

水遊び

夏ならではの水遊び! 1人1つのたらいに入って楽しみました。水が苦手なお子さんは、外から手を入れて慣れてきたら、入水しました。とても気持ちよさそうでしたよ。



きれいな水!



楽しいね!

水遊び、大好き!

赤ちゃんタイム

ママとゆっくり触れ合った後には、お昼寝アートを撮影しています。記念にいかがですか?



マッサージ



絵本の読み聞かせ

海のお昼寝アート



IHランチ講座

九州電力の方にIHランチ講座をしていただきました。その他、電気料金の見直しやIHの説明、正しい手洗いの仕方も教えていただき、皆さん喜ばれていました。

メニュー
・パンナコッタ
・揚げない唐揚げ
・お芋のポテト
・チップス



九州電力の方々、ありがとうございました



IHを使って簡単にできますよ!



ママ達が作っている間は、先生とお友達とおもちゃで遊びながら待ちました。

製作カブトムシ

昆虫の色ぬりをしました。夏ならではの作品が出来上がりましたよ。



クレヨン大好き!

さくらサロン 8月の行事予定

- ★8月2日(火)・4日(木)・18日(木)▶水遊び... 年齢で日程を変えています。確認をお願いします。
水着または水遊び用オムツ、タオル、ビニール袋、飲み物を持って来てくださいね。
- ★8月5日(金)▶しゃぼん玉遊び... 飲み物、着替えを持って来てくださいね。
- ★8月8日(月)・9月2日(金)▶赤ちゃんタイム... 1歳未満のお子様を対象です。赤ちゃん体操などをして、お子さんとゆっくり触れ合ひましょう。バスタオルかブランケットを持ってくる下し下さいね。
- ★8月9日(火)▶おもちゃで遊ぼう... 場所: 中央公民館 (旧アクティブセンター) (現地集合)
倉庫で管理しているおもちゃを持っていけます。珍しいおもちゃもありますので遊びに来てくださいね。
- ★8月16日(火)・25日(木)▶お話し会... 場所: 串間市図書館2階
パネルシアターを見たり、絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。
- ★8月22日(月)▶親子体操... 梅井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。

月	火	水	木	金	土
1 製作 さくらサロン 10:00~10:30	2 水遊び (0・1歳) さくらサロン 10:00~10:30	3 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	4 水遊び (2・3歳) さくらサロン 10:00~10:30	5 シャボン玉 遊び さくらサロン 10:00~10:30	6 園庭開放 ※12:50まで
8 赤ちゃん タイム さくらサロン 10:00~10:30	9 おもちゃで 遊ぼう 旧アクティブセンター 10:00~11:00	10 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	11 山の日 休館	12 園庭開放	13 休館 お盆休み
15 休館	16 お話し会 図書館2階 10:30~11:00	17 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	18 水遊び (0・1歳) さくらサロン 10:00~10:30	19 園庭開放	20 園庭開放 ※12:50まで
22 親子体操 さくらサロン 10:30~11:30	23 知育遊び さくらサロン 10:00~10:30	24 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	25 お話し会 図書館2階 10:30~11:00	26 園庭開放	27 園庭開放 ※12:50まで
29 園庭開放	30 園庭開放	31 園庭開放	9/1 製作 さくらサロン 10:00~10:30	2 赤ちゃん タイム さくらサロン 10:00~10:30	3 園庭開放 ※12:50まで

※ 園庭開放の日でも職員はいます。遊びや相談など、気軽に声を掛けてください。(園庭開放時間は、右記のサロン開館時間と同様です)
※ 外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

新型コロナウイルス 感染拡大防止対策のご協力のお願い

帰省された方・県外を往来された方

PCR検査などのご協力をお願いいたします。検査をしていない場合は、1週間健康観察の後、異常がなければご利用できます。

※体調が悪い場合、また、ご家族に体調不良の方がいる場合は利用をお控えください。

コロナウイルス感染拡大防止対策のため、消毒・換気をしながら開館しています。自宅からの検温・マスク着用、入り口での消毒・検温のご協力をお願い致します。行事の変更などがありましたら、南さくら認定こども園のホームページ・串間市のホームページでお知らせします。

串間市子育て支援センター「さくらサロン」

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来てくださいね。

開館時間 ※日祝は休館

【月～金】9:00～17:00 (16:50 片付け)
【土】9:00～13:00 (12:50 片付け)

※15:00～15:30 は、換気・消毒のため入館できませんのでご注意ください。

対象 生後2ヶ月～未就学児まで

所在地 さくらサロンは、南さくらこども園に併設されています。
〒888-0005
宮崎県串間市大字北方7358番地2
(南さくらこども園内)

