

さくららつうしん

くしまの子育て広場「さくらサロン」だより

第247号

12月号



バックナンバーがHPでも見られます!
https://www.minami-sakura.com/minami_sakura/

編集：さくら通信編集部
 発行：串間市地域子育て支援センター（さくらサロン）
 責任者：南さくら幼保連携型認定こども園 副園長 崎村 尚子
 E-mail：saron@love.made.ne.jp
 TEL：0987-72-5623
 ※所在地は下記さくらサロンと同様

赤ちゃんタイム



赤ちゃんマッサージの後、絵本の読み聞かせもしました。

いちょうを見に行きました(県南病院)

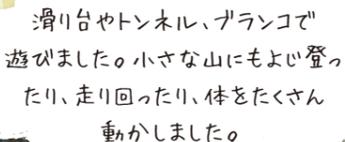


天神公園にも行きましたよ

ひらひら落ちてくるいちょうの葉っぱに大喜び!!

滑り台やトンネル、ブランコで遊びました。小さな山にもよじ登ったり、走り回ったり、体をたくさん動かしました。

秋のお昼寝アート



製作



もみじ・いちょう・どんぐり・きのこの可愛い飾りものが出来ました。

珍しいおもちゃにみんな興味津々の楽しい時間を過ごしました。

おもちゃで遊ぼう



さくらサロン 12月の行事予定

年末年始のお知らせ…12月29日(火)～1月3日(日)まで、休館とさせていただきます。

行事について

- ★12月7日(月)▶砂場遊び …… 飲み物・帽子・着替えを持ってきてくださいね。
- ★12月8日(火)▶おもちゃで遊ぼう…場所:アクティブセンター(現地集合)
倉庫で管理しているおもちゃをアクティブセンターに持っていきます。珍しいおもちゃもありますので遊びに来てくださいね。
- ★12月10日(木)▶赤ちゃんタイム…1歳未満のお子様を対象です。赤ちゃん体操などをして、お父さんとゆっくり触れ合います。
- ★12月11日(金)・14(月)▶ハンドメイド…クリスマスリース作りをします。2日間同じ内容ですので、参加希望の方は日にちを確認して申し込みをお願いします。(所要時間:20分程度)
- ★12月21日(月)▶親子体操 …… 梶先生に来ていただき、ボールを使った体操やストレッチの仕方を教えていただいています。

園庭開放の日は、身長・体重も計測できますので、気軽に声をかけてくださいね。

月	火	水	木	金	土
30	1 散歩 さくらサロン 10:00～11:00	2 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:30	3 園庭開放	4 遊びに行こう 運動公園 10:00～11:00	5 園庭開放 ※12:50まで
7 砂場遊び さくらサロン 10:00～11:00	8 おもちゃで遊ぼう アクティブセンター 10:00～11:00	9 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:30	10 赤ちゃんタイム さくらサロン 10:00～10:30	11 ハンドメイド① さくらサロン 10:00～11:00	12 園庭開放 ※12:50まで
14 ハンドメイド② さくらサロン 10:00～11:00	15 園庭開放	16 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:30	17 園庭開放	18 園庭開放	19 園庭開放 ※12:50まで
21 親子体操 さくらサロン 10:30～11:30	22 園庭開放	23 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:30	24 園庭開放	25 園庭開放	26 園庭開放 ※12:50まで
28 園庭開放	29 休館	30 休館	31 休館	1/1 休館	2 休館
4 園庭開放	5 園庭開放	6 英語で遊ぼう さくらサロン 10:40～11:30	7 園庭開放	8 園庭開放	9 園庭開放 ※12:50まで

※園庭開放の日でも職員はいます。遊びや相談など、気軽に声を掛けてください。(園庭開放時間は、右記のサロン開館時間と同様です)
 ※外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

コロナウイルス感染拡大防止対策のため、入口での消毒、検温、自宅からのマスク着用のご協力をお願い致します。行事の変更などがありましたら、南さくら認定こども園のホームページ・串間市のホームページでお知らせします。

★12月17日(木)～25日(金)▶サンタさんと写真を撮ろう……



可愛いサンタさんに変身して、クリスマスの記念写真を撮りませんか? 撮られた方には、ちょっとしたクリスマスプレゼントを準備しています。ぜひ、遊びに来てくださいね。

こんな感じで撮れますよ!

串間市子育て支援センター「さくらサロン」ってどんなところ?

