

## 母の日のプレゼント作り



おかげさまで  
ありがとうございます

親子でハートをたくさん貼って  
いきました。可愛い写真とメッセージ  
入りの素敵なプレゼントが  
出来上がりましたよ

## 新型コロナウイルス感染 拡大防止対策のため、 ご協力をお願いいたします

**発熱等の症状がみられた場合**  
解熱後 24 時間以上を経過し、せきなどの  
症状が改善した後に、ご利用ください。

**県外を往来された方へ**  
2週間経過してから、ご利用ください。

**食事について**  
サロンでは、昼食&おやつを食べる  
ことができません。  
飲み物(ミルクを含む)だけは可能です。

# さくらサロン

くしまの子育て広場「さくらサロン」だより

第 253 号

6 月号

編集：さくら通信編集部  
発行：串間市地域子育て  
支援センター  
(さくらサロン)  
責任者：南さくら幼保連携型  
認定こども園  
園長 崎村 康史  
E-mail : saron@love.made.ne.jp  
TEL : 0987-72-5623  
※所在地は下記さくらサロンと同様

バックナンバーが  
HP でも見られます!

[https://www.minami-sakura.com/minami\\_sakura/](https://www.minami-sakura.com/minami_sakura/)



## 製作 苺ジュースの色ぬり



おいしくなあれ!

色塗り、  
たのしいな

## 読み聞かせ TIME



色々な絵本の読み聞かせ  
をしています。読み聞かせ  
の時間が大好きな  
子供たちです。

## 手作り おもちゃ



牛乳パックに新聞紙を詰め、アンパンマンの仲間を  
貼りつけて、簡単なおもちゃを作りました。積みあげたり  
転がしたり、倒したり。子供たちも楽しんでいましたよ



アンパンマン、  
大好き

## こいのぼりのお昼寝アート



ママと一緒に赤とピンクのクレヨンで、ぬりぬりの初めてクレヨン  
を持った赤ちゃんは、てんてんを描いて、喜んでいましたよ  
仕上げにストローをついたら美味しそうなおもちゃが完成!

## さくらサロン 6月の行事予定

コロナウイルス感染拡大防止対策のため、消毒・換気しながら開催しています。自宅からの検温・マスク着用、入り口での消毒・健康チェック表の記入のご協力をお願い致します。行事の変更などがありましたら、南さくら認定こども園のホームページ・串間市のホームページでお知らせします。

- ★6月7日(月)・8日(火)・9日(水)▶父の日のプレゼント作り……(時間:10:00~10:30)  
3日間、同じ内容ですので、都合の良い日にお待ちしています。
- ★6月10日(木)▶小麦粉粘土遊び……汚れてもよい洋服で来て下さいね。
- ★6月11日(金)▶遊びに行こう……場所:道の駅くしま(現地集合) 帽子・飲み物を持ってきて下さい。(雨天の場合は延期します)
- ★6月14日(月)▶赤ちゃんタイム……1歳未満のお子様を対象です。赤ちゃん体操などをして、お子さんとゆっくり触れ合しましょう。バスタオルかブランケットを持ってきて下さいね。

- ★6月15日(火)▶おもちゃで遊ぼう……場所:中央公民館 本館(旧アクティブセンター)(現地集合) 倉庫で管理しているおもちゃを持っていきます。珍しいおもちゃもありますので遊びに来て下さいね。
- ★7月1日(木)・2日(金)▶七夕飾り作り… 2日間、同じ内容ですので、どちらか都合の良い日にご利用ください。

