

英語で遊ぼう



お気に入りの曲に合わせて
体を動かしたり、まねをしたり
/リ/リの子供達です。



taxi

メロディー先生の近くに
集まって、英語を楽しんで
います。新鮮な発音も
聞くことができます。

凧作り・凧揚げ



出来上がった凧を
ゆらゆら〜喜んで
いました。



シールはり、大好き!!
指を使って、ペタペタと
貼ることが上手になってき
ました。最後に尾っぽを
つけたら完成です。



家でも凧揚げ
しようね
できたよ。

製作「絵馬」



「お子さんと家族のみなさんが健康であります
ように。」「今年1年が良い年になりますように。」
と絵馬に願いを書きました。
縁起の良い、松竹梅や干支のうしも貼り、
素敵な絵馬ができあがりました。

赤ちゃんタイム



大好きな読み聞かせの時間!
赤ちゃん達も絵本に興味深々
です。マッサージも気持ちよく、
お子さんも嬉しそうでした。



さくらサロン 2月の行事予定

コロナウイルス感染拡大防止対策のため、行事は入れていません。消毒・換気をしながら、サロン
開放(園庭開放)はしていますので、遊びに来てください。今の時期ならではの活動も少しずつ、
再開できたらと考えています。

自宅からの検温・マスク着用、入口での消毒・健康チェック表の記入のご協力をお願い致します。
行事の変更などがありましたら、南さくら認定こども園のHP・串間市のHPでお知らせします。

園庭開放の日は、身長・体重も計測できますので、気軽に声をかけてください。

月	火	水	木	金	土
1 園庭開放 9:00~16:50	2 園庭開放 9:00~16:50	3 園庭開放 9:00~16:50	4 園庭開放 9:00~16:50	5 園庭開放 9:00~16:50	6 休館
8 園庭開放 9:00~16:50	9 園庭開放 9:00~16:50	10 園庭開放 9:00~16:50	11 建国記念の日 休館	12 園庭開放 9:00~16:50	13 園庭開放 9:00~12:50
15 園庭開放 9:00~16:50	16 園庭開放 9:00~16:50	17 園庭開放 9:00~16:50	18 園庭開放 9:00~16:50	19 園庭開放 9:00~16:50	20 園庭開放 9:00~12:50
22 園庭開放 9:00~16:50	23 天皇誕生日 休館	24 園庭開放 9:00~16:50	25 園庭開放 9:00~16:50	26 園庭開放 9:00~16:50	27 園庭開放 9:00~12:50
3/1 園庭開放 9:00~16:50	2 園庭開放 9:00~16:50	3 園庭開放 9:00~16:50	4 園庭開放 9:00~16:50	5 園庭開放 9:00~16:50	6 園庭開放 9:00~12:50

* 園庭開放の日でも職員はいます。遊びや相談など、気軽に声を掛けてください。(園庭開放時間は、右記のサロン開館時間と同様です)
* 外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

新型コロナウイルス感染 拡大防止対策のため、 ご協力をお願いいたします

発熱等の症状がみられた場合

解熱後 24 時間以上を経過し、せきなどの
症状が改善した後に、ご利用ください。

県外を往来された方へ

2週間経過してから、ご利用ください。

食事について

サロンでは、1月から昼食&おやつを
食べるができなくなりました。
飲み物(ミルクを含む)だけは可能です。

さくらサロン

くしまの子育て広場「さくらサロン」だより

第 249 号

2 月号



バックナンバーが HP でも見られます!
https://www.minami-sakura.com/minami_sakura/

編集：さくら通信編集部
発行：串間市地域子育て
支援センター
(さくらサロン)
責任者：南さくら幼保連携型
認定こども園
副園長 崎村 尚子
E-mail: saron@love.made.ne.jp
TEL: 0987-72-5623
※所在地は下記さくらサロンと同様

お正月のお昼寝アート

串間市子育て支援センター

「さくらサロン」ってどんなところ?

「さくらサロン」は、串間市に2箇所ある子育て支援拠点のうちの1つです。子育て家庭の孤立が進む中、
お母さんお父さんたちが気兼ねなく集い、お子さんを自由に遊ばせながらつながりあうことのできる
場所。そして子どもたちの健やかな成長を支援するための施設です。

開館時間 ※日祝は休館

【月～金】9:00～17:00 (16:50 片付け)
【土】9:00～13:00 (12:50 片付け)

対象 生後 2 ヶ月～未就学児まで

所在地 さくらサロンは、南さくら
こども園に併設されています。
〒888-0005
宮崎県串間市大字北方7358番地2
(南さくらこども園内)

お問い合わせ

メールアドレス: saron@love.made.ne.jp
TEL: 0987-72-5623



1月生まれのおともだちを紹介しま〜す



ここがポイント!感染症予防

正しいうがいの仕方

口の中や喉に張りついたウイルスや病原菌を水の力で洗い流しましょう

①「ブクブク」うがい 15 秒

「ぶくぶく」と口の中を洗うようにゆすぎましょう。

②「ガラガラ」うがい 15 秒

水を口に含み、「ガラガラ」うがいをしましょう。

③「ガラガラ」うがい 15 秒（上向き）

再び水を口に含み、上を向いて喉の奥まで「ガラガラ」うがいをします。



家庭でも快適な室内を

換 気

1 時間に 1 回 5〜10 分程度、お部屋の換気をしましょう

室温・湿度

冬室温は、20〜23℃。湿度は、約60%が望ましい。

除 菌

帰宅時や調理の前後、食事前などこまめな手洗い。できればアルコール消毒で除菌もするとよいでしょう。



参考：厚生労働省 HP より

みんなの子育て

VOICE

市内西方在住 清 美香さん

串間に住み始めてもうすぐ4年、息子が1歳8か月になりました。毎日が必死であつという間で、「本当に母は、凄いなあ。」と感じる日々です。息子が1歳で仕事復帰を考えましたが、コロナの影響のため、育休を延長しました。そのため、息子の成長を近くで見ることができ、たくさんの驚きと感動がありました。

