

さくら通信

くしまの子育て広場「さくらサロン」だより

第283号

12月号

編集：さくら通信編集部
 発行：串間市地域子育て支援センター(さくらサロン)
 責任者：南さくら幼保連携型認定こども園 園長
 E-mail：saron@love.made.ne.jp
 TEL：0987-72-5623
 ※所在地は下記さくらサロンと同様

バックナンバーがHPでも見られます!
https://www.minami-sakura.com/minami_sakura/



スイーツ



ふかしたお芋を丸めて、卵を塗って、トースターで焼きました!

クッキング

たまごボーロ

今回も簡単です。混ぜて、丸めて、焼くだけです。



ママ達作

作った卵白で、スポンジケーキも作ってみました!



何が出来るかな?

お友達や先生と遊びながら、出来るのを待っていますよ!



おいしいね!

また、お家でも作ろうね!



おいしい!

パパ・ママのenjoy体操

ワンポイントアドバイス

腰(外側)の足の付け根あたりには、老廃物が溜まりやすいので、腰回しを時々すると良いそうです。



次回は12月18日(月)に予定しています。

製作

クレヨンで遊ぼう



クレヨン、大好き!

アンパンマンを塗ってね!

クレヨンでアンパンマンの色ぬりをしました。その後は、シールを貼ったり、クレヨンの色遊びをしましたよ。

12月の行事予定

★12月4日(月)▶サンタさんと写真を撮ろう...

可愛いサンタさんに変身して、クリスマスの記念写真を撮りませんか?

★12月5日(火)・15日(金)▶年賀状を作ろう

手型を取り、獅子舞の年賀状を作ります。定員...1日4名 2日間同じ内容ですので参加希望の方は日にち・時間を確認して申し込みをお願いします(所要時間25分程度)。絵具を使いますので、汚れても良い服で来て下さいね。

★12月7日(木)▶砂場で遊ぼう...帽子・飲み物・着替えを持って来て下さい。

★12月8日(金)▶なないろヨガ...講師:鈴木奈々さんに来ていただき、2か月に1回程度、ヨガ教室を開催します。定員6名です。参加希望の方は、毎回申し込みをお願いします。定員になり次第、締め切らせていただきます。動きやすい服装、タオル、飲み物を持参して下さい。

★12月11日(月)▶クッキング「バナナパン」...短い時間で簡単にできますよ。飲み物を持って来て下さいね。

★12月12日(火)▶ミニクリスマス会...10時25分までに中央公民館に集合してください。参加希望の方は、8日(金)までに申し込みをお願いします。

★12月14日(木)▶10・11・12月生まれのお誕生会...出し物を見たり、記念写真を撮ったりして、みんなでお祝いしましょう。遊びに来て下さいね。お待ちしております。

★12月18日(月)▶パパ・ママのenjoy体操...楢井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。予約なしで誰でも参加できます。

★12月19日(火)▶赤ちゃんタイム...1歳未満のお子様を対象です。赤ちゃん体操などをして、お子さんとゆっくり触れ合ひましょう。バスタオルかブランケットを持ってきて下さいね。

★12月21日(木)▶遊びに行こう「串間駅周辺」...詳しい内容は右上に掲載しています。

12/21(木) 遊びに行こう「串間駅周辺」

串間駅や路面電車、旧吉松家住宅前広場など串間駅周辺を散策します。 ※雨天時はサロン開放に変更します。



10時13分頃には、駅に停車する電車も近くで見れますよ。

年末年始のお知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)まで休館とさせていただきます。

感染症対策のお願いとご協力について

- 体調が悪い場合や、ご家族に体調不良の方がいる場合はご利用をお控えください。
- 発熱等の症状がみられた場合は、解熱後24時間以上経過し、せきなどの症状が改善された後にご利用ください。

マスク着用について

政府方針では「マスク着用は室内も含めて個人の判断」としてありますが、サロンは乳児も利用されますので、医療機関等と同等の対応として、これまで通りマスク着用と入口での消毒・検温のご協力をお願いいたします。社会および地域の状況を見ながら、対策や行事を変更することもありますので、新しい情報は南さくらこども園のホームページでお知らせします。

串間市子育て支援センター「さくらサロン」

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来て下さいね。

開館時間 ※日祝は休館
 【月～金】9:00～17:00 (16:50 片付け)
 【土】9:00～13:00 (12:50 片付け)

※15:00～15:30は、換気・消毒のため入館できませんのでご注意ください。

対象 生後2ヶ月～未就学児まで

所在地 さくらサロンは、南さくらこども園に併設されています。
 〒888-0005 宮崎県串間市大字北方7358番地2 (南さくらこども園内)

お問い合わせ
 メールアドレス：saron@love.made.ne.jp
 TEL：0987-72-5623



月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 製作「クリスマスツリー」 さくらサロン 10:00～10:30	2 園庭開放 ※12:50まで
4 サンタさんと写真を撮ろう さくらサロン 10:00～10:30	5 年賀状を作ろう① さくらサロン 10:00～11:00	6 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	7 砂場遊び さくらサロン 10:00～10:30	8 なないろヨガ(要事前予約) さくらサロン 10:30～11:30	9 園庭開放 ※12:50まで
11 クッキング「バナナパン」 さくらサロン 10:00～11:00	12 ミニクリスマス会 中央公民館 10:30～11:00	13 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	14 10・11・12月生まれのお誕生会 さくらサロン 10:00～10:30	15 年賀状を作ろう② さくらサロン 10:00～11:00	16 園庭開放 ※12:50まで
18 パパ・ママのenjoy体操 さくらサロン 10:30～11:30	19 赤ちゃんタイム さくらサロン 10:00～10:30	20 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	21 遊びに行こう「串間駅周辺」 串間駅 10:00～11:00	22 園庭開放	23 園庭開放 ※12:50まで
25 園庭開放	26 園庭開放	27 園庭開放	28 園庭開放	29 休館	30 休館
← 年末年始休業 →					
1/1 休館	2 休館	3 休館	4 製作「絵馬」 さくらサロン 10:00～10:30	5 赤ちゃんタイム さくらサロン 10:00～10:30	6 園庭開放 ※12:50まで
← 年末年始休業 →					

