

敬老の日の プレゼント作り



絵をかくたり、メッセージを書いたりして、「マイバック」を作りました。素敵なプレゼントができましたよ!

会える日を楽しみにしているね~

おじいちゃん、おばあちゃん♡大好き♡

赤ちゃん タイム

遊びに来てね♡



十五夜のお昼寝アート

製作

秋のつるし飾り

秋をイメージしたつるし飾りを作りました。ママ達もゆっくり製作を楽しみましたよ。

楽器遊び



音楽に合わせて楽器を鳴らして遊びました。初めて見る楽器に興味津々でしたよ。

貝がらひろい



高松海水浴場で船をみたり、砂浜で遊んだり、きれいな貝を見つけたりました。



貝がら拾い、また行こうね!

さくらサロン 10月の行事予定

★10月7日(金)▶0歳児ミニ運動会… 9時55分までに さくらサロン に集合してください。
参加希望の方は、5日(水)までに申し込みをお願いします。飲み物・バスタオルを持って来てください。

※ミニ運動会は新型コロナウイルスの影響で中止になる場合もあります。

★10月11日(火)▶1・2・3歳児ミニ運動会… 10時25分までに 旧アクティブセンター に集合してください。
参加希望の方は、7日(金)までに申し込みをお願いします。飲み物を持って来てください。

休館日…10月10日(月)、15日(土)、22日(土)、11月3日(木)

★10月6日(木)・20日(木)▶お話し会…場所:串間市図書館2階(現地集合)
パネルシアターを見たり、絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

★10月13日(木)▶どんぐり拾い…場所:北神社(現地集合)
北神社周辺を散策し、どんぐり拾いをします。虫刺され防止の為、長ズボンもしくは、長めの靴下の着用をお願いします。帽子、飲み物を持って来て下さいね。現地集合です。場所が分からない方は、お尋ねください。

★10月21日(金)▶遊びに行こう…場所:第7児童公園(現地集合) 図書館と文化会館の近くにある公園です。広場を走り回ったり、公園を散策して遊びましょう。帽子・飲み物を持ってきて下さいね。

★10月24日(月)▶親子体操…榎井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。

★10月31日(月)▶遊びに行こう…場所:運動公園 芝生広場(現地集合) 草スキーや遊具でたくさん遊びましょう。帽子・飲み物を持ってきて下さいね。

★11月4日(金)▶赤ちゃんタイム…1歳未満のお子様を対象です。赤ちゃん体操などをして、お子さんとゆっくり触れ合いたいしょう。バスタオルかブランケットを持ってきて下さいね。

新型コロナウイルス 感染拡大防止対策のご協力のお願い

帰省された方・県外を往来された方

PCR検査などのご協力をお願いいたします。検査をしていない場合は、1週間健康観察の後、異常がなければご利用できます。

※体調が悪い場合、また、ご家族に体調不良の方がいる場合は利用をお控えください。

コロナウイルス感染拡大防止対策のため、消毒・換気をしながら開館しています。自宅からの検温・マスク着用、入り口での消毒・検温のご協力をお願い致します。行事の変更などがありましたら、南さくら認定こども園のホームページ・串間市のホームページでお知らせします。

行事について

月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 園庭開放 ※12:50まで
3 園庭開放	4 製作 さくらサロン 10:00~10:30	5 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	6 お話し会 図書館2階 10:30~11:00	7 0歳児ミニ運動会 さくらサロン 10:00~10:30	8 園庭開放 ※12:50まで
10 スポーツの日 休館	11 1・2・3歳児ミニ運動会 旧アクティブセンター 10:30~11:00	12 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	13 どんぐり拾い 北神社 10:00~11:00	14 園庭開放	15 休館
17 散歩 さくらサロン 10:00~10:30	18 園庭開放	19 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	20 お話し会 図書館2階 10:30~11:00	21 遊びに行こう 第7児童公園 10:00~11:00	22 休館
24 親子体操 さくらサロン 10:30~11:30	25 園庭開放	26 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	27 園庭開放	28 園庭開放	29 園庭開放 ※12:50まで
31 遊びに行こう (草スキー) 運動公園 芝生広場 10:00~11:00	11/1 園庭開放	2 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	3 文化の日 休館	4 赤ちゃんタイム さくらサロン 10:00~10:30	5 園庭開放 ※12:50まで

※園庭開放の日でも職員はいます。遊びや相談など、気軽に声を掛けてください。(園庭開放時間は、右記のサロン開館時間と同様です)
※外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

串間市子育て支援センター「さくらサロン」

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来て下さいね。

開館時間 ※日祝は休館

【月～金】9:00～17:00 (16:50 片付け)
【土】9:00～13:00 (12:50 片付け)

