さくらつうじん

くしまの子育て広場「さくらサロン」だより

第275号

4月

おにつかいちご農園 串間ゆめ牧場

散歩をしながら、たくさんの動物を見ました。いちご狩りもにこにこ嬉しそうでしたよ。

ウサギさん、食べてね～

ヤギさん、こんにちは。

いちごがたくさんだよ～

いちご狩り、楽しいね！

ハイチ～ズ♪

メモリアルカード作り

1年間の思い出にカードを作りました♪
すくすく大きく育ってね！

赤ちゃんタイム

春のお昼寝アート

一時預かりについて

保護者や子供の病院、買い物、美容室、リフレッシュなど、子供さんを見てくれる人が誰もいない時、お子様をお預かりします。

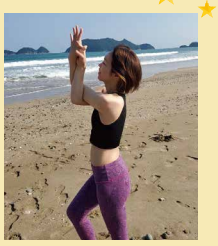
ご利用について

- 年齢：生後４か月～就学前まで
- 時間：①水曜日の9:00～12:00（３時間）
  ②園庭開放の日（月～金）の9:00～12:00（３時間）
- 定員：１回につき１組とします。
- 料金：無料

※年に1人5回まで利用可（期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日）
※詳しくは職員にお尋ねください。登録申請書をお渡しします。

なないろヨガスタート♪

４月から２か月に１回程度、ヨガ教室を開催します。どなたでもご参加可能です。お子様も一緒にどうぞ♪
肩の力を抜いて、リラックスしながら、心もカラダも開放してみませんか？



★講　師…　Nana / 鈴木奈々さん〈全米ヨガアライアンス認定ヨガ指導者資格〉
★参加費…無料
★時　間…10：30 ～ 11：30
★定　員…6名（事前予約必要）
★準備物…動きやすい服装、タオル、飲み物

編　集：さくら通信編集部
発　行：串間市地域子育て支援センター（さくらサロン）
責任者：南さくら幼保連携型認定こども園　園長

E-mail：saron@love.made.ne.jp
TEL：0987-72-5623
※所在地は下記さくらサロンと同様

バックナンバーがHPでも見られます！
https://www.minami-sakura.com/minami_sakura/

さくらサロン 4月の行事予定

行事について

★4月3日(月)▶遊びに行こう …場所：東町街区公園（現地集合）帽子・飲み物を持ってきて下さいね。
★4月4日(火)・20日(木)▶お話し会 …場所：串間市図書館2階
パネルシアターを見たり、絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。
★4月7日(金)▶赤ちゃんタイム …1歳未満のお子様が対象です。赤ちゃん体操などをして、お子さんとゆっくり触れ合いましょう。バスタオルかブランケットを持ってきて下さいね。
★4月11日(火)おもちゃで遊ぼう…場所：中央公民館（旧アクティブセンター）（現地集合）
倉庫で管理しているおもちゃを持っていきます。珍しいおもちゃもありますので遊びに来てくださいね。
★4月13日(木)▶IHランチ講座…九州電力の方がIHを使ってランチ講座をして下さいます（無料）。定員は4名です。希望の方は、申し込んでくださいね。定員になり次第、締め切らせていただきます。
※作ったものは、お持ち帰りとさせていただきます。
★4月21日(金)▶母の日のプレゼント作り…参加希望の方は、19日(水)までに申し込みをお願いします。見本はサロンに展示しています。
★4月17日(月)▶砂場遊び…帽子・飲み物・着替えを持って来てください。
★4月24日(月)▶親子体操…柊井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。
★4月25日(火)▶なないろヨガ …ヨガ講師の鈴木奈々さんに来ていただき、2か月に1回程度、ヨガ教室を開催します。定員6名です。参加希望の方は、毎回申し込みをお願いします。定員になり次第、締め切らせていただきます。動きやすい服装、タオル、飲み物を持参してください。

月	火	水	木	金	土
27 親子体操 さくらサロン 10:30～11:30	28 園庭開放	29 園庭開放	30 園庭開放	31 園庭開放	4/1 園庭開放 ※12:50まで
3 遊びに行こう 東町街区公園 10:00～11:00	4 お話し会 図書館2階 10:30～11:00	5 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	6 散歩 さくらサロン 10:00～10:30	7 赤ちゃんタイム さくらサロン 10:00～10:30	8 園庭開放 ※12:50まで
10 園庭開放	11 おもちゃで遊ぼう 旧アクティブセンター 10:00～11:00	12 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	13 IHランチ講座（要事前予約） さくらサロン 10:00～12:00	14 製作「こいのぼり」 さくらサロン 10:00～10:30	15 園庭開放 ※12:50まで
17 砂場遊び さくらサロン 10:00～10:30	18 園庭開放	19 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	20 お話し会 図書館2階 10:30～11:00	21 母の日プレゼント作り さくらサロン 10:00～10:30	22 園庭開放 ※12:50まで
24 親子体操 さくらサロン 10:30～11:30	25 なないろヨガ（要事前予約） さくらサロン 10:30～11:30	26 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	27 園庭開放	28 園庭開放	29 昭和の日 休館
5/1 園庭開放	2 散歩 さくらサロン 10:00～10:30	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館	6 園庭開放 ※12:50まで

✽園庭開放の日でも職員はいます。遊びや相談など、気軽に声を掛けてください。（園庭開放時間は、右記のサロン開館時間と同様です）
✽外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

感染症対策のお願いとご協力について

- 体調が悪い場合や、ご家族に体調不良の方がいる場合はご利用をお控えください。
- 発熱等の症状がみられた場合は、解熱後24時間以上経過し、せきなどの症状が改善された後にご利用ください。

