

一時預かりについて

保護者や子供の病院、買い物、美容室、リフレッシュなど、子供さんを見てくれる人が誰もいない時、お子様をお預かりします。

- 年齢：生後4か月～就学前まで
- 時間：①水曜日の9:00～12:00(3時間)
②サロン開放の日(月～金)の9:00～12:00(3時間)
- 定員：1回につき1組とします。
- 料金：無料

※年に1人5回まで利用可(期間:令和6年4月1日～令和7年3月31日)
※詳しくは職員にお尋ねください。登録申請書をお渡しします。



メモリアルカード作り

お子さんの成長をカードに残しました♪

すくすく大きく育ってね!



なないうるヨガ

偶数月に、ヨガ教室を開催しています。どなたでもご参加可能です。お子様も一緒にどうぞ♪肩の力を抜いて、リラックスしながら、心もカラダも開放してみませんか?

- ★講師…Nana / 鈴木奈々さん(全米ヨガアライアンス認定ヨガ指導者資格)
- ★参加費…無料
- ★時間…10:30～11:30
- ★定員…6名(事前予約必要)
- ★準備物…動きやすい服装、タオル、飲み物



4月は4月16日(火)です

おやつを試食のお知らせ

予約制 時間…15時～15時20分

お気軽にどうぞ!

「南さくらこども園」のおやつを試食できるようになりました。月に1家族1回、試食可能です。(1日3組まで)メニューは、サロンに貼っています。食べたい日(月～金)のメニューを見て、10日前までに申し込みをお願いします。飲み物は、持ってきてください。



おにつかいちご農園 串間ゆめ牧場

散歩しながら、たくさんのお動物を見ました。いちご狩りもにこにこ嬉しそうでしたよ。

ハイチーズ!



ヤギさん、こんにちは。



いちご、おいしいね!



ウサギさん、食べてね～



さくらサロン 4月の行事予定

- ★4月2日(火)・19日(金)▶お話し会…場所:串間市図書館2階
パネルシアターを見たり、絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。
- ★4月8日(月)▶赤ちゃんタイム…1歳未満のお子様を対象です。赤ちゃん体操などをして、お子さんとゆっくり触れ合しましょう。バスタオルかブランケットを持ってくる下さいね。お昼寝アートも撮っています。
- ★4月9日(火)▶おもちゃで遊ぼう…場所:中央公民館(現地集合)
倉庫で管理しているおもちゃを持っています。珍しいおもちゃもありますので遊びに来てくださいね。
- ★4月16日(火)▶なないうるヨガ…ヨガ講師の鈴木奈々さんに来ていただき、2か月に1回程度、ヨガ教室を開催します。定員6名です。参加希望の方は、毎回申し込みをお願いします。定員になり次第、締め切らせていただきます。動きやすい服装、タオル、飲み物を持参してください。
- ★4月22日(月)▶パパ・ママのenjoy体操…梅井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。予約なしで誰でも参加できます。
- ★4月25日(木)▶砂場で遊ぼう…帽子・飲み物・着替えを持って来てください。
- ★5月2日(木)▶母の日のプレゼント作り…参加希望の方は、26日(金)までに申し込みをお願いします。見本はサロンに展示しています。

「園庭開放」の活動名が「サロン開放」に変わりました

サロン開放の日も職員はいます。一時預かり・身長・体重も計測できますので、気軽に声をかけてください。



月	火	水	木	金	土
1 散歩 さくらサロン 10:00～10:30	2 お話し会 図書館2階 10:30～11:00	3 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	4 製作「こいのぼり」 さくらサロン 10:30～11:00	5 サロン開放	6 サロン開放 ※12:50まで
8 赤ちゃんタイム さくらサロン 10:30～11:00	9 おもちゃで遊ぼう 中央公民館 10:00～11:00	10 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	11 クッキング「ほうれん草のココット」 さくらサロン 10:00～11:00	12 サロン開放	13 サロン開放 ※12:50まで
15 サロン開放	16 なないうるヨガ(要事前予約) さくらサロン 10:30～11:30	17 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	18 遊びに行こう 東町街区公園 10:30～11:00	19 お話し会 図書館2階 10:30～11:00	20 サロン開放 ※12:50まで
22 パパ・ママのenjoy体操 さくらサロン 10:30～11:30	23 サロン開放	24 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	25 砂場で遊ぼう さくらサロン 10:30～11:00	26 サロン開放	27 サロン開放 ※12:50まで
29 昭和の日 休館	30 サロン開放	5/1 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	2 母の日プレゼント作り さくらサロン 10:30～11:00	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館

※外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

感染症対策のご協力をお願いいたします

- 体調が悪い場合、また、ご家族に体調不良の方がいる場合は利用をお控えください。
- 発熱等の症状が見られた場合は、解熱後 24 時間以上経過し、咳などの症状が改善された後にご利用ください。

マスク着用について

サロンは乳児、妊婦の方も利用されますので、これまで通りマスク着用と入口での消毒・検温のご協力をお願いいたします。



串間市子育て支援センター「さくらサロン」

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来てください。

開館時間 ※日祝は休館

【月～金】9:00～17:00(16:50 片付け)
【土】9:00～13:00(12:50 片付け)

対象 生後2ヶ月～未就学児まで

所在地 さくらサロンは、南さくらこども園に併設されています。
〒888-0005
宮崎県串間市大字北方7358番地2
(南さくらこども園内)

お問い合わせ

メールアドレス: saron@love.made.ne.jp
TEL: 0987-72-5623



赤ちゃん タイム

読み聞かせも
していまーす♪



ママとゆったりふれあいタイム☆
とてもうれしそうです!



