

くしまの子育て広場「さくらサロン」だより

さくらサロン

第290号

7月号

編集：さくら通信編集部
発行：串間市地域子育て支援センター(さくらサロン)
責任者：南さくら幼保連携型認定こども園 園長
E-mail：saron@love.made.ne.jp
TEL：0987-72-5623
※所在地は下記さくらサロンと同様

バックナンバーがHPでも見られます!

https://www.minami-sakura.com/minami_sakura/



7月、8月は水遊びをします

7月2日(火)から水遊びがスタートしました! 水着または水遊び用オムツ、タオル、ビニール袋、飲み物を持って来てくださいね。赤ちゃんも沐浴ができるベビーバスを準備していますので、水遊びデビューしませんか。



赤ちゃんタイム



音楽に合わせて絵本の読み聞かせをしています。



マッサーシ、きもちいいね〜



お昼寝アート「虹がでたよ」

父の日のプレゼント作り

かわいいカエルさんに変身した写真入りの「交通安全お守り」を作りました。

ばば、だいすき♡



裏面



小麦粉粘土遊び

初めての小麦粉粘土遊び。不思議な感触を楽しんでいました。

たのしいね〜♪



夢中で遊んでいます!

子育てルンルン

次回は9月を予定しています

すこやか広場の先生と一緒に体操や年遊びなどをして過ごしました。



つくricat

小麦粉に水を混ぜて、こねていき、耳たぶの固さになれば完成です。今回は小麦粉に食用色素(赤・緑・黄)を混ぜてみました。自宅でも簡単に作れますので遊んでみてくださいね。

なないろヨガ

心地よい音楽に合わせて、ゆっくりと体を動かしていきます。ヨガの雰囲気に癒されているようです。



さくらサロン 7月の行事予定

- ★7/2(火)・18(木)・8/1(木)▶水遊び…水着または水遊び用オムツ、タオル、ビニール袋、飲み物を持って来てくださいね。
- ★7/4(木)・5(金)▶七夕飾りを作ろう…1家庭1本、小さめの笹の葉に、願い事を書いた短冊や織姫、彦星を飾り持ち帰ります。二日間同じ内容ですので都合の良い日に作りに来てくださいね。
- ★7/9(火)▶美容整体サロン…奇数月に〈美容整体salon スフィア〉の鈴木優さんに来ていただき、美容整体サロン教室を開催します。優しくゆるめていく美容整体です。1人15分程度、参加費用は500円です。定員4名ですので参加希望の方は、申し込みをお願いします。
- ★7/11(木)▶アロマ虫よけスプレー作り…アロマオイルを入れて、家族で使える手作り虫よけスプレーを作ります。準備する物はありません。参加される方は、申し込みをお願いします。
- ★7/16(火)▶夏祭りごっこ…親子で、ボールすくい・色水遊び・輪投げなどをして夏祭り気分を味わいませんか?準備がありますので、参加される方は、申し込みをお願いします。
- ★7/19(金)▶お話し会…場所:串間市図書館2階(現地集合)
パネルシアターを見たり、絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。
- ★7/22(月)▶パパ・ママのenjoy体操…梅井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただきます。予約なしで誰でも参加できます。
- ★7/23(火)▶おもちゃで遊ぼう…場所:中央公民館(現地集合)
倉庫で管理しているおもちゃを持っています。珍しいおもちゃもありますので遊びに来てくださいね。
- ★7/25(木)▶製作「かき氷」…壁飾りを作ります。絵具、クレヨンを使いますので汚れても良い服で来てください。
- ★7/26(金)▶赤ちゃんタイム…1歳未満のお子様を対象です。赤ちゃん体操などをして、お子さんとゆっくり触れ合いたいしょう。バスタオルかブランケットを持ってきて下さいね。お昼寝アートも撮っています。

