くしまの子育て広場「さくらサロン」だより

さくらつうじん

第284号

1月号

さくらサロン 1月の行事予定

行事について

★1月5日(金)▶赤ちゃんタイム … 1歳未満のお子様が対象です。赤ちゃん体操などをして、お子さんとゆっくり触れ合いましょう。バスタオルかブランケットを持ってきて下さいね。お昼寝アートも撮っています。

★1月9日(火)▶おもちゃで遊ぼう …場所：中央公民館（現地集合）
倉庫で管理しているおもちゃを持っていきます。珍しいおもちゃもありますので遊びに来てくださいね。

★1月12日(金)▶ジョイントマットで遊ぼう …

★1月15日(月)▶クッキング「マカロニきなこ」 … 短い時間で簡単にできますよ。飲み物を持って来て下さいね。※予約なしで参加できます。

★1月16日(火)・25日(木)・2月2日(金)▶お話し会 …場所：串間市図書館2階（現地集合）
パネルシアターを見たり、絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

★1月22日(月)▶パパ・ママのenjoy体操…椎井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。予約なしで誰でも参加できます。

月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休館	3 休館	4 絵馬づくり さくらサロン 10:00～10:30	5 赤ちゃんタイム さくらサロン 10:00～10:30	6 園庭開放 ※12:50まで
8 成人の日 休館	9 おもちゃで遊ぼう 中央公民館 10:00～11:00	10 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	11 凧作り さくらサロン 10:00～10:30	12 ジョイントマットで遊ぼう さくらサロン 10:00～10:30	13 園庭開放 ※12:50まで
15 クッキング「マカロニきなこ」 さくらサロン 10:00～11:00	16 お話し会 図書館2階 10:30～11:00	17 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	18 運動遊び さくらサロン 10:00～10:30	19 園庭開放	20 園庭開放 ※12:50まで
22 パパ・ママのenjoy体操 さくらサロン 10:30～11:30	23 身長体重を測ろう さくらサロン 10:00～10:30	24 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	25 お話し会 図書館2階 10:30～11:00	26 園庭開放	27 園庭開放 ※12:50まで
29 園庭開放	30 園庭開放	31 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	2/1 鬼のバッグ作り さくらサロン 10:00～10:30	2 お話し会 図書館2階 10:30～11:00	3 園庭開放

年末年始休業

✽園庭開放の日でも職員はいます。遊びや相談など、気軽に声を掛けてください。(園庭開放時間は、右記のサロン開館時間と同様です)
✽外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

感染症対策のお願いとご協力について

- 体調が悪い場合や、ご家族に体調不良の方がいる場合はご利用をお控えください。
- 発熱等の症状がみられた場合は、解熱後24時間以上経過し、せきなどの症状が改善された後にご利用ください。

マスク着用について

政府方針では「マスク着用は室内も含めて個人の判断」としておりますが、サロンは乳児も利用されますので、医療機関等と同等の対応として、**これまで通りマスク着用と入口での消毒・検温のご協力をお願いいたします。**社会および地域の状況を見ながら、対策や行事を変更することもありますので、新しい情報は南さくらこども園のホームページでお知らせします。

串間市子育て支援センター「さくらサロン」

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来てくださいね。

開館時間 ※日祝は休館
【月～金】9:00～17:00（16:50 片付け）
【　土　】9:00～13:00（12:50 片付け）

※15:00～15:30 は、換気・消毒のため入館できませんのでご注意ください。

対　象 生後２ヶ月～未就学児まで

所在地 さくらサロンは、南さくらこども園に併設されています。
〒888-0005
宮崎県串間市大字北方7358番地2
(南さくらこども園内)

お問い合わせ
メールアドレス：saron@love.made.ne.jp
TEL：0987-72-5623

編　集：さくら通信編集部
発　行：串間市地域子育て支援センター（さくらサロン）
責任者：南さくら幼保連携型認定こども園　園長
E-mail：saron@love.made.ne.jp
TEL：0987-72-5623
※所在地は下記さくらサロンと同様

