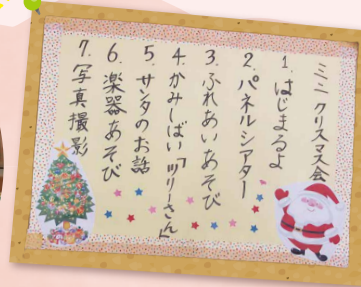


ミニクリスマス会

クリスマスの出し物を見ながら、親子で楽しい時間を過ごしました♪



パネルシアター
「あわてんぼうのサンタクロース」



本年もどうぞよろしく
お願いいたします
すべての子どもたちが笑顔で
健やかな一年を送れますように
さくらサロンスタッフ一同

2022 あまごいおめでとう おめでとう



紙芝居
「ツリーさん」



手作りプレゼント
「ランチョンマット」



ふれあい遊び
「そり・ひこうき・ロケット」

タンバリンや
鈴の音が
サンタさんに
届きますように♪



楽器遊び
「赤鼻のトナカイ」



記念撮影

たくさんのご参加ありがとうございました!



サンタさんプレゼント
まってるよ〜★

サンタさんと 写真を撮ろう

メリー
クリスマス



サンタの衣装を着て
「はい、チーズ☆」



ハンドメイド モビール



ママ達のアイデア満載の星に可愛い
お子さんの写真入りのモビールです。

さくらサロン 1月の行事予定

- ★1月7日(金)▶赤ちゃんタイム … 1歳未満のお子様を対象です。赤ちゃん体操などをして、お子さんとゆっくり触れ合しましょう。バスタオルかブランケットを持ってきて下さいね。
- ★1月11日(火)▶おもちゃで遊ぼう … 場所:中央公民館 本館(旧アクティブセンター)(現地集合) 倉庫で管理しているおもちゃを持っています。珍しいおもちゃもありますので遊びに来て下さいね。
- ★1月14日(金)▶草スキー … 場所:運動公園(芝生広場の遊具前に集まって下さい) 帽子・飲み物を持って来て下さいね。斜面で草スキーをしたり、広場を走りまわったり遊びましょう。
- ★1月18日(火)・2月1日(火)▶お話し会 … 場所:串間市図書館2階 パネルシアターを見たり、絵本の読み聞かせを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。
- ★1月24日(月)▶親子体操 … 梅井先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。
- ★2月3日(木)▶鬼のバック作り … バックを作った後は、豆まき(新聞紙の豆)をしますよ。

月	火	水	木	金	土
3 休館 年末年始休業	4 園庭開放	5 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	6 製作「絵馬」 さくらサロン 10:00~10:30	7 赤ちゃん タイム さくらサロン 10:00~10:30	8 無人開放 ※12:50まで
10 成人の日 休館	11 おもちゃで 遊ぼう 旧アクティブセンター 10:00~11:00	12 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	13 凧作り 凧揚げ さくらサロン 10:00~10:30	14 草スキー 運動公園 芝生広場 10:00~11:00	15 無人開放 ※12:50まで
17 知育遊び さくらサロン 10:00~10:30	18 お話し会 図書館2階 10:30~11:00	19 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	20 園庭開放	21 園庭開放	22 無人開放 ※12:50まで
24 親子体操 さくらサロン 10:30~11:30	25 園庭開放	26 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	27 園庭開放	28 園庭開放	29 無人開放 ※12:50まで
31 園庭開放	2/1 お話し会 図書館2階 10:30~11:00	2 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40~11:20	3 鬼のバック 作り さくらサロン 10:00~10:30	4 園庭開放	5 休館

* 園庭開放の日でも職員はいます。遊びや相談など、気軽に声を掛けてください。(園庭開放時間は、右記のサロン開館時間と同様です)
* 外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため ご協力をお願いいたします

帰省された方
県外を往来された方へ

発熱等の症状が
みられた場合

体調が悪い場合は、
利用をお控えください。

解熱後 24 時間以上を経過し、せきなどの症状が改善した後に、ご利用ください。

コロナウイルス感染拡大防止対策のため、消毒・換気をしながら開館しています。自宅からの検温・マスク着用、入口での消毒・健康チェック表の記入のご協力をお願い致します。行事の変更などがありましたら、南さくら認定こども園のホームページ・串間市のホームページでお知らせします。

串間市子育て支援センター 「さくらサロン」ってどんなところ?

「さくらサロン」は、串間市に2箇所ある子育て支援拠点のうちの1つです。子育て家庭の孤立が進む中、お母さんお父さんたちが気兼ねなく集い、お子さんを自由に遊ばせながらつながりあうことのできる場所。そして子どもたちの健やかな成長を支援するための施設です。

開館時間 ※日祝は休館
【月～金】 9:00～17:00 (16:50 片付け)
【土】 9:00～13:00 (12:50 片付け)

対象 生後2ヶ月～未就学児まで

所在地 さくらサロンは、南さくらこども園に併設されています。
〒888-0005 宮崎県串間市大字北方7358番地2 (南さくらこども園内)

お問い合わせ
メールアドレス: saron@love.made.ne.jp
TEL: 0987-72-5623



くしまの子育て広場「さくらサロン」だより

第260号

1月号

編集: さくら通信編集部
発行: 串間市地域子育て支援センター(さくらサロン)
責任者: 南さくら幼保連携型認定こども園 園長
E-mail: saron@love.made.ne.jp
TEL: 0987-72-5623
※所在地は下記さくらサロンと同様

バックナンバーが
HPでも見られます!

https://www.minami-sakura.com/minami_sakura/



製作
「サンタさん」



赤い花紙を丸めて
袋に詰めていきましたの
車やボタン、顔を貼って
可愛いサンタさんが
できあがりしましたよ



サンタさん、
お家に来てね。

英語で
遊ぼう



クリスマスの曲を
沢山聞きましたよ
優しい音色にママ達も
心が癒されたようです

親子体操



ワンポイントアドバイス

かかと歩き&つま先歩きが
冷え性予防になります
お子さんと遊びながらトレーニング!

