

運動遊び

運動サーキットで遊びました!



製作「きのこ」

きのこの形にシールをパタパタ☆まわりには柿や色ぬりをしたリスを貼って、可愛い作品が出来上がりましたよ!



赤ちゃんタイム

ママとゆったりふれあいタイム♪とても嬉しそうです!読み聞かせもしています。



赤ちゃんマッサージ

クッキング「ちんすこう」



小麦粉、砂糖、油を入れて、簡単に作れます。



おの秋の収穫祭

さくらサロン 12月の行事予定

- ★12/3(火)▶いちょうを見に行こう... 集合: 県南病院の駐車場(現地集合) いちょうを見た後は、歩いて近くの天神公園に歩いて行きます。赤ちゃんは、ベビーカーなどあるといいと思います。
- ★12/5(木)▶クッキング「チーズクッキー」... 短い時間で簡単にできますよ。飲み物を持って来て下さいね。
- ★12/6(金)、19(木)▶ハンドメイド... 「パラシュートコードストラップ」を作ります。準備するものはありません。都合のいい日に申し込みをお願いします。(定員...1日4名)
- ★12/9(月)▶子育てルンルン... 場所: 福祉センター2F「すこやか広場」(現地集合) すこやか広場の先生と一緒に体操や手遊びをしたり、パネルシアターなどの出し物を作ります。遊びに来て下さいね。
- ★12/10(火)▶サンタさんと写真を撮ろう... 可愛いサンタさんに変身して、クリスマスの記念写真を撮りませんか?
- ★12/12(木)▶赤ちゃんタイム... 1歳未満のお子様を対象です。赤ちゃん体操などをして、お子さんとゆっくり触れ合えます。バスタオルかブランケットを持ってきて下さいね。お昼寝アートも撮っています。
- ★12/13(金)▶なないろヨガ... 講師: 鈴木奈々さんにきていただき、2か月に1回程度、ヨガ教室を開催します。定員6名です。参加希望の方は、毎回申し込みをお願いします。定員になり次第、締め切らせていただきます。動きやすい服装、タオル、飲み物を持参してください。
- ★12/16(月)▶ミニクリスマス会... 10時25分までに 中央公民館 に集合してください。参加希望の方は、12日(木)までに申し込みをお願いします。
- ★12/17(火)▶10・11・12月生まれのお誕生会... 出し物を見たり、記念写真を撮ったりして、みんなでお祝いしましょう。遊びに来て下さいね。お待ちしております。
- ★12/23(月)▶パパ・ママのenjoy体操... 梅井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。予約なしで誰でも参加できます。

行事について

年末年始のお知らせ 12月29日(日)~1月3日(金)まで、休館とさせていただきます。

月	火	水	木	金	土
2 製作「クリスマス」 さくらサロン 10:30~11:00	3 いちょうを見に行こう 県南病院・天神公園 10:30~11:30	4 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	5 クッキング「チーズクッキー」 さくらサロン 10:30~11:30	6 ハンドメイド さくらサロン 10:30~11:30	7 サロン開放 ※12:50まで
9 子育てルンルン 福祉センター2F 10:30~11:00	10 サンタさんと写真を撮ろう さくらサロン 10:30~11:00	11 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	12 赤ちゃんタイム さくらサロン 10:30~11:00	13 なないろヨガ(要事前予約) さくらサロン 10:30~11:30	14 サロン開放 ※12:50まで
16 ミニクリスマス会 中央公民館 10:30~11:00	17 10・11・12月生まれのお誕生会 さくらサロン 10:30~11:00	18 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	19 ハンドメイド さくらサロン 10:30~11:30	20 サロン開放	21 サロン開放 ※12:50まで
23 パパ・ママのenjoy体操 さくらサロン 10:30~11:30	24 サロン開放	25 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	26 サロン開放	27 サロン開放	28 サロン開放 ※12:50まで
30 休館	31 休館	1/1 休館	2 休館	3 休館	4 サロン開放 ※12:50まで

*外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

くしまの子育て広場「さくらサロン」だより

第295号

12月号

編集: さくら通信編集部
発行: 串間市地域子育て支援センター(さくらサロン)
責任者: 南さくら幼保連携型認定こども園 園長
E-mail: saron@love.made.ne.jp
TEL: 0987-72-5623
※所在地は下記さくらサロンと同様

バックナンバーがHPでも見られます!

https://www.minami-sakura.com/minami_sakura/



感染症対策のご協力をお願いいたします

- 体調が悪い場合、また、ご家族に体調不良の方がいる場合は利用をお控えください。
- 発熱等の症状が見られた場合は、解熱後 24時間以上経過し、咳などの症状が改善された後にご利用ください。

マスク着用について

サロンは乳児、妊婦の方も利用されますので、これまで通りマスク着用と入口での消毒・検温のご協力をお願いいたします。



串間市子育て支援センター「さくらサロン」

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来て下さいね。

開館時間 ※日祝は休館
【月~金】9:00~17:00 (16:50 片付け)
【土】9:00~13:00 (12:50 片付け)

