



さくらっこだより

南さくら保育園 平成24年 1月4日



保育目標

友達とつながりを深め、共通の目的を持ちながら協力して遊んだりする。

みなさん新年で色々な目標を持ってこれから一年を過ごそうと考えていらっしゃると思います。子ども達も後3カ月をしっかりと卒園・進級に向けて成長を見せてくれることと思いますので、一年のはじめとして気持ちを新たに職員一同しっかりと取り組んでいきたいと思ひます。まだまだ寒さが続きますが、それに負けないくらいのホットな気持ちで日々を過ごしていきたいと思ひます。2月にはすぐ発表会もありますので、保護者の方々にも色々な面でご協力をよろしくお願ひいたします。

12月のひなもり台でのキャンプはたのしかったよ！！
今年のキャンプ(11/30~12/3まで)はいつもより暖かかったですが、子ども達は普段の力を発揮してクッキングに山の散策に頑張りました。楽しい思い出も沢山できました。



12月のお誕生会メニューです。今回はオードブルでおやつは手作りのサンタクロースの顔をしたケーキで子ども達も大喜びでした。

- ・サンドイッチ
- ・クリスマスチキン
- ・もみの木ソーセージ
- ・リボンパスタ
- ・ブロッコリー
- ・ミニトマト
- ・クリスマスゼリー



・サンタクロースクリスマスケーキ



お誕生会の様子と食事風景です。



1歳 かわばたらなさん



1歳 まつだりんかさん



2歳 かわだあゆさん



2歳 たにぐちともりさん



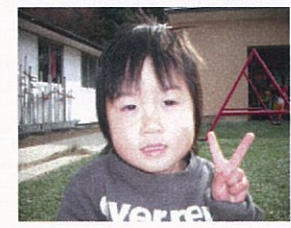
2歳 かわのりょうごさん



3歳 のべひびきさん



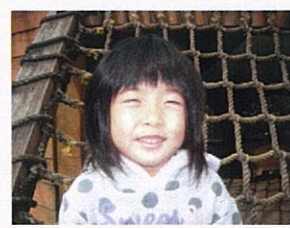
4歳 いわもとじんさん



4歳 かんべしょうせいさん



5歳 やまもとまさふみさん



6歳 かんべりおかさん



6歳 みつとりゆうたさん

行事予定

日	行事	日	職員研修
4(水)	御用始め	6(金)	4.5歳児部会(阪元)
5(木)	出初式	10(火)	3歳児部会(河野)
6(金)	身体測定	11(水)	2歳児部会(堺)
8(日)	休日保育	12(木)	0歳児部会(和田)
12(木)	お誕生会	13(金)	1歳児部会(前田)
18(水)	交通安全指導	17(火)	パネル部会(田上)
22(日)	休日保育	19(木)	給食部会(鈴木)
25(水)	第一回発表会リハ一サル	20(金)	発達支援部会(武田)
31(火)	避難訓練		



早寝早起きは、なぜ大切か？

遅寝遅起きが子どもに与える影響として、次のような事が言われています。一度、遅寝遅起きの習慣がついてしまうと、直すのはなかなか大変です。早いうちに早寝早起きの習慣を付けるよう心がけましょう。

- ◆ 寝不足でイライラしたり、疲れやすかったりして、元気に遊ぶことができない。
- ◆ 遅くまで起きていると、夜食を食べてしまい、その分朝食を抜いてしまったりして、食生活が乱れる。
- ◆ 遅くまで起きて明るい場所にいるとメラトニン(性的成熟を抑制するホルモン)が分泌されず、早熟になる恐れがある。また、血糖値や血圧が上がり、小児生活習慣病になるおそれもある。
- ◆ 睡眠の質・量・リズムの乱れにより、脳の発育が阻害されるという報告がある。

年齢別絵本選びのめやす

☆1歳まで(絵本とはじめての出会いを大切に)

- 形が単純で、特徴がはっきり出ているもの。
- 子どもにとって身近でよく知っているものが描かれているもの。
- 色が明るく美しいほんものに近い
- ほかのものがごちゃごちゃと描かれていないもの
- ことばがリズムカルで楽しいもの
- 文字がかかかっている必要はない

1月5日(木)出初式

- ◇ ぞう組さんが太鼓出演します。都合の付く方は是非応援しにいらしてください。
- ◇ 蔵元橋下流河川敷(雨天の場合は串間市営室内体育施設にて行われます)
- *出演予定は10:30頃の予定です。