アクティブセンターが、中央公民館 本館に名前が変わりましたのでご注意ください。

月	火	水	木	金	土
31	1 園庭開放	2 園庭開放	3 園庭開放	4 園庭開放	5 園庭開放 ※12:50まで
7 園庭開放 父の日のプレゼント作り さくらサロン 10:00~10:30	8 園庭開放 10:00~10:30	9 園庭開放 10:00~10:30	10 小麦粉粘土遊び さくらサロン 10:00~10:30	11 遊びに行こう 道の駅くしま 10:00~11:00	12 園庭開放 ※12:50まで
14 赤ちゃんタイム さくらサロン 10:00~10:30	15 おもちゃで遊ぼう 旧アクティブセンター 10:00~11:00	16 絵本の読み聞かせ さくらサロン 10:00~10:15	17 園庭開放	18 園庭開放	19 園庭開放 ※12:50まで
21 園庭開放	22 園庭開放	23 園庭開放	24 園庭開放	25 園庭開放	26 園庭開放 ※12:50まで
28 園庭開放	29 園庭開放	30 園庭開放	7/1 七夕飾り作り① さくらサロン 10:00~10:30	2 七夕飾り作り② さくらサロン 10:00~10:30	3 園庭開放 ※12:50まで

※園庭開放の日でも職員はいます。遊びや相談など、気軽に声を掛けてください。(園庭開放時間は、右記のサロン開館時間と同様です)  
※外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

## 串間市子育て支援センター 「さくらサロン」って どんなところ?

「さくらサロン」は、串間市に2箇所ある子育て支援拠点のうちの一つです。子育て家庭の孤立が進む中、お母さんお父さんたちが気兼ねなく集い、お子さんを自由に遊ばせながらつながりあうことのできる場所。そして子どもたちの健やかな成長を支援するための施設です。

- 開館時間 ※日祝は休館  
【月~金】9:00~17:00 (16:50 片付け)  
【土】9:00~13:00 (12:50 片付け)
- 対象 生後2ヶ月~未就学児まで
- 所在地 さくらサロンは、南さくらこども園に併設されています。  
〒888-0005  
宮崎県串間市大字北方7358番地2  
(南さくらこども園内)
- お問い合わせ  
メールアドレス : saron@love.made.ne.jp  
TEL : 0987-72-5623



# HAPPY BIRTH DAY

4月・5月・6月・生まれのおともだちを紹介しま〜す



やの あかねちゃん



ひだか そうたくん



やどおり あおとくん



さこだ れいちゃん



よしだ こうすけくん



まつもと めいちゃん



おたんじょうび  
おめでとうございませう！  
たくさん食べて遊んで  
大きくなっぺいなっぺいね。

## 子育て家族の健康まめ知識

### 赤ちゃんの夜泣きについて

夜泣きの対応に疲労困憊のママは、一体いつからいつまで続くのかと先が見えないために、つらく不安に思うことでしょう。しかし夜泣きは、睡眠リズムをつくるための発達ステップでもあり、赤ちゃんが成長していることの証といわれていますので、一時期のものとして割り切り、おおらかに考えることも大切です。

個人差もあり、お子さんで時期も違いますが、1歳ごろには落ち着くケースが多く、1歳半くらいにはほとんどなくなるようです。

**原因** …のどが渇いた、おなかがすいた、不安・興奮などが考えられますが、これだという原因はないようです。1歳近くの赤ちゃんは、十分な運動をしないと夜も目が覚めてしまうことがあるので、日中は散歩をして日光を浴びたり、いっぱい遊ばせたりすることも心がけてみましょう。

次のことを試してみると上手いくこともあるようです

- 1 寝るときに軽く背中をさする
- 2 子守唄を聞かせる
- 3 抱っこして優しく揺らす
- 4 起きる時刻はなるべく一定にする
- 5 夜は寝る時刻の1時間前にはテレビを消し部屋を薄暗くする
- 6 ベランダに出たり、近所を散歩したりして気分転換をする
- 7 軽いベビーマッサージでスキンシップをとる



## みんなの子育て

# VOICE

市内南方地区在住

蓑輪 志保さん



長男 一翔(いっしょう)くん(3歳6か月)、長女 乙都(おと)ちゃん(1歳)