赤ちゃんタイム



クリスマスのお昼寝アート

マッサージ



絵本の読み聞かせ



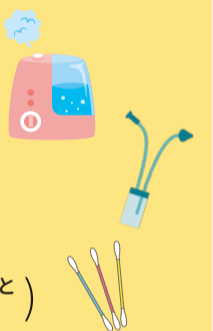
子育て家族の
健康まめ知識

赤ちゃんの
鼻づまりについて

生後1~2ヶ月ごろから、熱も咳もないのに鼻をつまらせたり、寝苦しそうにすることがあります。赤ちゃんの鼻の穴は小さく、鼻の粘膜が敏感なので、ちょっとした気温の変化などの刺激で鼻水が出ます。また、暖房で乾燥したりすると、鼻を詰まらせてしまいます。



- Point 1 部屋の中は加湿をする
- Point 2 鼻水を吸引する
- Point 3 優しく綿棒でそうじする
(お風呂の湯気で鼻の中が温まると
取れやすくなります。)



病院受診のめやす

鼻づまりでミルクが飲めないとき、
咳でゼイゼイしているとき

みんなの子育て

VOICE

市内東町地区在住
村山亜耶さん



長女 心春(こはる)ちゃん(2歳7か月)

3人目の2歳6ヶ月の娘とサロンを利用していきます。保育園の後、サロンに通うのが日課です。サロンにはお気に入りの玩具がたくさんあり、また明るく迎え入れてくれる先生が待っていてくれます。

子育ては何人目でも悩みは1人では解決できません。同じ悩みを持つお母さんに出会えると安心したり、また励みになります。先生から伺う子供の特性やアドバイスはとても有り難いです。今の時期の子供はどういう特性があるのかを知ること、うちの娘だけではないのか...と安心して、諦めがついたり。気長に成長を見届けよう!と思えます。サロンで遊ぶ娘との2人の時間も楽しい一時です。遊び方も少しずつ広がっていき成長を感じます。ごっこ遊びができるようになり、先生やママになりきる姿が可愛らしいです。

2歳の誕生日日には写真を撮って頂きました!一緒に成長を喜び、見守ってくださいる環境があることに感謝します。サロンは私にとって心のリセットできる場所です。

子育てで疑問に思うことや、娘とのやり取りでうまくいかないことをアドバイザー頂き納得できた日は心が軽く、娘との時間もより一層楽しくなります。これからも娘との楽しい時間を過ごさせてください!

すくすくColumn

新年明けましておめでとうございます
昨年中は大変お世話になりました
本年もよろしくお願ひ申し上げます
令和四年 元旦



いつの間にか町からクリスマスソングが遠ざかり、除夜の鐘を聴くとともに落ち着いた琴の調べが流れています。除夜の鐘の音や琴の音色は日本人の心にしみみます。

最近、子どもの「お正月遊び」はほとんど見られなくなりました。「お正月遊び」のような伝承遊びは、遊びを通じて知恵や発育を促す事が期待できる遊びです。

伝承したいお正月遊びの中から代表的なものを二つ選んでお話しします。一つは羽根つきです。中国で羽根に硬貨をつけたものを蹴る遊びがあり、これが室町時代に伝来しました。やがて羽根つきで厄祓いできると信じられるようになり、江戸時代には、年末になると邪気を祓うための羽子板を贈るようになりました。羽根に使われるムクロジの実を「無患子」と書き、子どもが患わないという魔除けに通じるものとして、女の子の初正月に羽子板を贈る風習が生まれました。羽根の姿にも注目です。『世説問答せいげんもんどう』(1544年)では、羽根のどぶ様子がトンボに似ていることから、子どもの病気の原因となる蚊に刺されないよう、蚊の天敵であるトンボに見立てて、正月に羽根つきをするようになったと書かれています。こうして、羽根つきは一年の厄をはね、子どもの健やかな成長を願うものとして、親しまれてきました。打ち損じると顔に墨を塗るのも、魔除けのおまじないです。

もう一つは凧あげです。古来中国では、占いや戦いの道具のひとつでした。日本には平安時代に貴族の遊戯として入りましたが、戦国時代には、敵陣までの距離を測ったり、遠方へ放火する兵器としても活用されていたそうです。やがて江戸時代になると男の子の誕生祝いとして凧あげをするようになり、庶民の遊びとしても広まってきました。凧が高くあがるほど願い事が神様に届くので願いが叶う、元気に育つといわれています。また、昔から「立春の季に空に向くは養生のひとつ」といわれたことから、立春に凧あげをするようになったともいわれています。旧暦では新年が立春のころにめぐってきたので、新春が正月を意味するようになったのです。遊び方にも、より高く揚げて楽しむだけでなく、相手の凧を落としたり糸を切ったりする「凧合戦」「凧喧嘩」などがあります。

「だるまちゃん」シリーズでおなじみの絵本作家の加古里子さんの著書「だるまちゃんと楽しむ日本の子どものおそび読本」(福晋館書店の単行本2016年)は、1967年に出版された『日本伝承のおそび読本』から選りすぐったおそびに加え、現代の子どものたちにも合わせた新しいおそびを紹介した一冊です。



崎村尚子