

小麦粉粘土遊び

何ができるか興味津々です!

小麦粉に水を混ぜて
もんでいくだけで、粘土が
出来上がります。感触を楽しんだり不思議
そうに覗いたりする子供たちでしたよ。

4・5・6月生まれのお誕生会

出し物を見たり、インタビューに
答えたり、みんなでお祝いを
しました。たくさん食
べて大きくなってね!

さわって
みようかなあ〜

バナナ、
作れたよ〜

私が作ったの。どうぞ♡

ママと一緒に
作ったよ!

おめでとう★

ハッピーバースデー トゥーユー!

赤ちゃんタイム

ゆったりとした雰
囲気でお子さん
と触れ合うこと
ができる貴重な
時間です。

梅雨のお昼寝アート

クッキング「みそ玉作り」

丸めて
トッピング
するだけ!
楽しい〜!

味噌にだしの素を入れて混ぜ、乾燥野菜ワカメ等の
具をトッピングするとみそ玉の出来上がり!

冷蔵庫で1週間
冷凍庫で1か月
保存できます。

私も
おてっ
たい

なないろ ヨガ

講師の先生からの言葉
で心も体もリラックスで
き、子どももママ達も心
地よさそうでした。

さくらサロン 7月の行事予定

行事について

- ★7月3日(月)▶しゃぼん玉遊び…飲み物、着替えを持って来て下さいね。
- ★7月6日(木)▶七夕飾りを作ろう…笹の葉に短冊・飾り付けをして各家庭1本ずつ持ち帰る予定です。
- ★7月10日(月)▶虫除けスプレーを作ろう…アロマオイルを入れて、家族で使える手作り虫除けスプレーを作ります。準備する物はありません。参加される方は、申し込みをお願いします。(定員12名)
- ★7月13日(木)・20日(木)・8月3日(木)▶水遊び…水着または水遊び用オムツ、タオル、ビニール袋、飲み物を持って来て下さいね。
- ★7月14日(金)・8月1日(火)▶お話し会…場所:串間市図書館2階(現地集合) パネルシアターを見たり、絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。
- ★7月18日(火)▶おもちゃで遊ぼう…場所:中央公民館(旧アクティブセンター)(現地集合) 倉庫で管理しているおもちゃを持っています。珍しいおもちゃもありますので遊びに来てくださいね。
- ★7月24日(月)▶親子体操…梅井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。
- ★7月25日(火)▶夏祭りごっこ…親子で、ボールすくい・色水遊び・輪投げなどをして夏祭り気分を味わいませんか? 準備がありますので、参加される方は、21日(金)までに申し込みをお願いします。
- ★7月27日(木)▶赤ちゃんタイム…1歳未満のお子様を対象です。赤ちゃん体操などをして、お子さんとゆっくり触れ合いましょう。バスタオルかブランケットを持ってきて下さいね。

月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	7/1 園庭開放 ※12:50まで
3 シャボン玉遊び さくらサロン 10:00~10:30	4 園庭開放	5 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	6 七夕飾りを作ろう さくらサロン 10:00~10:30	7 ボールプールで遊ぼう さくらサロン 10:00~10:30	8 園庭開放 ※12:50まで
10 虫除けスプレーを作ろう さくらサロン 10:00~10:30	11 製作「クレヨンで遊ぼう」 さくらサロン 10:00~10:30	12 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	13 水遊び さくらサロン 10:00~10:30	14 お話し会 図書館2階 10:30~11:00	15 園庭開放 ※12:50まで
17 海の日 休館	18 おもちゃで遊ぼう 中央公民館 10:00~11:00	19 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	20 水遊び さくらサロン 10:00~10:30	21 園庭開放	22 園庭開放 ※12:50まで
24 親子体操 さくらサロン 10:30~11:30	25 夏祭りごっこ さくらサロン 10:00~10:30	26 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	27 赤ちゃんタイム さくらサロン 10:00~10:30	28 園庭開放	29 園庭開放 ※12:50まで
31 園庭開放	8/1 お話し会 図書館2階 10:30~11:00	2 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	3 水遊び さくらサロン 10:00~10:30	4 園庭開放	5 園庭開放 ※12:50まで

※園庭開放の日でも職員はいます。遊びや相談など、気軽に声を掛けてください。(園庭開放時間は、右記のサロン開館時間と同様です)
※外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

さくら通信

くしまの子育て広場「さくらサロン」だより

第278号

7月号

編集: さくら通信編集部
発行: 串間市地域子育て支援センター(さくらサロン)
責任者: 南さくら幼保連携型認定こども園 園長
E-mail: saron@love.made.ne.jp
TEL: 0987-72-5623
※所在地は下記さくらサロンと同様

バックナンバーが
HPでも見られます!

https://www.minami-sakura.com/minami_sakura/



感染症対策のお願いとご協力について

- 体調が悪い場合や、ご家族に体調不良の方がいる場合はご利用をお控えください。
- 発熱等の症状がみられた場合は、解熱後24時間以上経過し、せきなどの症状が改善された後にご利用ください。

マスク着用など、今後の方針について

政府方針では「マスク着用は室内も含めて個人の判断」としておりますが、サロンは乳児も利用されますので、医療機関等と同等の対応として、これまで通りマスク着用と入口での消毒・検温のご協力をお願いいたします。社会および地域の状況を見ながら、対策や行事を変更することもありますので、新しい情報は南さくらこども園のホームページでお知らせします。

串間市子育て支援センター「さくらサロン」

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来てくださいね。

開館時間 ※日祝は休館

【月〜金】9:00~17:00(16:50片付け)
【土】9:00~13:00(12:50片付け)

※15:00~15:30は、換気・消毒のため入館できませんのでご注意ください。

対象 生後2ヶ月〜未就学児まで

所在地 さくらサロンは、南さくらこども園に併設されています。

〒888-0005
宮崎県串間市大字北方7358番地2
(南さくらこども園内)

お問い合わせ

メールアドレス: saron@love.made.ne.jp

TEL: 0987-72-5623

手作りおもちゃ
「ボールリング」



お家でも遊ぼうね!

