

手作りおもちゃ



楽しんでます

砂場遊び



あじさい

製作 クレヨンで遊ぼう

虫の色塗りやクレヨンでなぐり書きを楽しみました。なぐり書きが四葉のクローバーに大変身！かわいい作品が出来上がりましたよ。



赤ちゃんタイム

ママに体や顔を優しくマッサージしてもらい、気持ちよさそうでした。音楽に合わせて絵本の読み聞かせもしています。



親子体操

骨盤底筋体操

→ 尿漏れ防止につながる。
肛門をしめる ↔ 肛門を緩めるを繰り返す

ワンポイントアドバイス



次回は
6月27日(月)
どなたでも
参加無料！
ですよ！



出産という大きな仕事、そして毎日の育児で疲れた体を一緒に体操しながら、元気アップしませんか？お気軽にご参加ください！

こいのぼりのお昼寝アート

さくらサロン

6月の行事予定

- ★6月6日(月)▶小麦粉粘土遊び…汚れてもよい服で来てくださいね。
- ★6月7日(火)・28日(火)▶お話し会…場所:串間市図書館2階
パネルシアターを見たり、絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。
- ★6月10日(金)・7月1日(金)▶赤ちゃんタイム…1歳未満のお子様を対象です。赤ちゃん体操などをして、お子さんとゆっくり触れ合えます。バスタオルかブランケットを持ってくるようにお願いします。
- ★6月13日(月)▶あじさいを見に行こう…串間神社に9時55分に集合 ※小雨決行
あじさいロード(大東)に行きます。各自の車で移動します。あじさいを見ながら、「道の駅 酒谷」までドライブしませんか？
- ★6月16日(木)▶父の日のプレゼント作り…
参加希望の方は、13日(月)までに申し込みをお願いします。見本をサロンに展示しています。
- ★6月21日(火)▶おもちゃで遊ぼう…場所:中央公民館(旧アクティブセンター)(現地集合)
倉庫で管理しているおもちゃを持ってきました。珍しいおもちゃもありますので遊びに来てくださいね。
- ★6月23日(月)▶親子体操…格井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。

園庭開放の日、身長・体重も計測できますので、気軽に声をかけてくださいね。

月	火	水	木	金	土
30	31	1 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	2 新聞紙遊び さくらサロン 10:00~10:30	3 製作 さくらサロン 10:00~10:30	4 園庭開放 ※12:50まで
6 小麦粉粘土遊び さくらサロン 10:00~10:30	7 お話し会 図書館2階 10:30~11:00	8 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	9 運動遊び さくらサロン 10:00~10:30	10 赤ちゃんタイム さくらサロン 10:00~10:30	11 園庭開放 ※12:50まで
13 あじさいを見に行こう あじさいロード(大東) 串間神社 9:55集合	14 園庭開放	15 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	16 父の日 プレゼント作り さくらサロン 10:00~10:30	17 園庭開放	18 園庭開放 ※12:50まで
20 園庭開放	21 おもちゃで遊ぼう 旧アクティブセンター 10:00~11:00	22 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	23 園庭開放	24 園庭開放	25 園庭開放 ※12:50まで
27 親子体操 さくらサロン 10:30~11:30	28 お話し会 図書館2階 10:30~11:00	29 園庭開放	30 園庭開放	7/1 赤ちゃんタイム さくらサロン 10:00~10:30	2 園庭開放 ※12:50まで

※園庭開放の日でも職員はいます。遊びや相談など、気軽に声を掛けてください。(園庭開放時間は、右記のサロン開館時間と同様です)
※外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

さくらサロン

くしまの子育て広場「さくらサロン」だより

第265号

6月

編集:さくら通信編集部
発行:串間市地域子育て支援センター(さくらサロン)
責任者:南さくら幼保連携型認定こども園 園長
E-mail: saron@love.made.ne.jp
TEL: 0987-72-5623
※所在地は下記さくらサロンと同様

バックナンバーが
HPでも見られます!