初めて声を出して笑った時、涙が溢れたり、寝返りをした時、主人と大喜びしたり、タッチができた時は、転ばないか心配したり…。このかけがえのない瞬間にそばにいたことができて、幸せを感じています。

本当は、出不精な私ですが、息子はサロンが大好きで、9時から急がされて通っていました。第1子ということで、不安や心配なことがありましたが、サロンで先生方やたくさん先輩ママからアドバイスを貰い、大変感謝しています。また、育児の悩みだけではなく、美容や美味しいお店・おススメのお店など、いつも



長男 陽人(はると)くん(1歳8ヶ月)

楽しい時間を過ごさせてもらいました。ありがたいことに、第2子を授かり、1月から息子は幼稚園デビューをしました。ずっと一緒に過ごしていたので、やはり、涙涙の登園で、私も胸が痛みました。しかし、そんな息子も少しずつ慣れて、幼稚園での生活が楽しくなってきた様子です。一安心と思いつつも心のどこかで寂しいですが、そんな成長も見ながら、第2子の出産に挑みたいと思います。そしてまた、サロンに楽しく通いたいと思いますので、よろしくお願いします。

子育て家族の健康まめ知識

寒い季節のファーストエイド

寒さが厳しくなってくると、暖房器具を使う時間や温かい飲食物を作る時間が多くなり、小さなお子さんは、やけどをする危険性が高くなります。また、体温の調整がうまく出来ないため、体調を崩しやすい状況となり、熱を出すことが多くなります。

急なやけどや熱による、けいれんなど人を助けるためにとる最初の行動を「ファーストエイド」と言います。この行動により、症状の悪化を防ぐことが期待できます。

【やけどをしたとき】

① すぐにきれいな流水で冷やす→衣服の上からやけどをした場所を衣服ごと冷やす。

※水ぶくれは、雑菌はいるためつぶさない



【熱性けいれんのとき】

① 衣服をゆるめ、楽に呼吸できるようにする。

② 横向きに寝かせ、口の中にたまった液などを外に出しやすくする。

③ 熱が高いときは、頭、首、脇の下を氷などで冷やし、体は毛布で保温する。

※ 割りばし、タオルなど無理に口の中に押し込まない。大声で呼んだり、押さえつけたら、刺激をしないようにする。



すくすくColumn

コラム



新たな年を迎えたというのに、晴ればれとした気持ちになれないのは新型コロナウイルス関連のニュースばかり聞こえてくるからでしょうか。

「人生は何が起きるかわからない。それでも諦めてはいけません。何かが起こった時に強いものや賢いものが残るのではない。運と適応。偶然、誰かに会う。そのとき、順応できた者だけが生き残るのです。」何となくつけたテレビ番組。立命館アジア太平洋大学学長の出口治明氏がオンライン授業で大学の学生に語っている場面でした。京都大学出身の彼の人生は、誰もが羨む素晴らしいものと想像してしまいましたが、そうではなかったと彼は語ります。彼の愛読書はダーウィンの『種の起源』で、彼はそこから人生哲学を学びました。「やりたいことが見つかり、そのやりたいことを全うする人生って理想ではあるけれど、そんな理想通りの人生は、万に一つあるかないかだ。それなら最初からそんな理想の人生を歩むことは諦めて、いろんな人と出会ったいろいろな出来事に遭遇するなかで、その中に身を任せていくことで、自分の居場所が見つかり邁進できるものが見つかる。」と、自分自身の経験をふまえて語ります。「だったら、どうやったらいい人に会えるのですか?それがわかったら、誰も苦労しません!」と学生が質問しました。「誘いを受けたら『まず Yes』から始め、いろんな人と会ってみればいいのです。人生は自分で選べるわけではない。いろんな出会いのなかで人生が決まっていくのです。ほとんどの人は、大坂おみ選手ほどの個性はないのだから迷うのは当たり前。勉強すれば、好きなものも変わっていきます。今やりたいことや好きなことが見つからなくても決して焦ってはいけません。一生かかって探せばいいのです。」「人生は、川の流れていくもの」であり『考えてもしかないのことは考えない。だから、死生観もありません。死ぬのも偶然。死んだら、星のかけらに戻るだけ。向こうで新しいものになると想うと、私はワクワクドキドキする。』彼は還暦で始めた事業「ライフネット生命」の創始者であり、70歳を過ぎてから立命館アジア太平洋大学学長を務めています。

高学歴であっても特別な能力があっても人間は一人では生きていけない。周りの人々と支え合って生きていくことや新たな出会いに感謝して喜びを感じながら生きていける、お互いに生かされている人生を歩んでいけたらいいなあと思います。空気が澄み切った、のどかで平穏な春が待たれます。

尚子

