

小麦粉粘土遊び

小麦粉に水を混ぜてもんでいくだけで、粘土ができてあがります。感触を楽しんだり、不思議そうに覗いたりする子供たちでした。



食用色素を入るとカラフルになります

何ができるのかな？

赤ちゃんタイム

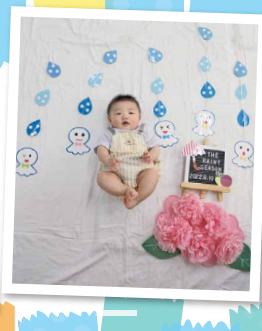


マッサージ

読み聞かせ



ゆったりとした雰囲気でお子さんとふれあうことができる貴重な時間です。



梅雨のお昼寝アート

さくら通信

くしまの子育て広場「さくらサロン」だより

第266号

7月

編集：さくら通信編集部
発行：串間市地域子育て支援センター(さくらサロン)
責任者：南さくら幼保連携型認定こども園 園長
E-mail：saron@love.made.ne.jp
TEL：0987-72-5623
※所在地は下記さくらサロンと同様

バックナンバーがHPでも見られます！

https://www.minami-sakura.com/minami_sakura/



英語で遊ぼう

メロディー先生の英語に夢中の子供たちです。英語が大好きです。



さくらサロン 7月の行事予定

- ★7月1日(金)▶赤ちゃんタイム…1歳未満のお子様を対象です。赤ちゃん体操などをして、お子さんとゆっくり触れ合います。バスタオルかブランケットを持ってくる下さいね。
- ★7月5日(火)・22日(金)▶お話し会…場所：串間市図書館2階
パネルシアターを見たり、絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。
- ★7月7日(木)・14日(木)・21日(木)・8/2日(火)・4(木)▶水遊び…年齢で日程を変えています。確認をお願いします。
水着または水遊び用オムツ、タオル、ビニール袋、飲み物を持って来て下さいね。
- ★7月15日(金)▶IHランチ講座…九州電力の方がIHを使ってランチ講座をして下さいます(無料)。定員は5名です。希望の方は、申し込んで下さいね。定員になり次第、締め切らせていただきます。
※コロナウイルス感染拡大防止対策のため、作ったものは、お持ち帰りとしていただきます。
- ★7月19日(火)▶おもちゃで遊ぼう…場所：中央公民館(旧アクティブセンター)(現地集合)
倉庫で管理しているおもちゃを持っています。珍しいおもちゃもありますので遊びに来てくださいね。
- ★7月25日(月)▶親子体操…梅井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。
- ★7月26日(火)▶子育ての参考になる幼児教育のお話…南さくら認定こども園の園長が、「今やっておきたい、幼児教育のポイント」についてお話しします。これからの子育ての参考になると思います。興味のある方は、ぜひ、参加お待ちしております。お子さまは、親のそばで職員と遊びながら聞くことができますので、気軽にお越し下さい。

新型コロナウイルス 感染拡大防止対策のご協力のお願い

帰省された方・県外を往来された方

PCR検査などのご協力をお願いいたします。検査をしていない場合は、1週間健康観察の後、異常がなければご利用できます。

※体調が悪い場合、また、ご家族に体調不良の方がいる場合は利用をお控えください。

コロナウイルス感染拡大防止対策のため、消毒・換気をしながら開館しています。自宅からの検温・マスク着用、入り口での消毒・検温のご協力をお願い致します。行事の変更などがありましたら、南さくら認定こども園のホームページ・串間市のホームページでお知らせします。

串間市子育て支援センター「さくらサロン」

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来てくださいね。

開館時間 ※日祝は休館

【月～金】9:00～17:00(16:50片付け)
【土】9:00～13:00(12:50片付け)

※15:00～15:30は、換気・消毒のため入館できませんのでご注意ください。

対象 生後2ヶ月～未就学児まで

所在地 さくらサロンは、南さくらこども園に併設されています。

〒888-0005
宮崎県串間市大字北方7358番地2
(南さくらこども園内)

