



おはなし会

親子での絵本の時間。
『だるまさんの』絵本のまねっこ
楽しいね。



おもちゃで遊ぼう

大好きなおもちゃを発見！
とても嬉しそうでした。



ふうせん飛ばし



「お正月の遊び、楽しいね。」

一緒に遊ぼう
「たこ作り・たこあげ」



風の影に色がついていて、とても
きれいでした。子供たちも不思議
そうに見ていましたよ。



天気も良く、園庭を元気に走り回って、
凧あげを楽しみました。



一生懸命、貼っています。



シールを貼り、尾っぽを
つけたら、凧の完成！
親子で楽しみながら、
作っていました。

1月の行事から

赤ちゃんタイム



お姉ちゃんたちも一緒にぬいぐるみを
マッサージ。

1歳未満の子供さんが対象です。わら
べ歌ベビーマッサージや、読み聞か
せ、お昼寝アートなどをして遊びま
す。



可愛く撮れました。



『ししまい』の
お昼寝アート。



子育てルンルン
「元気に過ごせますように」と、
可愛い『ししまい』に頭をかん
でもらいました。



親子体操
子供たちもママのそばで遊べる
ので安心していきますよ。



英語の歌に合わせて、体を動かしたり、手遊びをして
いると、自然と英語が耳に入ってきているようです。

英語で遊ぼう



2月の行事予定

月曜日 3日は、支援センター近くの農道を散歩します。寒さに負けず楽しく歩きましょう。
天候によっては、室内遊びに変更します。17日は、講師の指導の下に親子体操をします。
(無料) 健康面の質問にも答えてくださいます。ぜひご参加下さい。

火曜日 図書館2階で「絵本の読み聞かせ」を中心に遊びます。18日は、おもちゃライ
ブラリーを開催します。

水曜日 「英語で遊ぼう」 メロディー講師を招いての英会話教室です(無料)。
12日・19日は、保健センターで行われる健診に出かけて、歌や絵本の読み聞かせ、
パネルシアターなどを行います。(13時15分～14時00分)

木曜日 13日は「草スキー」をします。陸上競技場上の芝生広場にご集合下さい。現地
集合です。帽子、飲み物の準備をお願いします。第3木曜日(20日)は「串間市福祉保健セ
ンター2階」の「すこやか広場」に出かけて、パネルシアター、絵本の読み聞かせ、ふれあ



い遊びなどをして一緒に遊びます。★身長や体重測定(11時10分～11時30分)
もします。27日は、成長の気になるお子様の音楽療法と遊びが10:00～1
2:00、福祉保健センター2階すこやか広場で行われます。(はぐくみサポ
ート教室) 自由参加です。

金曜日 7日は、お母様方を対象に「クラフトバンドで小物入れ作り」(定員6名)
を行います。10時から(3名)と11時から(3名)に分けて行います。希望の方は、
申し込み下さい。14日は「簡単おやつ作り」をします。飲み物をお持ち下さい。
21日は「ひな人形作り」を行います。準備がありますので、希望の方は、14日まで
に申し込み下さい。絵の具を使って、指スタンプを計画しています。汚れてもよい服
でお越しください。親子で簡単に製作できますので、赤ちゃんもお待ちしています。

土曜日 園庭開放です。お休みのお父様がいらっしゃいましたら、是非お子様と
おいでください。15日はスマイルキッズ(サークル活動)の定例会に出前保育に行
きます。(毎月第3土曜日 福祉センター2F 11:30～12:00)

電話番号 0987(72)5623

メールアドレス saron@love.made.ne.jp

支援センター開館時間(日祭日は休館)