バックナンバーがHPでも見られます！
https://www.minami-sakura.com/minami_sakura/

10・11・12月生まれのお誕生会

出し物を見たり、インタビューに答えたり、みんなでお祝いをしました！たくさん食べて大きくなってね♪

絵本「おたんじょうび」

ハッピーバースデイトゥーユー♪

いちょうを見に行こう 県南病院 & 天神公園

すべり台や土管のトンネルで遊んだり、お山に登ったりしましたよ！

いちょうの木が紅葉していて、とてもきれいでした♪

製作「クリスマスツリー」

立体のツリーに色々な飾りをつけてMyクリスマスツリーを作りました。

なないろヨガ

講師の先生の言葉で心も体もリラックスでき、ゆっくりとした時間が過ごせますよ。

クッキング「バナナパン」

「ビニール袋1枚でできるので、後片付けも簡単！」と喜ばれていました。

簡単お菓子レシピ

「マカロニきなこ」

（3人分）

材料
- マカロニ …… 60g
- きな粉 …… 大さじ3
- 砂糖 …… 大さじ1
- 塩 …… 少々

クッキング「マカロニきなこ」1月15日(月)に作ります。

1. お湯を沸かし、マカロニを表示より少し長めに茹でる。ザルにあげて水気をきり、冷ます。
2. ボウルにきな粉・砂糖・塩をまぜあわせる。
3. 1を2に入れて混ぜ合わせる。

お気軽にどうぞ！

おやつの試食のお知らせ

予約制　時間…15時～15時20分

※写真はイメージです

8月から「南さくらこども園」のおやつを試食できるようになりました。月に１家族1回、試食可能です。（１日３組まで）メニューは、サロンに貼っています。食べたい日（月～金）のメニューを見て、**10日前までに申し込み**をお願いします。飲み物は、持ってきてください。

※昼寝などでこの時間帯が難しい場合はご相談くださいね。

すくすくColumn コラム

新年　あけましておめでとうございます
令和六年　元旦

キラキラと輝いていたイルミネーションも賑やかなクリスマスの音楽もいつの間にか遠ざかり、テレビの映像にはどこかのお寺の鐘が映し出されています。百八つの煩悩をすべてきれいに祓って新しい年を迎える除夜の鐘の準備が始まったようです。除夜の鐘の正式なつき方は、百七回目までは前年のうちについて最後の一回は新年になってからつく（深夜零時に最後の一回をつく）のだそうです。除夜の鐘の音を聴きながら、昨年はどんな一年だったのだろうと想います。若い頃はいつまでも気にかかっていた小さな出来事も、年齢を重ねていくと「終わったことは仕方ない」と思えるようになり、嫌な記憶はなぜか少しずつ薄れていくようになりました。知り合いの高齢者が「私の噂話を聞いた時、あー、まだ私の事を気にかけている他人がいるんだなあとうれしくなります。たとえそれが悪口であってもこの地域での私の存在を確認できたようでホッとします。悪口も聞いて正せば自分のためになることですから。」と言っていました。なんでも寛容にそして肯定的に受け止める前向きな生き方が、人生をステップアップさせていくのだと学びました。

新年を迎える前に、我が家の家屋の手入れをしました。座敷の畳替え、障子の張り替え、外壁の塗り直し瓦も全部替えました。近年、各地で《経験したことがない》とよく報道されている大雨や土砂崩れが怖くてもう長くは住めないと思い、ここ十年近く先延ばしにしていました。結婚してからずっと住み続けて、三人の子どもを育てた思い出の詰まった場所です。住み始めて四十一年が経ちました。子どもが初めてハイハイをした廊下も、テレビの前で歯ブラシを持って『歯磨きじょうずかなあ』を真似していた居間、居間にあった六個ソファーをひっくり返して秘密基地を作って遊んでいた子ども達の姿が今でも想いだされます。大雨が降るたびにドキドキしながら裏山を見上げることもありますが、家屋の手入れをしながら子ども達の帰れる家を守っていきたいと思っています。

この頃つくづく『心が穏やかでいられること』が何より幸せだと感じます。老子の「足るを知る者は富む」という言葉があります。物事に対しての満足と感謝が重要だということです。「足りる」という状況は決して自分の努力だけで成し遂げることはできません。そこにたどり着くまでには自分を支えてくれる人や、自分からは見えない世界中の多くの人、そして自然に助けられてそういう環境が成立しているのです。足りるを知り、幸せを感じる一年を送りたいと思います。

崎村 尚子