「さくらサロン」は、串間市に2箇所ある子育て支援拠点のうちの1つです。子育て家庭の孤立が進む中、お母さんお父さんたちが気兼ねなく集い、お子さんを自由に遊ばせながらつながりあうことのできる場所。そして子どもたちの健やかな成長を支援するための施設です。

開館時間 ※日祝は休館
 【月～金】9:00～17:00 (16:50 片付け)
 【土】9:00～13:00 (12:50 片付け)
 所在地 さくらサロンは、南さくらこども園に併設されています。
 〒888-0005 宮崎県串間市大字北方7358番地2 (南さくらこども園内)
 お問い合わせ
 メールアドレス：saron@love.made.ne.jp
 TEL：0987-72-5623



IHランチ講座



久しぶりのIHランチ講座。九州電力の方に来て頂き、IHの説明や簡単料理を教えてくださいました。ランチも食べてリフレッシュ出来たようです。九州電力の方々、ありがとうございました。

今回のメニュー

- 野菜かき揚げ
- コーゲン手羽先スープ
- 卵のココット

砂場遊び



ポカポカで、風も心地よかったです。親子で砂場遊びを楽しんでいました。

親子体操



ボールを使いながら、筋肉をほぐしてました。体が軽くなったようでママ達も喜んでいました。

おもちゃ作り



びよんびよんおもちゃを作りました。

シールをペタペタ。楽しいな～

跳ぶまで待てるかなあ～びよん!!



大好きなメロディー先生とお話をしたり、歌を歌ったりして、楽しい時間を過ごしました。

遊ぼう英語で



2人の子供に恵まれ、たまに仕事にも行き、バタバタな毎日を過ごしています。その中でも一番の楽しみは、長男の園生活、長女のサロン通いです。長男は8カ月頃からサロンデビューし、一時預かりも利用しながら、4月から園生活を満喫しています。長女も家や車の中では大泣きしていても、サロンにつくと笑顔になります。サロンでは、お友達とごはんを食べたり、たくさんの人に会い、刺激を受け、声をかけてもらったりしながら成長しています。初めての寝返りがサロンで、先生も他のお母さん達も私以上に喜んでくれたり、拍手してくれ、とてもアットホームなサロンです。



長女 流桜(さくら)ちゃん(10ヵ月)



長男 英虎(ひでとら)くん(3歳)

みんなの子育て VOICE

市内西方在住 吉本幸那さん

保育園の先生達もみんな良い先生ばかりで、2人の大事な子供を預けて安心して仕事に行けます。次、長女が入園するのを楽しみに、もうしばらくのんびりサロンに通わせてもらいます。

子育て家族の健康まめ知識

お薬について

病気になった時に服用するお薬、薬の効果は血中濃度(血液中の薬の成分量)で決まります。

そのため、

決められた量を決められた時間に飲むことが大切です。お子さんのお薬は体重で量を測りますので、**体重を知っていること**が重要です。

よく質問で、食前食後とありますが、どちらでも大丈夫でしょうかと聞かれます。多くのお薬は食前食後にこだわらず服用させてかまいませんので、なるべく水・白湯で飲ませましょう。



すくすく Column コラム

まろやかな陽射しになりました。「洗濯物がまだかわききっていないなあ。」と思わず、空を見上げてしまいます。いつのまにか夕暮れ時が早くなっていることに気が付いて、季節が刻々と移り変わっているを感じさせられます。

冬の空に広がる深い茜色をした夕焼けのことを「冬茜(ふゆあかね)」と呼ぶことを教えてくれたのは父でした。「冬の太陽はあつという間に沈んでしまうから、この時期の夕焼け空は長くない。ほら見てごらん。沈みながら太陽の輝きが溶け込んだ深い茜色は、色が少ない冬の景色に一瞬だけ花火のように力強い花を咲かせるようにきれいだろうが。」と静かに語ってくれました。冬の夕陽は切ないけれど、潔く消えゆくからこそ見た人の心を静かに揺さぶるんだというようなことも言っていたような気がします。父は映画が好きで幼い私の手を引いて、よく映画館に連れて行ってくれました。

もう六十年近く前のことですから、私に全ての内容が理解できたかどうかは思い出せません。でもチャールズ・チャップリンの『ライムライト』は忘れられない物語の一つです。彼が作曲した悲しく切ないメロディー『スマイル』に至っては、今でも聴けば涙が出るほどの哀愁を感じながらも明日への希望を呼び覚ましてくれます。日本語で訳した歌詞をご紹介します。

笑って たとえ君の心が痛んでも
笑って たとえその心が砕けそうでも
雲が空に浮かんでいれば きっと なんとかなる

その微笑みが 不安と悲しみの中からのものでも
笑えば たぶん明日には 見えるだろう
太陽が輝き 君を照らし出すのが

晴れやかなる 君の顔は 歓びとともに
隠される 悲しみの痕跡は
たとえ涙が すぐに溢れてしまっても

その時こそ 君は続けるんだ努力を
笑うために 涙は何の役にも立たない
わかるはずだ 人生にはまだ 価値があると
もし君が笑えたら

この冬、あなたも道化師『カルヴェロ』とバレリーナ『テリ』の心温まる切ない物語をご覧くださいませんか。



尚子