月曜日～金曜日 9:00～17:00

土曜日 8:30～13:30

☆子育て支援センターでは、子育て中のお母様方の悩みや相談に応
じています。看護師、保育士が常勤していますので、いつでも受け
付けます。

QRコードでセン
ターにメールが
できますよ。

☆園庭開放の日でも職員はいます。遊びや
相談など、気軽に声を掛けてください。

つうしん発行 串間市地域子育て支援センター



事務局 南さくら認定こども園
発行責任者 園長 崎村尚子

月	火	水	木	金	土
一緒に遊ぼう！ 親子体操	お話し会 おもちゃであそぼう	英語で遊ぼう	子育てルンルン 青空保育	作って遊ぼう おやつ作り	園庭開放
					1 休み
3 散歩 支援センター 10:40～11:40	4 お話し会 図書館2階 10:40～11:30	5 英語で遊ぼう 支援センター 10:40～11:30	6 園庭開放 支援センター 10:40～11:30	7 ハンドメイド 支援センター 10:00～12:00	8 園庭開放 支援センター 8:30～13:30
10 楽器遊び 支援センター 10:40～11:30	11 建国記念の日	12 英語で遊ぼう 10:40～11:30 3歳児健診	13 草スキー 運動公園 10:40～11:30	14 おやつ作り 支援センター 10:40～11:30	15 園庭開放 8:30～13:30 スマイルキッズ
17 親子体操 支援センター 10:40～11:40	18 おもちゃライブラリー アクティブセンター 10:40～11:30	19 英語で遊ぼう 10:40～11:30 2歳児歯科健診	20 子育てルンルン 福祉センター2階 10:40～11:30	21 ひな人形作り 支援センター 10:40～11:30	22 園庭開放 支援センター 8:30～13:30
24 振替休日	25 お話し会 図書館2階 10:40～11:30	26 英語で遊ぼう 支援センター 10:40～11:30	27 園庭開放 10:40～11:30 はぐくみサポート	28 園庭開放 支援センター 10:40～11:30	29 園庭開放 支援センター 8:30～13:30

☆さくらサロンは、南さくらこども園に併設されています。◎外での活動で雨天の場合は、サロンでの自由遊びになります。

利用者の声

谷口 友美さん

もうすぐ二歳になる息子は、生後四か月頃からサロンを利用しています。

長男の時にもお世話になつていたサロンで三年ぶりの利用でしたが、先生方が温かく迎え入れてくれたことがとても嬉しく、今でも覚えています。

最近では『サロンにいくよ。』と声をかけると『ゴーゴー!』と言って、玄関まで走り、サロンに行くのを楽しみにしています。

サロンでは、お兄ちゃんやお姉ちゃんをよく見てマネしたり、赤ちゃんがいるとヨシヨシして可愛がったり、たまにお友達とおもちゃの取り合いをして悔し泣きしたり、様々な年齢の子と触れ合う中で、楽しみながら学んでいるようです。

また私は、お母さん達や先生方と話す中で、素敵な情報を教えていただいたり話を聞いてもらったり、有意義な時間を過ごしています。

サロンでは色々なイベントがあり、息子は英語で遊ぶのが好きで、歌が流れると嬉しそうに踊っています。

私は親子体操の時間が好きで、普段なかなか身体を動かさないで、終わった後身体がスッカリします。体操の間は先生方が子供たちを見てくださるので、ゆつくり体操ができ、心地よい時間をすごすことができます。

長男を見ていると、子供の成長は早いなあと感じる中、次男のこの時期もあつという間に過ぎていくんだらうなと思うと、今の時期をもっと大切にしていきたいと思っています。



れおくん (1歳11ヶ月)



おやつ作り「りんごのタルトタタン」



<材料>

- ・りんご…1個
- ・卵…1個
- ・ホットケーキミックス…150g
- ・牛乳…150ml
- ・バター…30g
- ・砂糖…大さじ3

<作り方>

- ① りんごの皮をむき、スライサーを使って、1mmほどの厚さに切る。
- ② ボールに卵1個、牛乳150ml、ホットケーキミックス150gを入れて、ざっくり(入念にはなく適当に)混ぜる。
- ③ フライパンにバター30g、砂糖大さじ3を入れて混ぜながら、弱火で1分加熱する。
- ④ ①のりんごを円を描くように③に敷き詰め、その上に②のタルト生地を乗せて2cmほどの厚さにのばし蓋をする。
- ⑤ 生地が膨らむまで30分ほど弱火のまま冷静に見守る。底のりんごの色がカラメル状になったのを確認して火を止める。
- ⑥ フライパンにお皿を載せ、ひっくり返してできあがり!