https://www.minami-sakura.com/minami_sakura/



新型コロナウイルス 感染拡大防止対策のご協力のお願い

帰省された方・県外を往来された方

PCR検査などのご協力をお願いいたします。検査をしていない場合は、1週間健康観察の後、異常がなければご利用できます。

※体調が悪い場合、また、ご家族に体調不良の方がいる場合は利用をお控えください。



コロナウイルス感染拡大防止対策のため、消毒・換気をしながら開館しています。自宅からの検温・マスク着用、入り口での消毒・検温のご協力をお願い致します。行事の変更などがありましたら、南さくら認定こども園のホームページ・串間市のホームページでお知らせします。

串間市子育て支援センター「さくらサロン」

子育て支援センターは、主に乳幼児とその保護者のための施設で、よりよい育児をサポートする地域交流の場です。同じような境遇の親子で交流することができますし、子育てについての不安や悩みも保育士に相談することができますので、気軽に遊びに来てくださいね。

開館時間 ※日祝は休館
【月～金】9:00～17:00 (16:50 片付け)
【土】9:00～13:00 (12:50 片付け)
※15:00～15:30 は、換気・消毒のため入館できませんのでご注意ください。

対象 生後2ヶ月～未就学児まで

所在地 さくらサロンは、南さくらこども園に併設されています。
〒888-0005
宮崎県串間市大字北方7358番地2
(南さくらこども園内)

お問い合わせ
メールアドレス: saron@love.made.ne.jp
TEL: 0987-72-5623



母の日の プレゼント作り 5月

大好きなママ・おばあちゃん
への素敵なプレゼントが
できました♪



できたよ♡



いつもありがとう♡

HAPPY BIRTHDAY

4月・6月生まれの
おともだちを紹介しま〜す



すぎた さくちゃん



よしだ こうすけくん

おたんじょうび
おめでとうございます!
たくさん食べて、遊んで
大きくなってくださいね。

遊びに行こう 運動公園

段ボールをお家にしたり、キャタピラーにして遊ん
だり、アイデアいっぱいの遊びができました。



お家だよ〜



ゴール!

お話し会

みどり〜

どんな
いろが
すき?



親子で絵本に
触れ合う時間が
大好きな子供
たちです。



コロナ過でなかなかどこにも行けない日々が続いていますが…自宅や近隣でお子さんとの楽しい時間を
過ごしてみませんか? おすすめのおやつや公園などを紹介します。

簡単おやつ作り「パン粉のケーキ」



【材料】8個分(カップ小)

- ・牛乳…………… 1カップ
- ・パン粉…………… 100g
- ・卵…………… 2個
- ・砂糖…………… 70g
- ・ココア…………… 30g
- ・溶かしたマーガリン
(バター)…………… 50g
- ・レンジ対応のカップ(容器)



おかず
カップでも!

- 1 牛乳1カップの中にパン粉
100gを加え、十分なじませ
ておきます。
- 2 ボールに卵、砂糖を入れて、
白くなるまで泡立たせます。
(電動泡だて器が便利です)
- 3 2のボールにココア、溶かしバ
ターを入れ、混ぜ合わせます。
- 4 3のボールに①を入れ、混ぜ
合わせます。
- 5 レンジ対応のカップ(容器)
に流し入れ、レンジ 500Wで
5分加熱して出来上がり。

生地が竹串につかない程度が
完成です。加熱時間は、出来あがり
の様子で追加してください。

お子さんと一緒に遊びにいきましょう さわやか公園

木材で作られた「大きな船」が目印です。
船には、滑り台やチェーンネット、階段など
があり、登ってみると景色がとても良いです。
近くに、駐車場もあります。ベンチやトイレ
もあるのでゆっくり過ごすことができますよ。
海を見ていると船が通過したり、魚釣りをす
る人達もいてのどかな風景に癒されます。
シーソーもありますので子ども達も喜ぶと思
います。



休みが少なく憂鬱な天気の日
が多い梅雨時こそ、規則正しい
生活とストレス解消によって、
体調不良のリスクを減らす必要
があるといえそうです。寒暖差
や気圧の変動と上手に付き合い
ながら、健康な状態で夏本番を
迎える準備をしましょう!