サロン開放の日も職員はいます。

一時預かり、身長・体重の計測もできますので、気軽に声をかけてくださいね。



月	火	水	木	金	土
1 ボールプールで遊ぼう さくらサロン 10:30~11:00	2 水遊び さくらサロン 10:00~10:30	3 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	4 七夕飾りを作ろう① さくらサロン 10:30~11:00	5 七夕飾りを作ろう② さくらサロン 10:30~11:00	6 サロン開放 ※12:50まで
8 うちわに絵をかこう さくらサロン 10:30~11:00	9 美容整体サロン(事前予約必要) さくらサロン 10:20~/500円	10 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	11 アロマ虫よけスプレー作り さくらサロン 10:00~11:00	12 サロン開放	13 サロン開放 ※12:50まで
15 海の日 休館	16 夏祭りごっこ さくらサロン 10:30~11:00	17 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	18 水遊び さくらサロン 10:00~10:30	19 お話し会 図書館2階 10:30~11:00	20 サロン開放 ※12:50まで
22 パパ・ママのenjoy体操 さくらサロン 10:30~11:30	23 おもちゃで遊ぼう 中央公民館 10:00~11:00	24 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	25 製作「かき氷」 さくらサロン 10:30~11:00	26 赤ちゃんタイム さくらサロン 10:30~11:00	27 サロン開放 ※12:50まで
29 サロン開放	30 サロン開放	31 サロン開放	8/1 水遊び さくらサロン 10:00~10:30	2 知育遊び さくらサロン 10:30~11:00	3 サロン開放 ※12:50まで

※外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

感染症対策のご協力をお願いいたします

- 体調が悪い場合、また、ご家族に体調不良の方がいる場合は利用をお控えください。
- 発熱等の症状が見られた場合は、解熱後 24 時間以上経過し、咳などの症状が改善された後にご利用ください。

マスク着用について

サロンは乳児、妊婦の方も利用されますので、これまで通りマスク着用と入口での消毒・検温のご協力をお願いいたします。



串間市子育て支援センター「さくらサロン」

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来てくださいね。

開館時間 ※日祝は休館

【月～金】9:00～17:00 (16:50 片付け)
【土】9:00～13:00 (12:50 片付け)

対象 生後2ヶ月～未就学児まで

所在地 さくらサロンは、南さくらこども園に併設されています。
〒888-0005
宮崎県串間市大字北方7358番地2
(南さくらこども園内)

お問い合わせ

メールアドレス：saron@love.made.ne.jp
TEL：0987-72-5623

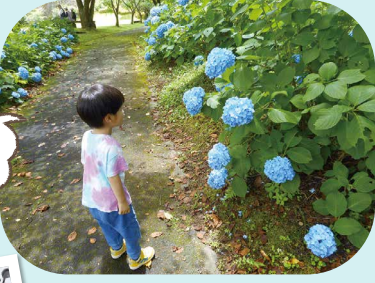


記念に撮ってあげませんか?



遊びに行こう 「あじさいロード」

梅雨の晴れ間にアジサイを見ながら、道の駅「酒谷」までドライブしました。道の駅では公園でも遊びましたよ。



あじさい、きれいだね♪



あじさいと一緒に「はいチーズ★」



上まで登れたよ！



フワフワだねー



何ができるかな？

お話し会

ママと一緒に触れあい遊びもします。ニコニコ、嬉しそうです！



絵本、だいすき♪

おもちゃで遊ぼう

お気に入りのおもちゃを見つけ、たくさん遊びましたよ。



パパ・ママのenjoy体操

ワンポイントアドバイス

両足ぶらぶら体操をすると足のむくみや疲れがとれます。



ママと一緒に楽しいな♪

手作りおもちゃを作ろう

容器に水やボールやスパンコールを入れて、洗濯のりを注ぐだけで完成！家で遊べる簡単おもちゃです。



キラキラだね〜♪



お気に入りのおもちゃだよ〜

英語で遊ぼう

赤ちゃんから楽しめるやさしい英語です。ぜひ遊びに来てみて下さい。



★ロディー先生と一緒に「びくびく」



Zebra

簡単お菓子レシピ

「マシュマロサンドビスケット」

【材料】・ビスケット …………… 12枚
・マシュマロ …………… 6個
・いちごジャム …………… 大さじ1

簡単に作れます♪



いちごジャムなしでも作れます

- 1 ビスケット 6枚にいちごジャムを塗ります。
- 2 耐熱皿に残りの6枚のビスケットを並べて、マシュマロをのせます。
- 3 ラップをかけずに 500W の電子レンジで5〜10秒加熱し、マシュマロが膨らんだら取り出します。
- 4 1をのせて挟み、30秒ほど置いて完成です。