★利用者の感想

- ・今までのおやつ作りの中でも、特に簡単だったと思います。りんごを焼きましたが、甘みがそのまましっかり残っていて食べやすくおいしかったです。
- ・バターの風味がきいていてお菓子屋さんのお菓子のようにおいしかったです。あんなに簡単に出来るなら、家でもやってみたいです。母も満足の味でした。
- ・材料も少なく簡単に作れました。子供もパクパク食べていました。家でも作ってみたいです。



お友達と一緒に食べるおやつは、とてもおいしいようです。



「まてまて。」

子育て家族の健康豆知識

<愛情ホルモン

オキシトシンについて>



人は心と身体のバランスが大切です。

赤ちゃんも触れ合う・見つめ合う・抱きしめると笑顔になるのは、愛情ホルモン「オキシトシン」が分泌されるからです。

本来はママの母乳を出すためのホルモンですが、うれしい楽しいと感じると脳で作られます。

赤ちゃんは信頼しているママやパパに触れられると、安心してオキシトシンが分泌されます。

沢山触れ合って赤ちゃんもママもパパも幸せ気分で寒い冬を乗り切りましょう。

知育遊び



月齢にあったおもちゃを選んでもらい、遊んでいただきました。親子でじっくりと遊んでいましたよ。初めて参加されたお子さんも、新しい遊びを色々体験し、楽しんでいました。前回も来られた方は、できることが増えたり、長い時間遊んでいる姿を見て、成長を感じられていました。



<ビーズ通し>



<ジグソーパズル>



<ストロー入れ>



<数合わせ>



<型はめ>



<クルクルサウンド>

串間近隣のおすすめ公園

<串間第4児童公園>



福島大橋の金谷側にある公園です。木のアスレチックや滑り台、ぶらんこ、トンネル、動物の乗り物があります。海や船も見え、景色もいいです。芝生広場もありますので、お子さんと走りまわって遊べますよ。



編集後記

晩秋から春にかけて、夕方の薄明から日が暮れて暗くなつてしばらくの間、西の空に明るく輝く金星のことを宵の明星といいます。ちようど昨夜、夜空に輝く三日月と金星の美しい景色を見ることができました。凍える寒さでも忘れるような月と星の凜とした姿に見とれていると有難い気持ちが湧いて、元気が湧いてきました。望みを託すと、やがて満ちて、望みが叶うと信じられてきた「三日月」。独眼竜と呼ばれた戦国時代最後の英雄「伊達政宗」は、その異名の通りの隻眼とともに、大きな三日月の前立てをつけた黒兜で知られています。細長い鉄板を重ね合わせて強度を高め黒漆を塗った、六十二間の筋兜で、前立ては金色に色塗られた大きな三日月という、シンプルながらとても印象深いデザインです。

春の訪れが待たれるこの時期はゆつくり休んで自然に物事が動き出す時期を待てばいいと思います。不具合が出てきたから早く直そうと焦って、冬の寒い時期に何とかしようと思っても、冬の運気は味方してくれないばかりか、状況が更に悪化してしまう事もあります。その寒い時期に耐えながら静かに時を過ぎた後、うまくその忍耐の時期を乗り越えれば、物事をスムーズに行う流れが自然に向こうからやってきます。その自然な流れに従っていけばいいのです。必ず、春はやってきます。暖かい風と陽射しが「春の訪れ」を知らせ始めます。冷たい日と暖かい日を繰り返しながら、冬の間我慢して温めてきたものも、一気に進めるベストタイミングが必ずやってきます。節分が過ぎれば暦の上では「春」です。硬い蕾が膨らんで、紅白の梅の花や河津桜が咲き始めました。白黒だった冬の風景が少しづつ色づいていく自然界の移ろいには、いつも驚かされます。

もうすぐ暖かい土の中で、しっかりと育てられた虫などの生き物も草木とともに地上に芽生え、動き出します。待ち望んでいた春をリラックスしながら楽しみにしていきましょう。ふわりふわりと私達をスムーズに運んでくれる季節の風、楽しみです。



尚子