ※12:50まで
10 サロン開放	11 建国記念日 休館	12 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	13 クッキング 「クッキー」 さくらサロン 10:30~11:30	14 赤ちゃん タイム さくらサロン 10:30~11:00	15 休館
17 パパ・ママの enjoy体操 さくらサロン 10:30~11:30	18 おもちゃで 遊ぼう 中央公民館 10:00~11:00	19 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	20 雛人形の 壁飾り作り さくらサロン 10:30~11:00	21 なないろヨガ (要事前予約) さくらサロン 10:30~11:30	22 サロン開放 ※12:50まで
24 振替休日 休館	25 サロン開放	26 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	27 サロン開放	28 サロン開放	3/1 サロン開放 ※12:50まで

※外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

さくらサロン

くしまの子育て広場「さくらサロン」だより

第297号

2月号

編集:さくら通信編集部

発行:串間市地域子育て支援
センター(さくらサロン)

責任者:南さくら幼保連携型
認定こども園 園長

E-mail: saron@love.made.ne.jp

TEL: 0987-72-5623

※所在地は下記さくらサロンと同様

バックナンバーが
HPでも見られます!

[https://www.
minami-sakura.com/
minami_sakura/](https://www.minami-sakura.com/minami_sakura/)



感染症対策のご協力をお願いいたします

- 体調が悪い場合、また、ご家族に体調不良の方がいる場合は利用をお控えください。
- 発熱等の症状が見られた場合は、解熱後 24 時間以上経過し、咳などの症状が改善された後にご利用ください。

マスク着用について

サロンは乳児、妊婦の方も利用されますので、これまで通りマスク着用と入口での消毒・検温のご協力をお願いいたします。



串間市子育て支援センター「さくらサロン」

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来て下さいね。

開館時間 ※日祝は休館

【月～金】 9:00～17:00 (16:50 片付け)
【土】 9:00～13:00 (12:50 片付け)

対象 生後2ヶ月～未就学児まで

所在地 さくらサロンは、南さくらこども園に併設されています。

〒888-0005
宮崎県串間市大字北方7358番地2
(南さくらこども園内)

お問い合わせ

メールアドレス: saron@love.made.ne.jp

TEL: 0987-72-5623



Happy Birthday

12月・1月生まれのおともだちを紹介しま〜す



いわきり しょうとくん



おがわ ほなみちゃん



かとう あかりちゃん



なかしま めぐるちゃん

お誕生日おめでとうございます！たくさん遊んで大きくなってね！

ジョイントマットで遊ぼう

お家を作ったり、トンネルをくぐったり、親子で楽しい時間を過ごしましたよ。



お椅子に座ってはいけません。



いないいないばあ！



たのしいなあ〜

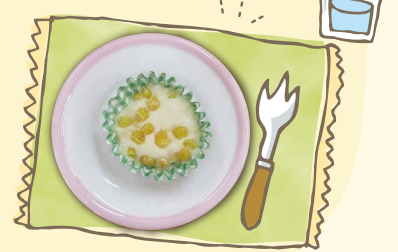
クッキング「ふんわりカップケーキ」

材料混ぜてオーブンで焼くだけです。簡単に作れますよ。

おいしくな〜れ！



また、作ろうね！



離乳食もあります。お気軽にどうぞ！

おやつの試食のお知らせ

予約制 時間...15時〜15時20分

「南さくらこども園」のおやつ・離乳食を試食できるようにしました。月に1家族1回、試食可能です。(1日3組まで)メニューは、サロンに貼っています。食べたい日(月〜金)のメニューを見て、**10日前までに申し込み**をお願いします。飲み物は、持ってきてください。



※昼寝などでこの時間帯が難しい場合はご相談くださいね。

簡単お菓子レシピ

「ホットケーキミックスで作るクッキー」

材料 ・ホットケーキミックス …… 100g
・砂糖 …… 大さじ2
・サラダ油 …… 大さじ1
・水または牛乳 …… 30cc
・その他：ビニール袋



- 1 ビニール袋にホットケーキミックスと砂糖を入れて混ぜる。
- 2 残りの材料を全て入れて、よくこねる。
- 3 小さく丸めて潰し、180度に予熱したオーブンで15分焼く。

ココア(無糖) 大さじ1を加えて作るとチョコクッキーになります。



寒い朝の食事は、野菜などの具がいっぱい入った味噌汁がスープが身体も心も温めてくれます。節分の豆まきで鬼を追いついて立春を迎えれば三寒四温、一日一日暖かくなることでしょう。春に向かって皆様の生活にもたくさんの福が訪れますように。

崎村 尚子

目は覚めているのですが なかなか起き上がれず、『起きよう！』と一声あげて自分を奮い立たせながら布団を離れる日々が続いています。カーテンを開けると真っ白い霜に覆われた庭の畑が見えます。大根やブロッコリーの葉っぱはカチカチに凍っているのでしょうか、霜に白く染められてピンと空を見上げたままです。

私は昼間も夜も眠さえずあればよく空を見上げます。寒い日中は天気予報でよく耳にする『筋状の雲』が空を覆っています。筋状の雲とは、冬の気圧配置でできる雲の群れです。雨や雷をもたらす積乱雲(せきらんうん)や、積雲がモクモクと垂直に大きくなった雄大積雲(ゆうだいせきうん)の対流によってできたもので、衛星上で見ると筋のように見えるので『筋状の雲』と呼ばれます。雲の形や雲の動きで季節の移り変わりや天候の変化をいち早く知ることができます。雲の動く様子や動くことによって雲の形が様々に移り変わる様子が好きで日々一人で楽しんでます。そして星座を眺めることも私の楽しみの一つです。特に冬は冷たく澄み切った空気が星の輝きを一段と引き立ててくれます。今の時期のオリオン座は誰にもすぐに見つけることができます。星を眺めていると、幼い頃に父に話してもらったギリシャ神話の物語が次々と蘇ってきます。勇敢なオリオンが星座になった話はもちろんのこと、中でもゼウスの息子であるペルセウスが怪物メデューサを殺す場面は子どもにとっては衝撃的なお話でした。メデューサはとても醜いので、彼女を直接見た人は誰でも石になってしまうのです。ですから鏡を見ながら戦ったのだと父から聞きました。紀元前に伝えられたギリシャ神話には遠い昔を生きた人々の悲しみや喜びがたくさん詰まっています。いつもお話しした最後に父は『神のような力のないただの人間であっても、挫けずに努力を重ねることどんな困難をも乗り越えることができるのだ』と言いました。きつと父は私に神話を通して何事にも諦めてはいけぬ人生観のような事を伝えたかったのかもしれない。父が亡くなった今となつてはその真意はわかりませんが、私の人生はどれくらい父の期待に副えたのだろうか時々思うことがあります。

すくすく Column