崎村 尚子

さて心が内向的になりがちなのこの時期の対策をいくつか紹介しま
しょう。①早起きをしてゆったりとした朝の時間を過ごすなど生
活リズムを切り替えてみましょう ②朝起きたらカーテンを開けて
部屋を明るくしましょう ③就寝前に蒸しタオルやアイマスクで目
元を温めると睡眠の質が良くなるようです ④耳の血行を良くする
マッサージをしてみましょう。気圧の変化によって生じるめまいや
頭痛の改善になります ⑤冷えや疲れ、ストレスの軽減のためにで
きるだけ部屋の湿気を取り除きましょう。

することができました。

木材で作られた「大きな船」が目印です。
船には、滑り台やチェーンネット、階段など
があり、登ってみると景色がとても良いです。
近くに、駐車場もあります。ベンチやトイレ
もあるのでゆっくり過ごすことができますよ。
海を見ていると船が通過したり、魚釣りをす
る人達もいてのどかな風景に癒されます。
シーソーもありますので子ども達も喜ぶと思
います。

五月に秋田県仙北市に小旅行に行きました。仙北平野から眺める
多くの山々は美しい雪化粧で覆われていて、道路の両端にもまだ多
くの雪が積もっていました。でも雪解け水が流れる小川の周りには、
季節外れの水仙や梅とともに桜やチューリップ、カタクリやこぶし、
モクレンなど数えきれないくらい多くの花々が競うように美しく咲
き誇っていました。遅い春の到来を待っていたかのようにいつせいに
花が咲くことを《百花繚乱》といいます。まさにその言葉にふ
さわしい情景を見ることができました。近くのダム湖「秋扇(しゅ
うせん)湖」では水没林が出現していました。エメラルドグリーン
の湖面に萌木色の若葉が浮かぶような林になっていて鳥のさえずり
がどこにもなく聞こえてきて神秘的な光景でした。水没林はダムに
雪解け水が流れ込む4月下旬から、洪水に備えて放水量を増やす6
月上旬まで楽しめるようです。ダムに流れ込む玉川の水の成分によ
り、湖面がエメラルドグリーンに見えるということでした。5月下
旬になると、水没林の葉の色が濃くなり、さらに鮮やかな風景にな
るようです。北の地域に旅したことで、人目にさらされることなく
自然が育んできた絶景の数々を見て、写真や画像だけでは味わえな
いその場所の空気を体感でき、感動的な本物の景色を目に焼き付け
ることができました。

通りや家々の庭に咲き誇る紫陽花：色合いもたくさんあって、傘
のようにころんと丸い形がとってもかわいいです。六月は、太陽が
いちばん高い位置にのぼり、日中がもっとも長く夜が短い『夏至』
をむかえます。一方、夏への変わり目ですが気圧の変化が激しく梅
雨を迎える事で日照時間は短くなり、心は少し内向的になりがちです。
五月に秋田県仙北市に小旅行に行きました。仙北平野から眺める
多くの山々は美しい雪化粧で覆われていて、道路の両端にもまだ多
くの雪が積もっていました。でも雪解け水が流れる小川の周りには、
季節外れの水仙や梅とともに桜やチューリップ、カタクリやこぶし、
モクレンなど数えきれないくらい多くの花々が競うように美しく咲
き誇っていました。遅い春の到来を待っていたかのようにいつせいに
花が咲くことを《百花繚乱》といいます。まさにその言葉にふ
さわしい情景を見ることができました。近くのダム湖「秋扇(しゅ
うせん)湖」では水没林が出現していました。エメラルドグリーン
の湖面に萌木色の若葉が浮かぶような林になっていて鳥のさえずり
がどこにもなく聞こえてきて神秘的な光景でした。水没林はダムに
雪解け水が流れ込む4月下旬から、洪水に備えて放水量を増やす6
月上旬まで楽しめるようです。ダムに流れ込む玉川の水の成分によ
り、湖面がエメラルドグリーンに見えるということでした。5月下
旬になると、水没林の葉の色が濃くなり、さらに鮮やかな風景にな
るようです。北の地域に旅したことで、人目にさらされることなく
自然が育んできた絶景の数々を見て、写真や画像だけでは味わえな
いその場所の空気を体感でき、感動的な本物の景色を目に焼き付け
ることができました。

すくすくColumn