対象 生後2ヶ月~未就学児まで

所在地 さくらサロンは、南さくらこども園に併設されています。
〒888-0005 宮崎県串間市大字北方7358番地2 (南さくらこども園内)

お問い合わせ
メールアドレス: saron@love.made.ne.jp
TEL: 0987-72-5623



手作りおもちゃ 「アンパンマン積み木」

アンパンマンのイラストを貼って、かわいい積み木が出来上がりました。



ぺたぺた、楽しいなあ～



楽器遊び

マラカスを作ったり、色々な楽器に触れて、遊びました。最後には曲に合わせて、演奏会もしましたよ。



すず



タンバリン

おもちゃのチャチャチャ



バイオリン

なないろヨガ

ヨガの雰囲気にも心も癒され、心地よいようです。



次回は
12月13日(金)です。

英語で遊ぼう

カードを使ってメロディー先生と話をしたり、英語に興味津々の子ども達です。



ジャンプジャンプ



お話し会

大型絵本の読み聞かせを聞いたり、季節の歌を歌ったり、ゆっくりとした時間が過ごせます。



簡単お菓子レシピ

「チーズクッキー」

- 材 料
- ・とろけるスライスチーズ … 1枚
 - ・片栗粉 … 大さじ1
 - ・砂糖 … 大さじ1
 - ・バター … 大さじ1
 - ・薄力粉 … 大さじ2

- 1 ナイロン袋にとろけるスライスチーズを小さくちぎります。
- 2 ①に、残りの材料を上から順番に軽量スプーンではかりいれます。
- 3 袋の上からモミモミこねたら、簡単に生地がまとまり始めるので、少しこねて、ひとまとまりにします。
- 4 生地をアルミホイルの上に卵ボーロサイズくらいの丸型に成型していき指2本で上から押さえ平らにします。
- 5 トースターに入れて、3～4分くらい、こんがりするまで焼いたら完成♪



焼くときの注意点

トースターは高温なので焦げだすと早いです。残り1分くらい様子みながら1個でも縁が焦げかけたらスイッチ切って開けると余熱でちょうどこんがり。もう少し焼きたい時は、上にアルミホイルをかぶせてください。

離乳食もあります。お気軽にどうぞ!

おやつの試食のお知らせ

予約制 時間...15時～15時20分

「南さくらこども園」のおやつ・離乳食を試食できるようにになりました。月に1家族1回、試食可能です。(1日3組まで)メニューは、サロンに貼っています。食べたい日(月～金)のメニューを見て、10日前までに申し込みをお願いします。飲み物は、持ってきてください。



※昼寝などでこの時間帯が難しい場合はご相談くださいね。



崎村 尚子

太古の昔から私たちは夜空の下(もと)で焚火を囲んで、様々な事を語り合っていました。寒くなりましたが、時には子ども達と連れ立って夜空を見上げて冬の星座を探したり、イルミネーションの美しい装飾に癒されるのもいい思い出になることでしょう。

空気の澄んだ季節になりました。仕事帰りにふと夜空を見上げると、神秘的に瞬く(またたく)星々に『明日も平穏でありますように』とおもわず願ってしまいます。夜空の星は私たちの心に平安と希望をもたらしてくれます。

年末になると、街では当たり前のようにならなくなったイルミネーション。その起源は、十六世紀までさかのぼるようです。約五百年前、ドイツの宗教改革家マルティン・ルターがクリスマス・イヴのミサの帰り道に森の中を歩いていると夜空に輝く美しい星空を見て、子ども達にもこの光景を見せてあげたいという気持ちになりました。彼は色々と思索し、モミの木にロウソクを立てて幻想的な空間を再現しました。これがイルミネーションの起源とされています。その後、エジソンによって白熱電球を使用したイルミネーションが主流となり、現在ではLEDタイプのイルミネーションが世界中で使用されています。イルミネーションの起源で述べたような伝統もあり、欧米ではクリスマスシーズンになると、公共広場の真ん中に森から伐採してきた天然のモミの木を立て、イルミネーションを装飾する風習があります。日本でも「クリスマスといえばモミの木」を思い浮かべる人が多いかもしれません。火を見ると心が温かくなるという人間の五感に響くキャンドルやイルミネーションの灯はこれからの時代にも伝えられていく事でしょう。

ろうそくを灯す誕生ケーキの起源についても調べてみました。誕生日にケーキを食べる文化の起源は、古代ギリシャにあるといわれています。古代ギリシャ人たちは月の女神アルテミスの誕生を祝うため、月の形を模した丸いケーキを焼いてお供えていました。このとき、ケーキに細長いろうそくを立てて火をともし、月の光を表していたようです。ろうそくの煙が空高くのぼっていく様子から、願い事が天上にいる神々に届くと考えられていました。19世紀の終わり頃になると、誕生日ケーキに年の数だけろうそくを立てる「アメリカ式」のスタイルが誕生しました。日本以外の諸外国では、ろうそくの火を吹き消すときに天上にいる神々に願い事をするのが一般的のようです。

すくすく Column