私は、一男一女の子供に恵まれ、慌ただしくも楽しく賑やかな毎日を送っています。2人目を出産した昨今の今頃は初の緊急事態宣言が発令され、ただでさえ不安な出産なのに心配でたまりませんでした。無事に元気な産声で生まれてくれて本当に良かったです。

長男の時は、3ヶ月頃からさくらサロンをよく利用していましたが、今回はコロナ禍の外出自粛を強いられ、家の中で遊ぶのも退屈になっていて我慢の日々でした。サロンが再開してくれて、赤ちゃんを連れて外出できる場所があるということがとてもありがたいなと感じました。また、家にいる時よりたくさん刺激をもらって遊んでくれるし、お昼寝のリズムがついてくれるので助かりました。

私は特に「赤ちゃんタイム」の時間が好きで、歌に合わせて子どもにマッサージをして触れ合えたり、絵本の読み聞かせや季節に合わせたお昼寝アクトで写真を撮ってくれるので、大切な思い出がたくさん作れました。

先生や他の利用者のお母さん方と、離乳食や月齢ごとの相談をしたり、情報交換をしたりと会話ができ私のストレス発散にもなります。

4月から入園をして慣れるのも早くお兄ちゃんと嬉しそうに園生活を楽しんでいよう。園の帰りにさくらサロンが車から見ると遊びに行きたがるので、これからは利用させてもらいます！



この梅雨の休日を皆さんはいかがお過ごしでしょうか。たまには家族で映画鑑賞会などいかがでしょうか。それとも『雨だからこそ』の出会いを求めて、子ども達と一緒に素敵な傘をさしてお出かけられるのもいいでしょう。

崎村 尚子

## すくすく Column

コラム



小雨の降る朝、保育園の子ども達が可愛い雨傘を手にしてうれしそうに登園してきます。真新しいきれいな色のカッパや長靴を「ほら！いいでしょ！」と得意げに見せてくれます。「雨」は子どもの心を晴れやかにしてしまふ「魔法のことば」なのかもしれません。

もう50年も前のこと、私が小学生だった頃に、映画好きだった父に連れられて時々ですが二人で映画館に通ってました。そして映画の後には必ず喫茶店に寄って父はコーヒーを注文して私には当時流行っていた「ミルクセーキ」か「バナナジュース」を頼んでくれました。「ミルクセーキ」や「バナナジュース」は映画鑑賞よりも魅力的だったのですが、父に「どうだったか。」と映画の感想を聞かれるのは困りました。でもそのおかげで、今でも父と見た映画はよく覚えてます。

例えば、『シエルブルーの雨傘』。雨のシーンが美しい作品の中でも一番印象に残っています。主演は当時から人気女優のカトリヌドヌーブでした。フランスの北西部にある港町シエルブルーにある雨傘店の17歳の娘ジュヌヴィエーヴと、結婚の約束しながらもアルジェリア戦争に徴集された20歳の青年ギイとの結ばれぬ恋を描いたミュージカル映画です。戦争によって引き裂かれた切ない二人の運命が描かれていくのですが、そんなストーリーにミシェル・ルグランによる素敵な音楽がより一層、情景を引き立てていて感情を揺さぶられます。セリフがすべて歌で表現されていて50年前に作られたとは思えない作品でした。「シエルブルーの雨傘店」に並ぶ色彩豊かな花束のような傘と、ジュヌヴィエーヴが歌いながら踊る姿がとても印象的でしたし、音楽と歌と踊りだけでストーリーが流れていくという私にとっては初めてのミュージカル映画に大いに感動しました。そして「フランスってなんておしゃやかな国なのだろう。」と憧れました。同じ頃に「太陽がいっぱい」というフランス映画を見て、アランドロンという大スターの存在を知りました。アランドロンが話す流暢なフランス語にも心を奪われて、絶対いつかフランスに関わる仕事があったと密かに想っていた時期もありました。