※15:00～15:30 は、換気・消毒のため入館できませんのでご注意ください。

対象 生後2ヶ月～未就学児まで

所在地 さくらサロンは、南さくらこども園に併設されています。

〒888-0005 宮崎県串間市大字北方7358番地2 (南さくらこども園内)

お問い合わせ

メールアドレス: saron@love.made.ne.jp

TEL: 0987-72-5623



さくらサロン

くしまの子育て広場「さくらサロン」だより

第269号

10月

編集: さくら通信編集部
発行: 串間市地域子育て支援センター(さくらサロン)
責任者: 南さくら幼保連携型認定こども園 園長
E-mail: saron@love.made.ne.jp
TEL: 0987-72-5623
※所在地は下記さくらサロンと同様

バックナンバーがHPでも見られます!

https://www.minami-sakura.com/minami_sakura/



知育遊び

年齢にあった知育のおもちゃを選び遊んでいきました。

型はめパズル



ドーナツつし遊び



ホー入通し



英語で遊ぼう

英語の日を親子で楽しみにしているようです。生後4か月の赤ちゃんも遊びにきてくれました。



ワンポイントアドバイス

親子体操

腰や肩こりをほぐす体操では、常に肩甲骨を意識して動かすようにしましょう！



Happy Birthday

8月・9月生まれのおともだちを紹介しま〜す



かとう ひなたちゃん



かわさき すずちゃん



さいとう いおくん



レーガン あおくん

おたんじょうびおめでとうございます！たくさん食べて遊んで大きくなってくださいな。



コロナ過でなかなかどこにも行けない日々が続いていますが…自宅や近隣でお子さんとの楽しい時間を過ごしてみませんか？おすすめのおやつや公園などを紹介します。

簡単おやつ作り「おさつチップ」

【材料】

- ・さつまいも
- ・塩

栄養たっぷり、カリカリおいしいです。



1 さつまいもを洗い、端っこを切り落とす



2 スライサーで薄く切り、キッチンペーパーで水気をとる



3 180℃の油で揚げる



4 いい色になったらキッチンペーパーにとり、塩をふる

！揚げすぎると苦くなるのでご注意ください！

お子さんと一緒に遊びにいきましょう 天神公園（串間第8児童公園）

県南病院の裏側にある駐車場から南に100mくらい進んだところにある公園です。

滑り台やぶらんこ、土管のトンネル、登り山があります。駐車場はありませんが、芝生広場、トイレもありますので、散歩のついでに遊びに行かれてみてはいかがでしょうか？



10月10日

若い頃は気になけなくとも大丈夫だとケアを怠ってしまいがちですが、目と歯は、本当に大事にしすぎて損はありません。十月は運動会やハロウィンなど子ども達が主役となる行事が満載です。心地よい自然の中で大いに秋を満喫しましょう。

崎村 尚子

すくすくColumn

風が秋めいてきました。毎朝、窓を開けて身体中に届くように清々しい空気をいっぱい吸いこんで活力をもらっています。『天高く馬肥ゆる秋』とはよく言ったものです。食欲の秋、収穫の秋になりました。

十月十日は目の愛護デー。私たちにとって『目』はとても大切な身体の器官です。目を守るためにポイントをいくつかお話しします。まずは日中、太陽のUV光線を浴びすぎないように白内障や癌になる恐れがあることを知っておきましょう。戸外にでる場合はサングラスの着用が理想です。また現代社会では当たり前のように家ではテレビ、電車ではスマホ、職場ではパソコンと四六時中、スクリーンを見つめている生活をしていきます。慣れてしまっているかもしれませんが、こんなに目を稼働させていたら、眼珠の疲労は溜まるばかりです。可能な限り画面を見る時間を短くしてあげるのが、目にとっては一番嬉しいこと。元来「目」は強い光源を見つめるようにはできていません。せめて画面の明るさを調整したり、20分ごとに目を休めて、目をいたわってあげましょう。人間は通常、一分間に二十回ほどまばたきをします。まばたきには涙を分泌して眼珠を乾かないようにする役目がありますが、スマホをみているときは一分間に五から六回しかしていないといわれています。それで意識してまばたきの回数を増やし、最低でも一時間に一度、二十秒程度目を離しましょう。「人參は目にいい食べ物」といわれています。これは、目の健康にいいとされるビタミンAが豊富に含まれているからだそうです。さらにはビタミンAのみならず、CやEも目にいいそうです。長期スパンで目を守っていきたいのなら、これらは十分に摂取しておきましょう。さらに寝る前など時間を潰して温めた手のひらやアイマスクなどで、まつ毛やまぶたに触れないようにそっと水をすくうような形にして三十秒から一分間程覆って温めてあげると「目の冷え性」やドライアイの改善になります。私たちの目は、非常に繊細な器官だからこそ、ちゃんと守ってあげましょう。