お問い合わせ
メールアドレス: saron@love.made.ne.jp
TEL: 0987-72-5623



七夕飾り作り

クレヨンでカニ＆魚の色塗りに挑戦！短冊には、願い事を書いたり、シールを貼ったりしましたよ。七夕気分を味わい、家に持ち帰って、飾っていただきました。



願い事がかないますように！



シール、貼れたよ！

できたよ！

おもちゃで遊ぼう

月に1回、計画しています。お気に入りのおもちゃを見つけに、遊びに来ませんか？



お気に入りのおもちゃだよ。



電車大好き★



親子体操

夏でも靴下を履いて、足首を冷やさないようにすると、血流が良くなり、健康的な体になります。



英語で遊ぼう

赤ちゃん達は、英語の歌が子守歌になったり、大きい子達は、曲に合わせて体を動かして楽しんでいます。



コロナ過でなかなかどこにも行けない日々が続いていますが…自宅や近隣でお子さんとの楽しい時間を過ごしてみませんか？おすすめのおやつや公園などを紹介します。

簡単おやつ作り「ごまクッキー」※卵・牛乳不使用



- 1 マーガリンと砂糖をぐるぐる混ぜる。
- 2 ごま、小麦粉、片栗粉を加え、混ぜる。
- 3 マーガリンと混ざったら、水を少しずつ加えながらまとまるまで混ぜる。
- 4 ラップで棒状にくるみ、包丁で一口サイズに切る。(やわらかいときは、冷凍庫に入れ、少し固めてから切ると切りやすいです。)
- 5 オープンシートをひいた鉄板に並べ、トースターで10～13分焼く。

【材料】

- ・マーガリン …… 120g
- ・砂糖 …… 60g
- ・小麦粉 …… 240g
- ・片栗粉 …… 60g
- ・すりごま …… 好みの量

出来たては熱いので、冷まして、サクサクになってからどうぞ！



お子さんと一緒に遊びにいきましょう 串間第5児童公園(有明児童公園)

むつみ認定こども園のすぐ側にあります。ところどころ木が植えてあり、日陰の中で遊びやすいところです。かわいらしいゾウさんの滑り台やぶらんこがありますよ。



場所 国道220号線を志布志方面に進み、有明小学校の角を右折。まっすぐ進み、線路を超えたらむつみ認定こども園が見えてきます。こども園を過ぎて、すぐ左折したら右側にある公園です。



この夏も太陽の日差しのように、分け隔てなく一人一人の子どもの健康やかな成長を願いながら過ごしていきたいと思っています。

崎村 尚子

天気の良い日曜日の朝、たまった洗濯物を狭いベランダに何回かに分けて干そうと思いつき、六時前から洗濯物を干すことができました。九時過ぎにはすっかり乾いていてお天道様に感謝感激。日中の肌が焼けるような暑さに恨めしさを感じる日々ですが、太陽のエネルギーを独り占めしたようで朝からテンションが上がりました。

太陽エネルギーは、地球上でさまざまな働きをしながら、最終的には、ほとんどすべてが熱の形となって宇宙に戻っていきます。しかし、ほんのわずかな割合（でも、すごい量）ですが、植物は光合成によって、太陽エネルギーを自分の栄養となる食物的エネルギー（化学エネルギー）に変えて育ちます。つまり植物はモノを食べなくても、太陽の光と水と土があれば成長するというわけです。さらに植物（特に森林）の光合成で生み出される酸素によって、私たち人間や動物は生きていられるし火を燃やしたりできるのです。また農地を造ってお米や野菜を育てることで太陽エネルギーを人間の化学エネルギーに変換しています。このように地球上の自然現象のほとんどは太陽からのエネルギーが引き起こして、私たちの暮らしに大きく関わっています。

昨年『熱中症』という課題がとり正されるようになりました。熱中症とは周囲の気温の上昇や過度の運動により、体温が上昇して発生する健康障害のことで脱水症が起ったり電解質（ナトリウム、カリウムなど）のバランスが崩れたりすることで発症します。高齢者とともに「熱中症弱者」と呼ばれるのが「思春期前の子ども」です。具体的になぜ子どもが大人よりも熱中症になりやすいか、それは「体の小ささ」と「汗をかく能力の低さ」です。まだしっかり大人と同じようには汗をかく体温を下げるのができないのです。保育園などの幼児を受け入れる施設では、暑さ指数（湿球黒球温度）や「熱中症ガイドライン」の基準に従って保育を行っています。屋外行動のための目安の「暑さ指数」そのものが低い場合でも、周囲の環境、当日の体調、屋外での作業内容などに十分に注意して、熱中症による事故が起らないよう十分に注意しながら保育を行っています。新型コロナウイルス感染症との兼ね合いもあり「マスク着用」のことなど保育者が考慮する課題は、今後益々多くなりそうです。

すくすく Column