使用の電子レンジの機種により、加熱具合に誤差が生じます。様子を見ながら加熱時間を調整してください。

離乳食もあります。お気軽にどうぞ！

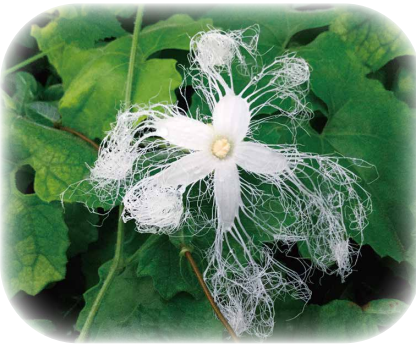
おやつを試食のお知らせ

予約制 時間...15時〜15時20分

「南さくらこども園」のおやつ・離乳食を試食できるようになりました。月に1家族1回、試食可能です。(1日3組まで)メニューは、サロンに貼っています。食べたい日(月〜金)のメニューを見て、10日前までに申し込みをお願いします。飲み物は、持ってきてください。



※昼寝などでこの時間帯が難しい場合はご相談ください。



崎村 尚子

水槽のメダカが気持ちよさそうに泳いでいます。水槽で暮らすメダカは暑い夏や寒い冬を感じることがあるのかしらなどと想いを巡らせながら、仲間と一緒にスイスイと泳ぐ様子を飽きることなく眺めていました。

今にも雨が降り出しそうなくらい暗い日に、5枚の花びらの外側は糸のように裂け、真白なレースを広げたような美しい花を見ました。調べると烏瓜(カラスウリ)の花でした。烏瓜は秋に卵型をしたオレンジ色の果実を実らせるウリ科の多年生する植物です。名前の由来は、カラスウリの葉が大きく生育旺盛なので絡みついた木を枯らしてしまうことから、枯らす瓜がカラスウリになったという説があります。ちょうど宮沢賢治の《銀河鉄道の夜》を読んで『星まつりの夜に烏瓜を川に流す』という場面がありました。カラスウリは縁起の良い植物といわれていて種も特徴的です。中心部は盛り上がったように厚みがあり、そこから3方向に突き出した突起があります。この形状が大黒様のお腹のよう縁起がいいとか、打ち出の小槌のようだからという理由で、お財布に入れておくと金運が上がると言われていました。他にもカラスウリの種を麻袋に入れて誰にも知られないように床下に隠しておくと、お金持ちになれるという言い伝えもあるそうです。秘密裏に床下に隠すというのが何とも背徳感があってわくわくします。また、カラスウリの種はその形が結び文のようだというので、玉章(たまずさ)という色っぽい別名もあります。結び文とは、おみくじのような結び方をした手紙のことで、古くはラブレターに使われた結び方です。玉章というのは、この結び文のことを指します。

梅雨から暑い夏に向かうこの季節は、自律神経の乱れや消化器系の不調などの症状を感じることがあります。薬局で売っているグリセリン10ccとベルガモット一滴とレモンガラス一滴の精油をブレンドしてお風呂上りに手足やお肌のマッサージを試みて気分転換を図るのもいいでしょう。また『鏡で自分の顔を時々見る』も心掛けてみてはいかがでしょう。特にイライラしたときや落ち込んだとき、疲れたとき。人間は鏡を見るときは無意識に自分にとって『いい顔』をするものです。長い時間、自分のしかめつ面の顔や疲れた顔を鏡で見続けることはなかなかできません。何度も鏡を見るうちに自然と心が落ち着きリラックスできます。嫌なことがあってもいつも笑顔で心掛けて子どもや周りの人の気持ちを癒す存在になりたいものです。

すくすく Column