* 園庭開放の日でも職員はいます。遊びや相談など、気軽に声を掛けてください。(園庭開放時間は、右記のサロン開館時間と同様です)
 * 外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

手作りおもちや

牛乳パックを再利用してビュッヨーヨーを作りました。手で持ってポンポンと跳ねさせて遊びましたよ。



いろいろな顔のパンダさんが出来上がりました。

ポンポン、楽しいな



スイカもすてきだよ★



できたー。ぼくのヨーヨー、パンダだよ!!



英語で遊ぼう

メロディー先生の英語を聞いたり、音楽に合わせて踊ったり、楽しい時間を過ごしています。赤ちゃんから楽しめますので遊びにきてくださいね。

絵本を聞いて英語に馴染むのよ。

ABCD〜♪

Head(あたま)



「道の駅きたごう」へ行ってみませんか?

今回は、雨で遊べなかったため、休日にご家族でドライブしながら、出かけてみてくださいね!たくさん遊んで、食事処でご飯を食べたり、お弁当を食べたり。隣接する図書館やふれあい交流センターでも過ごしたりできますので、一日があっという間に過ぎそうな場所です。



授乳専用浄水給湯器やオムツ交換台もあります。

休憩所(24時間)



直売所(9時~18時)



授乳室



遊具広場



芝生広場



隣接する施設

日南市北郷ふれあい交流センター



北郷図書館



お気軽にどうぞ!

おやつを試食のお知らせ

予約制 時間...15時~15時20分



8月から「南さくらこども園」のおやつを試食できるようになりました。月に1家族1回、試食可能です。(1日3組まで)メニューは、サロンに貼っています。食べたい日(月~金)のメニューを見て、**10日前までに申し込み**をお願いします。飲み物は、持ってきてください。



※写真はイメージです

簡単お菓子レシピ

「バナナパン」(8個分)

材料 ・バナナ 240g(約2本)
・ホットケーキミックス粉 ... 150g

クッキング「バナナパン」12月11日(月)に作ります。

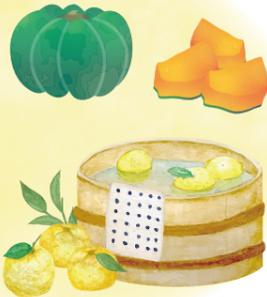
point

ポリ袋はマチのないものが絞しやすいですよ

- 1 ポリ袋にバナナを入れ、つぶしながらなめらかになるまでもみ混ぜる。
- 2 ホットケーキミックスを加え、粉っぽさがなくなるまでもみ混ぜる。
- 3 ポリ袋の角をキッチンばさみで切って、アルミホイルの上に8等分に絞り出す。
- 4 トースターで10分ほど焼く。



冬至



子ども達の豊かな心を育み、豊かな人生につながってほしいと願っています。

崎村尚子

これから冬至に向かって段々と日中の日差しは弱まり、夜が長くなります。古来から『冬至にはかぼちゃを食べ、柚子湯に入って風邪をひかず寒い冬を乗り越えよう』という言い伝えもあります。日本には自然の変化を大いに楽しめる四季があることに感謝して、『二十四節気の由来』を伝えることで子ども達の豊かな心を育み、豊かな人生につながってほしいと願っています。

これは冬至に向かっている。季節の目安は太陽の動きであり、二十四節気は太陽の動きを基にしているため、新暦と旧暦で日付は違っても節気が来る時期に変わりはありません。それぞれの節気は「立春」「雨水」「啓蟄」など天候や生き物の様子で表され、季節の目安とされてきました。これから冬至に向かっている。季節の目安は太陽の動きであり、二十四節気は太陽の動きを基にしているため、新暦と旧暦で日付は違っても節気が来る時期に変わりはありません。それぞれの節気は「立春」「雨水」「啓蟄」など天候や生き物の様子で表され、季節の目安とされてきました。

二十四節気は、太陽が移動する天球上の道筋(黄道)を、日照時間が最も長い「夏至」と最も短い「冬至」で二分割し、さらに昼夜の時間が同じ長さになる「春分」と「秋分」で四分割、それらの間に「立春」「立夏」「立秋」「立冬」を入れて八分割、その八つをさらに三等分して二十四の節気に分けています。各節気の間隔を約十五日と定め、月の運行とは関係なく、季節の推移を知ることができるようにしたのです。日本には、暦とともに飛鳥時代の頃に伝わり、日本の季節に合うよう改定が重ねられました。季節を知る目安は太陽の動きであり、二十四節気は太陽の動きを基にしているため、新暦と旧暦で日付は違っても節気が来る時期に変わりはありません。それぞれの節気は「立春」「雨水」「啓蟄」など天候や生き物の様子で表され、季節の目安とされてきました。

つい先日まで「もしかして今年はずっと半袖のまま冬を迎えるのではないか」と少し不安を感じていましたが、少しずつ寒さを感じる季節になりホッとしています。

すすくすすく Column