うさぎさんの看板の先にあります



父の日の プレゼント作り 6月

大好きなパパへ素敵な
プレゼントができました!



お話し会



かな保育園のお
友達も遊びに来てく
れました。歌を歌っ
たり、読み聞かせを
聞いたり、一緒に楽
しい時間を過ごしま
したよ。



パパ、大好き!



お仕事、
がんばってね!



いつもありがとう♡



製作 「指スタンプ」



ペタペタ、
楽しいね!

指や手を使い、スタンプ遊びを
しました。素敵な模様のあじや
いが出来上がりましたよ。

手形が
できるよ~
いちにーのさん



かえろをあじさいの上に
置いたり跳ばせてみたり
して親子で遊びました!



英語で 遊ぼう

親子でメロディー先生のまねをしたり、
とても楽しそうです。聴覚や視覚から
入ってくる英語に生き生きとしています。



Umbrella



簡単おかずレシピ

「油揚げの ハムチーズロール」 (4本分)



材料 ・油揚げ.....4枚 ・とろけるスライスチーズ...2枚
・スライスハム...2枚 ・サラダ油.....小さじ1

- 1 油揚げ1枚にハム、チーズの半分をのせて
巻き、乾燥スパゲッティでとめる。同様に
して残りも作る。
- 2 フライパンにサラダ油を
ひいて、中火にかけ、①を
転がしながら、表面にこん
がり色がつくまで焼く。



油揚げの大きさによっては、
ハム、チーズ1枚ずつで巻いて
もいいですよ。

からだのコリを ほぐしましょう

子育ての日は常に腰への負担がかかります。
さらに、片腕で抱っこするシーンもあり、
骨盤が歪みやすい時期でもあります。
骨盤の歪みは腰痛、肩こりだけでなく、ホ
ルモンの分泌の乱れや代謝の機能低下など
を招いてしまいます。
骨盤を支えているお腹の筋肉と腰の周りの
筋肉を丈夫にして、元気な毎日を過ごせる
といいですね。

親子体操

次回は
7月24日(月)に
予定しています。



体を支えている背骨を大切にし
ましょう! 簡単にできる体操
を教えてください。ぜひ参加し
てみてくださいね。



今年の七夕にも光り輝く星空が観れま
すようでしたら、七夕伝説やかぐや姫の
お話を家族で語り合ってみてはいかが
でしょうか。

崎村 尚子

不死の薬と手紙を受け取った帝は、すでに生きる気力も失せてしまっ
たでしょう。どの山が一番高いかと部下に調べさせました。そして駿
河の国にある日本で一番高い山頂で燃やすように命じました。山に登っ
てすべてを焼いた部下は山の名を『不死の山』と名付けました。『燃や
した煙は今でも雲の中で立ち昇っている』
と書かれています。きっと当時は富士山
の火山活動が活発であったことが文章か
ら伺えます。

いまはとて天の羽衣を着る時ぞ 君をあはれとおもひいでぬる
(最後だと、天の羽衣を着るまさにその時に、ふとあなたをしみじみ
と思ひ出してしまいます)
人々は成すすべもなく天空に昇りゆくかぐや姫を見守ることしかでき
ませんでした。

子どもたちが折り紙を手にとって、色とりどりの飾りを楽しそうに
作っています。「ほら、輪っかがいっぱいあったよ!」「いろんな色
の三角をいっぱいつけて、かざるの。」と得意げに見せてくれます。毎
年、地域の方が笹竹を提供して下さるので、園庭に立てかけた笹竹が可愛
い飾りで明るく彩られるのが楽しみです。

ちなみに七月七日は全日本竹産業連合会により『竹の日』とされ、か
ぐや姫生誕日にも制定されています。竹は常緑性の多年生植物です。毎
年地下茎の節にある芽から新しい竹を誕生させ、わずか三ヶ月ほどで立
派な竹に成長するという特徴があります。家を建てる地鎮祭の時に四方
に竹を立てて邪なるものが入らない様に囲むなど、竹は昔から神聖なも
のでした。ここで皆さんがご存じの『竹取物語』を少し紹介しましょう。

竹取の翁(たけとりのおきな) によって光り輝く竹の中から見出され、
翁夫婦に育てられたかぐや姫を巡る『竹取物語』は、『源氏物語』に『物
語の出で来はじめの祖(おや)なる竹取の翁』と書かれてあるように九世
紀後半から十世紀前半頃に成立したとされ、仮名によって書かれた最初
期の物語の一つだといわれています。光輝く竹の中から生まれたかぐや
姫は3か月で成人したと伝えられています。輝くように美しいかぐや姫
は五人の貴公子から求婚されましたが、かぐや姫に大きな難題を課され
てどの貴公子にも全てを成就することはできませんでした。うわさを聞
いた時の帝も美しいかぐや姫に魅せられますが想いは叶いません。そこ
で、かぐや姫は月の都に帰らなくてはならないことを人々に告げます。
十五夜の夜のことで、いよいよ月の都からお迎えが来しました。天女の衣を
着せられるとすべて忘れてしまうので衣を着る直前に、かぐや姫はお世
話になった翁と嬪にお礼を述べます。そして不死の薬と和歌をかけた手
紙を翁や帝に渡しました。

すくすく Column