お問い合わせ

メールアドレス：saron@love.made.ne.jp

TEL：0987-72-5623



行事について

月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 赤ちゃんタイム さくらサロン 10:00～10:30	2 園庭開放 ※12:50まで
4 セタの飾り作り さくらサロン 10:00～10:30	5 お話し会 図書館2階 10:30～11:00	6 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	7 水遊び(2・3歳) さくらサロン 10:00～10:30	8 製作 さくらサロン 10:00～10:30	9 園庭開放 ※12:50まで
11 園庭開放	12 園庭開放	13 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	14 水遊び(0・1歳) さくらサロン 10:00～10:30	15 IHランチ講座(要事前予約) さくらサロン 10:00～12:00	16 園庭開放 ※12:50まで
18 海の日 休館	19 おもちゃで遊ぼう 旧アクティブセンター 10:40～11:20	20 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	21 水遊び(2・3歳) さくらサロン 10:00～10:30	22 お話し会 図書館2階 10:30～11:00	23 園庭開放 ※12:50まで
25 親子体操 さくらサロン 10:30～11:30	26 子育ての参考になる幼児教育のお話 さくらサロン 10:30～11:00	27 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	28 園庭開放	29 手作りおもちゃ「きらきらドーム」 さくらサロン 10:00～10:30	30 園庭開放 ※12:50まで
8/1 製作 さくらサロン 10:00～10:30	2 水遊び(0・1歳) さくらサロン 10:00～10:30	3 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:20	4 水遊び(2・3歳) さくらサロン 10:00～10:30	5 ジャпон玉遊び さくらサロン 10:00～10:30	6 園庭開放 ※12:50まで

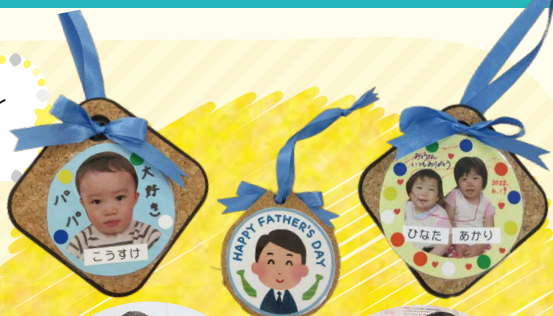
※園庭開放の日でも職員はいます。遊びや相談など、気軽に声を掛けてください。(園庭開放時間は、右記のサロン開館時間と同様です)
※外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

父の日の プレゼント作り

大好きなパパへの素敵なプレゼントができましたよ



シールはり、
できるよ



いつもお仕事頑張ってくれて、ありがとう♡

運動遊び

色々な運動にチャレンジ
して、体をたくさん動か
しました。

ゆっくり登ったり、
下りたりを楽しんで
いましたよ。



トンネル

赤ちゃん用階段

初めはドキドキしていましたが、
一人で登ることができました！

平均台



製作 絵の具の スタンプ

絵の具をペタペタして、初めてのスタンプ遊び。
かわいいあじさいの花が出来上がりました。



お話し会



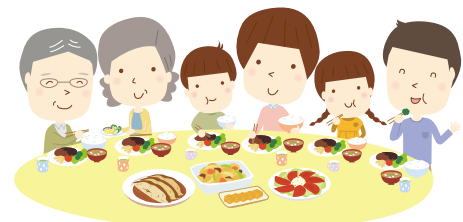
いないいない～
ばあっ！



どこにいるかな？

みーつけた！

パネルシアター
「アンパンマンの
かくれんぼ」



幼少時から家族と一緒に食事を食べることは、躰をはじめ学業や心身の発達の向上など多くのメリットが期待できます。先日の素敵な新郎新婦もこれから、家族となり食事を共にすることで益々絆を深めていき幸せな家庭を築いてほしいと願います。