ひなまつりお昼寝アート

1・2・3月 生まれの お誕生会

親子でパネルシアターを見たり、うたを歌ったり、
楽しいお誕生会になりました!

1歳のおめでとう♪



お話し会

季節の歌をうたったり、出し物をみたりして、楽しい時間を
過ごしました!絵本の時間が大好きな子供たちです

お返事の練習もしています



英語で 遊ぼう

カードを使って、メロディー先生との
触れ合いも楽しそうです。

nose



たのしいなあ〜



簡単お菓子レシピ

「いちごのサンドイッチ」 2個分

材 料 ・8枚切りの食パン…2枚 ・いちご…3個
・市販の生クリーム

下準備 イチゴはヘタを全て取り、包丁で切り落とし、
1つだけ縦半分に切っておく。



- 1 パンの耳を切り落とし、2枚ともバターを塗る。
- 2 ラップをしいて①のパンに生クリーム塗り付ける。
- 3 まるごとイチゴを2個、真ん中に埋めるように縦に並べる。
両側に切ったイチゴをおく。
- 4 イチゴをずらさないように気をつけながら、
上にも生クリームを塗り付ける。
- 5 もう一枚のパンもバターを塗った面を下にして、軽く押さえる。
- 6 ラップでしっかりと全体を包み、上がわかるように印をつけ、
冷蔵庫に30分入れておく。
- 7 ラップのまま、印がついていた方を上にしてまな板におき、
半分に切る。



クッキング 「ゴマボーロ」

材料を混ぜて、絞り出して焼く
だけです。簡単にできますよ!
子供たちもおかわりして、美味
しそうに食べていました。



おいしいね〜



砂場で 遊ぼう



砂の感触を楽しんだり、形
を作ったりと初めての砂場
遊びを満喫しました♪



春の風が咲いたばかりの可憐な花を包むように通り過ぎていきます。
暖かい日差しのおかげで、公園の土手の枯草の中から、新しい草の芽
が出ています。芥川龍之介の俳句『草萌ゆる土手の枯草日かげかな』
早春、枯草に隠れるように草の芽が生え、確かな春の訪れと厳しい冬
を耐えた自然界の生命力が感じます。

先日、何度か卒園式の予行練習をしました。練習会場にいた四歳児は、
『来年は自分たちの番だ。』とばかりに卒園証書を受け取る卒園児の様
子をじっと見つめていました。子どもは一歳半頃から身近な人々の姿
をよく観察して真似をして『憧れ』を持ちながら育っていきます。母
親の口調やしぐさを真似したり、仮面ライダーやディズニーのお姫様
などに憧れます。4歳くらいになると××サッカー選手や○○歌手な
ど少しずつ憧れは具体的に近づいてきます。

先日、シュリーマンの著書『古代への情熱』を読みました。シュリー
マンは、十九世紀のドイツの考古学者として知られています。彼は幼
い頃から父親に『神話』として詩人ホメロスのトロイア戦争の話を
よく聞かされて育ちました。シュリーマンは周りの人々に否定されな
がらも「トロイア戦争は実際にあった」「トロイアの古代都市は必ずあ
るはずだ」と信じ続け、いつかは自分が遺跡発掘をしたいと憧れを持っ
て成長しました。人から刺激を受け、何かを始めたい、学びたいと思っ
て自ら行動する。これが「憧れに憧れる」力です。その憧れパワーで
働きながら歴史、地理、言語を学び続けました。ようやく財を成した
四〇歳の頃、改めて大学で考古学を学び始めます。幼い頃から憧れ続
けたトロイアの遺跡発掘という大事業に向き合いました。そして実際
に戦争の痕跡が出てきたのです。現代では『トロイア戦争』は全く架
空の物語ではなくある程度事実に基づいていると考えられています。
幼い頃からの夢を実現することは、人生最大のロマンです。誰しも心
の中に、そのような生き方に憧れる部分があるはず。大谷翔平選
手の一挙手一投足に多くの人が注目するのも、同じ理由でしょう。「メ
ジャーリーグで二刀流など無理」と言われながらも挑戦し、二度の M
VP 受賞を成し遂げました。彼も「憧れに憧れる」ことを続けた人だ
と思います。メジャーリーグへの憧れを野茂英雄さんやイチローさん
が現実のものとして見せてくれました。幼い頃の憧れを胸に、信念を
貫いて努力を続け、挑戦して最大のロマンを
手に入れる。その生き方は私たちにとっても
子ども達にとっても非常に刺激的です。

卒園証書を受け取ると『将来の夢』を一人
ずつ発表します。彼らの『夢』を聞くたびに
胸が熱くなります。どうぞ彼らの『夢』や『憧れ』
が実現しますようにと心から祈っています。

崎村 尚子

すくすく Column