マスク着用など、今後の方針について

政府方針では「マスク着用は室内も含めて個人の判断」としておりますが、サロンは乳児も利用されますので、医療機関等と同等の対応として、**これまで通りマスク着用と入口での消毒・検温のご協力をお願いいたします。**社会および地域の状況を見ながら、対策や行事を変更することもありますので、新しい情報は南さくらこども園のホームページでお知らせします。

串間市子育て支援センター「さくらサロン」

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来てくださいね。

開館時間　※日祝は休館
【月～金】9:00～17:00（16:50 片付け）
【　土　】9:00～13:00（12:50 片付け）

※15:00～15:30 は、換気・消毒のため入館できませんのでご注意ください。

対　象　生後２ヶ月～未就学児まで

所在地　さくらサロンは、南さくらこども園に併設されています。
〒888-0005
宮崎県串間市大字北方7358番地2
（南さくらこども園内）

お問い合わせ
メールアドレス：saron@love.made.ne.jp
TEL：0987-72-5623

遊びに行こう
旧吉松家住宅

初めて見る雛人形、旧吉松邸家住宅に大喜びでしたよ♪

ひな人形の壁飾り、作ったよ

遊びに行こう
運動公園

天気も良く、かけっこをしたり、ボールで遊んだりしました！

ぶらんこだーいすき♪

おもちゃで遊ぼう

色々なおもちゃで遊ぶことができます！

4月は11日(火)です。

遊びにきてみませんか？

親子体操

ワンポイントアドバイス

足の指を広げたり、揉んだり、なかなか触ることのない足の裏のマッサージもしてみましょう！

英語で遊ぼう

カードを使って、メロディー先生との触れ合いも楽しそうです。

お話し会

季節の歌をうたったり、出し物をみたりして、楽しい時間を過ごしました！

絵本の時間も大好きな子供たちです

簡単おやつ作り「簡単プリン」

(耐熱容器 140 cc ×1 個分)

【材料】

牛乳……80 cc　　卵……１個

砂糖……大さじ１

1. ボウルに卵をなめらかになるまで溶き、砂糖を加えよく混ぜる。
2. 牛乳を数回に分けて加え、泡を立てないようによく混ぜる。
3. 耐熱容器に流し入れてラップをする。電子レンジ弱(150～200W)で6分加熱。固まり方がゆるい時は、弱でさらに1分ずつ加熱していく。

point

卵液はギリギリまで入れる。
ラップはぴっちり包まず
のせるだけでOk。

親子のコミュニケーション術

４月は、新しい環境になり、心の変化も出やすい時期です。親子でゆっくりとした時間を過ごすのもいいですね！

お子さまを伸ばすには、「ほめる」が一番！

できないことがあっても長い目で待つことが大事です。何よりも大切なのは、少しでもできた時に、見逃さずほめてあげることです。子どもは、ほめられると、自信がつき、他のことにも挑戦してみようという意欲が出てきます。頑張るエネルギーが湧いてきます。心が満たされることで、お友達にも優しく接することができるようになります。お子様のいいところを見つけて、たくさん褒めてあげてくださいね。

すくすくColumn コラム

やわらかな春風に桜が舞っています。子ども達が砂場で作ったホールケーキに桜の花びらや野草を飾りながら「きょう、うちの子の誕生日なんですよ！」と嬉しそうにままごと遊びをしていました。春の温もりの中で、微笑ましい子ども達の光景に元気をもらいました。

三月末に卒園式がありました。卒園証書を受け取った後で一人ひとりが感謝の気持ちやこれからの抱負や夢を発表してくれました。「パパもママも保育園の先生も今まで出会ったお友達も大好きです。これから出会う人もみんな大好きになれるように頑張ります。」と笑顔で話してくれた卒園児がいました。日頃は口数も少なく控えめな女の子です。以前その子どもの母親から私に相談がありました。「昨日、担任の代わりにクラスに入った保育士に自分の想いがうまく言えずに、嫌だったけどみんなと一緒に散歩させられて一日中悲しかったと言っていました。子どもの想いを聴いて判断して頂きたかったのです。どのような状況だったのか、昨日クラスに入った保育士さんと話をさせて下さいますか。」という内容でした。担当した保育士に状況を聴いたところ子どもの想いは全く伝わっておらず、気がつかずに他の子どもと同じように行動させてしまったと反省していました。

近年、『子どもの虐待』や『不適切保育』をめぐってよく報道で取り上げられるようになりました。保育園という多くの乳幼児を預かっている場で、『一人ひとりの子どもの想い』に適切に対応することは難しい場合もありますが、保育士はできるだけ子どもの心に寄り添うことを日ごろから心がけるように努力しています。ちょうど先週、子どもの人権について研修がありました。『例えば、担任が手を引いてトイレに誘導することも子どもの意思に反している場合があるかもしれません。子どもが一人でトイレに行って用を足す様子を見守り、「一人でできたね。上手にできてよかったね。」と声掛けをするように心がけましょう。』と講師は説明されました。『子どもと手をつなぐ』という行為の意図を見直しましょうということでした。他にも子どもへの言葉かけや食事のさせ方など多くの場面で一人ひとりの子どもに対応することを求める内容でした。

大人であれ子どもであれ、自分の思い通りに穏やかに日々を過ごすことは誰もが望んでいます。でも多少の苦難は乗り越えて生きていくことも後で想い起こせばよい人生だったと思えることもあります。これから長い人生を生き抜く子どもにとって、どのような支援がベストな支援なのか職員とともに日々考えていきたいと思います。

崎村 尚子