崎村 尚子

人間誰かと一緒に食事をするとは、脳にとっては重要な意味があることが近年、分かってきました。それを教えてくれるのが、人類と共通の祖先を持つチンパンジー。地球上の多くの生物は、食べ物分かち合うのは、血のつながった家族の間だけです。一方、チンパンジーはまれにですが、人間と同様、家族以外の仲間とも食べ物分かち合うことが確認されています。そのとき、体の中では脳から放出される「オキシトシン」というホルモン物質が働いていることが突き止められました。「愛情ホルモン」とも呼ばれ、通常は毛づくろいなど相手と触れあった時に出て、相手への愛情や信頼感を強める働きをしています。ところが詳しく調べると、「毛づくろいしているとき」よりも、「仲間と食べ物分かち合っているとき」の方が、およそ二・五倍も多くオキシトシンが出ていることがわかりました。「二人で食べるとき」に比べても、五倍の量に達しています。家族であるなしを問わず、食分かち合うことが、集団の絆を強めるというとても有益な効果を生んでいたのです。ドイツのローマン・ウィッティグ博士は、食分かち合うことで脳がオキシトシンを作る出す仕組みを、私たち人間はさらに強めていったと考えています。「食分かち合う」とは、互いの絆を強めることです。それによって、仲間を増やせるだけでなく、共に助け合って生きていけるようになります。食を共にすることで絆を育むこの仕組みは、人類の繁栄にとって非常に重要なのです。

崎村 尚子



コロナ過でなかなかどこにも行けない日々が続いていますが…自宅や近隣でお子さんとの楽しい時間を過ごしてみませんか？おすすめのおやつや公園などを紹介します。

簡単おやつ作り 「ロールホットケーキ」

【材料】・ホットケーキミックス …… 150g
・水 または 牛乳 …… 100cc
・お好みのジャム



1 ホットケーキミックスと水を混ぜる。



2 温めたフライパンに①をうすく流し入れ(お玉1杯分)、広げる。表面が焼けたら、裏面も焼く。



3 出来上がったら、ジャムを2/3までぬり、ロール状に巻く。それをラップに巻いておく。



4 冷えたらカットする。

Let's
アレンジ
小さい丸を焼いて、あんこをはさむと「どら焼き」になります。

お子さんと一緒に遊びにいきましょう 高松漁村公園



高松海水浴場の入り口右奥にある芝生広場の美しい公園です。キャンプもでき、とても景色がよい場所です。綱渡りなどの遊具もあり、広場には、トイレも設置してありますので、安心して遊べます。海は、波が穏やかで貝がらもたくさん拾えますよ。



場所 高松キャンプ公園（宮崎県串間市大字高松 1233-6）に隣接

すくすくColumn

コラム

梅雨から夏本番へと移行行く季節、子どもの背丈はある赤や黄色のグラジオラスが風になびいて咲いていました。雨に打たれても強い日差しに照り付けられても何事もなかったかのように美しく咲く花に背中を押されて、きょうも仕事に向かいます。

六月中旬に親戚の結婚式に参列しました。真っ白いドレスを身にまとった花嫁は、可愛らしい笑みを絶やすことなく心から嬉しそうでした。この晴れの日をどんなに待ちわびていたであろうことが私たち参列者にも伝わってきました。二年以上にもわたったコロナ禍で、結婚式や披露宴に参加したのは久しぶりの人が多かったようです。以前のように会食ができましたし、新郎新婦と一緒に写真撮影もできました。多くの人と楽しく食事することに改めて感謝の想いがこみ上げました。

人間誰かと一緒に食事をするとは、脳にとっては重要な意味があることが近年、分かってきました。それを教えてくれるのが、人類と共通の祖先を持つチンパンジー。地球上の多くの生物は、食べ物分かち合うのは、血のつながった家族の間だけです。一方、チンパンジーはまれにですが、人間と同様、家族以外の仲間とも食べ物分かち合うことが確認されています。そのとき、体の中では脳から放出される「オキシトシン」というホルモン物質が働いていることが突き止められました。「愛情ホルモン」とも呼ばれ、通常は毛づくろいなど相手と触れあった時に出て、相手への愛情や信頼感を強める働きをしています。ところが詳しく調べると、「毛づくろいしているとき」よりも、「仲間と食べ物分かち合っているとき」の方が、およそ二・五倍も多くオキシトシンが出ていることがわかりました。「二人で食べるとき」に比べても、五倍の量に達しています。家族であるなしを問わず、食分かち合うことが、集団の絆を強めるというとても有益な効果を生んでいたのです。ドイツのローマン・ウィッティグ博士は、食分かち合うことで脳がオキシトシンを作る出す仕組みを、私たち人間はさらに強めていったと考えています。「食分かち合う」とは、互いの絆を強めることです。それによって、仲間を増やせるだけでなく、共に助け合って生きていけるようになります。食を共にすることで絆を育むこの仕組みは、人類の繁栄にとって非常に重要なのです。

崎村 尚子